

夫妻相处

60问



- 已婚者必读
- 将要结婚者必读
- 辅导信徒者必读

程蒙恩 著

夫妻相处60问

作者：程蒙恩
出版社：主恩出版社

© 程蒙恩 二〇一二年

二〇一二年六月繁体初版

版权所有

国际标准书号：978-988-15445-9-9

Spousal Relationship 60 Qs

Author : Samuel Ching
Publisher : The Grace of Lord Publisher

Copyright @ 2012 by Samuel Ching

First Edition (Traditional Chinese), June 2012

All Rights Reserved

ISBN: 978-988-15445-9-9/ Cat. No. SA1453

目序

起初神不是先创造一个国家、一个民族，而是创造一对夫妻——亚当和夏娃，建立一个家庭，要人听从神，治理这地。但是，撒但却来引诱始祖犯罪，以致人堕落了，家庭也受了破坏，亚当的大儿子该隐将小儿子亚伯杀了，接著，世人就一直沉沦在罪中，祸及历代千万个家庭，俗语说：家家有本难念的经。

直到今天，在许多国家，离婚的数字不断升，甚至到了两对夫妇结婚就有一对离婚的地步；香港也相约，并且每况愈下。而在信徒当中，离婚的个案也有增无减。

夫妻相处对每一对夫妇来说，都是一个很重要的课题，夫妻无论到了哪一个阶段，面对哪一种挑战、变幻、困境、试炼，若不懂得如何去渡过、跨越，就会小事变大事，相爱变相恨，享受变痛苦、

蒙福变咒诅，甚至离婚收场。

究竟该怎样将圣经的教导应用在夫妻关系上呢？

本书正是针对以上的需要，罗列了六十条夫妻相处经常会遇到的问题，以圣经的原则加以解答，藉此引导信徒在这些事上倚靠主，走在蒙福的路上，使夫妻能在主里相爱到晚年。

经上说：「我们爱，因为神先爱我们。」（约壹四19）这句话应用在家庭中也很合适。夫妻先饱尝神的大爱，就能以神的爱去彼此相爱、相顾，同沐主恩。

愿神祝福每一对在主里的夫妻都相爱到老，同心事主、荣神益人！愿荣耀、颂赞都归给恩主和父神，直到永远！

程蒙恩 谨识
二〇一二年六月

目 录

目 序.....	iii
----------	-----

一、从圣经看夫妻相处之道

1 按照圣经的教导，丈夫该怎样对待妻子？.....	2
2 按照圣经的教导，妻子该怎样对待丈夫？.....	9
3 圣经中有哪些夫妻相爱的榜样？.....	15
4 基督徒可否离婚？.....	21
5 我曾离婚，可否再婚？.....	24

二、妻子一定要顺服丈夫吗？

6 圣经教导妻子要顺服丈夫，如果我的丈夫 作错了，我也要顺服他吗？.....	28
7 我的学历、收入、才干、外貌、家境都比 丈夫好，难道我还要顺服他吗？.....	29
8 我的丈夫还未信主，难道我还要顺服他吗？.....	30

- 9 我若顺服丈夫，岂不是纵容他作「大男人」吗？31
- 10 我的丈夫性格懦弱，凡事由我决定，这样可以吗？33
- 11 我丈夫已失业了一段时间，由我来负担起这头家，我开始藐视他，怎么办？34
- 12 我丈夫还未信主，并且对我很差，我该怎么办？36

三、初婚阶段遇到的问题

- 13 结婚后我发现我的配偶有很多缺点，令我难以接受，怎么办？40
- 14 我结婚之后，觉得夫妻二人感情没有谈恋爱时那样甜美，我担心会每况愈下，怎么办？ ..41
- 15 我初结婚不久，很想享受二人世界，故此减少参与教会的事奉，连聚会也少参加了，这样可以吗？43

16	我虽然已经结了婚，但我的配偶并非我最理想的对象，请问怎样维持彼此的感情呢？	45
17	结婚后，我们夫妻之间常因小事吵架，怎么办？	47
18	我的丈夫常常忘记我的生日、甚至结婚纪念日，这样怎算得是爱我呢？	48
19	我妻子与我同房时很不协调，令我失望、懊恼，怎么办？	50
20	我丈夫与我同房时，常令我失望，我该怎么办？	51
21	基督徒可以堕胎吗？	52
22	结婚是否一定要生儿育女？	53
23	由于种种原因，我们想以后才生孩子，这样好吗？	54

四、如何改善夫妻关系？

24	如何增进夫妻之间的感情？	58
----	--------------	----

25	我们夫妻关系很冷漠，该怎么办？	61
26	我们夫妻关系已经变差，怎样改善？	63
27	我害怕丈夫搭上别的女人，所以很容易怀疑他，以致两人经常吵架，怎么办？	65
28	我丈夫已经断绝以往婚外情的关系，回到我身边，我该怎样对待他？	67

五、如何解决夫妻相处所面对的问题？

29	我太太经常无理取闹，令我对她失去了爱，该怎么办？	70
30	我妻子有时情绪失控，又闹又哭，令我很烦躁，我该怎么办？	72
31	我丈夫很「大男人」，脾气很大，令我很难受，怎么办？	74
32	我们夫妻俩常是相对无言，觉得非常乏味，该怎么办？	76
33	怎样平衡工作、家庭和教会的事奉？	79

- 34 我妻子的心情专注在儿女身上，而忽略了我，也很少与我同房，令我很痛苦，怎么办？ 82

六、怎样和配偶的家人相处？

- 35 怎样与婆婆相处？86
- 36 我的太太和我的母亲常闹不和，我该怎么办？89
- 37 我很爱妻子，又很爱父母，我该如何处理好两方面的关系？90
- 38 怎样对待岳父、岳母？91

七、婚姻亮了红灯怎么办？

- 39 我发现配偶结婚前，曾和别人在谈恋爱时发生过性关系，令我很难接受，怎么办？94
- 40 我妻子只懂作家庭主妇，而公司里的女同事既能干，又美貌，令我暗中恋上，我不知如何是好？95

- 41 结婚久了，我对妻子渐渐失去了「性」的兴趣，怎么办？97
- 42 时下不少中年男人喜欢到国内包二奶，我也同样面对这样的中年危机，该怎么办？99
- 43 我丈夫婚后曾私下去「嫖妓」，我该原谅他吗？102
- 44 我发现丈夫有婚外情，内心非常痛苦，该怎么办？104
- 45 我发现太太外面有男人，我很痛苦，可以离婚吗？109
- 46 我和太太性格不合，相处很痛苦，我可以离婚吗？111
- 47 我丈夫有时发大怒时会打我，令我难以接受，怎么办？113
- 48 我的丈夫经常用暴力对待我，我可以离婚吗？115

八、夫妻沟通常遇到的问答题

- 49 我丈夫常常晚上喜欢看电视、上网等，都没有兴趣与我交谈，我该怎么办？120
- 50 我们夫妻经常为经济问题而争吵，怎么办？ 121
- 51 我们夫妻常常因管教儿女的看法不同而吵架，怎么解决？123
- 52 我们夫妻常为儿女叛逆烦恼，令到彼此的关系都变差了，该怎么办？124
- 53 我丈夫的年纪比我大二十多岁，我们常常吵架，怎么办？126
- 54 我的配偶在工作之外的时间常常去教会服侍，没时间陪我，令我受不了。129
- 55 我要上班，又要照顾儿女，所以没有时间陪伴丈夫，怎么办？131
- 56 丈夫在国内工作，每月或每周才回家一次，我该怎样配合？132

九、如何相爱到晚年

- 57 我妻子长期患病，我该怎样面对？136
- 58 我们夫妻已过了生育的年龄还没有儿女，
令我们很痛苦，怎么办？137
- 59 夫妻退休之后，二人相处的时间多了，反
而经常不和、吵架，怎么办？139
- 60 夫妻怎样在晚年相爱？140



从圣经看婚姻和 夫妻相处之道



1 按照圣经的教导，丈夫该怎样对待妻子？

1. 要爱妻子

经上说：「你们作丈夫的，要爱你们的妻子。」（弗五25）请留意在这经文中「要爱你们的妻子」这句话是命令式，而且经文并没有说当妻子具备哪些条件我才爱她，例如：当她年青貌美、迎合我的需要、很能干、能成为我的帮手、很顺服我、身体健康时……，我才爱她。不！只要她是你的妻子，无论她的美貌是否还在；体形是否走样；和你的意见是否合拍，你都要爱她，也就是无条件地爱她。

要能够这样去爱妻子，首先要有基督舍己的爱。正如经文接著说：「正如基督爱教会，为教会舍己。」（弗五25）若我们细看今天普遍圣徒的情形，他们的光景并不好，并不值得主如此厚爱，因为普遍圣徒爱主的心都如温

水，不冷不热，又常常不顺服圣灵的工作；然而，基督却甘心为教会牺牲自己，以永恒不变的爱来爱我们。所以，祂也要求我们靠著祂，活出祂舍己的爱去爱自己的妻子。

那么，作丈夫的该如何具体地去爱妻子呢？要常关心妻子，使她能够将内心的挂虑、烦恼、渴求向你倾诉，你就以同情、体谅的心，带她一同祷告交托父神，并一同分享从神而来的安慰。你也要多关心妻子的健康、她的工作、并她教养儿女的问题等等；在这些事上，总是和她一同倚靠神。要知道：你有多少的付出，就必有多少的回报。即便妻子对你不好，当你用基督无条件舍己的爱来爱她时，她也必被感动而来爱你，与你同心，使你重享天伦之乐。

再者，按照圣经的教导：夫妻不再是二人，乃是二人成为一体；故此，「爱妻子便是

爱自己了。」（弗五28）按常理，人都会恨恶自己的身子，总是保养顾惜。在亚当堕落的人性里，很多夫妻原本彼此是「爱人」、后来却变为「仇人」；「结婚」、最终却变为「离婚」。但在基督耶稣里，我们要脱离这样的咒诅，以保养顾惜自己身体那样的态度去爱妻子，正如基督待教会一样。这样既能荣耀神，也使自己 and 妻子都蒙福。

2. 要敬重自己的妻子

「……因他比你软弱，与你一同承受生命之恩的，所以要敬重她；这样便叫你们的祷告没有阻碍。」（彼前三7）

经文中的「敬重」原文带有尊重、看重、欣赏的意思。所以作丈夫的要尊敬、欣赏自己的妻子，不可有一点轻视她，或羞辱她、轻易发怒伤害她；不然，便是犯罪，令自己的祷告受阻碍、不蒙垂听，并且更是羞辱主名。要敬

畏神，善待妻子，要体恤妻子是软弱的器皿，容易被情绪影响，要多显出爱心的包容和扶持。这样，夫妻二人必能一同承受生命之恩，也将福气带给儿女。

作丈夫的要懂得在主里欣赏自己的妻子，就像当日夏娃被带到亚当前面，亚当是那样的欣赏她。（参创二22-23）又如利百加被领到以撒面前时，以撒是多么喜悦。（参创二十四63-67）

现今在许多基督徒夫妻之间出现一个危机，就是许多作丈夫的缺少在主里欣赏自己的妻子，他们曾经在谈恋爱时很欣赏尊重对方，但结婚以后，很快就变成老夫老妻，不再欣赏对方，且常看见对方的缺点，以致多有磨擦和相争，甚至吵架。

夫妻之间能相爱到老，乃在于他们都连于爱的源头—耶稣，并将主的爱实行在婚姻生活

中，活出主舍己的爱、体恤、包容、饶恕、接纳、关怀，并欣赏对方的优点；这样，就必享受真正属天的天伦之乐，也能活出荣耀神的见证。

3. 不可用诡诈和暴力对待妻子

「谁也不可以诡诈待幼年所娶的妻。耶和華以色列的神说，休妻的事和以强暴待妻的人，都是我所恨恶的；所以当谨守你们的心，不可行诡诈；这是万军之耶和華说的。」（玛二15-16）

丈夫不要发「大男人」脾气，免得使妻子受伤，要敬畏神，拒绝一切以诡诈(瞒著妻子去搞婚外情)和暴力待妻子之事，免得成为神所憎恶的人，后果何等可怕。

4. 要用合宜之分待妻子

「丈夫当用合宜之分待妻子，妻子待丈夫

也要如此。」（林前七3）

在此「合宜之分」不仅说出了保养、顾惜妻子，也包含著不可亏负她。如经上说：「夫妻不可彼此亏负，除非……以后仍要同房。」

（林前七5）主的话很清楚，夫妻要彼此顾到对方的感觉和需要，不要随意分房，让撒但有机可乘。再者，若有一方要长期到外地工作，另一方最好跟著一起去。不要夫妻长期分开，免得落在试探之下。

5. 没有权柄主张自己的身子

「妻子没有权柄主张自己的身子，乃在丈夫；丈夫也没有权柄主张自己的身子，乃在妻子。」（林前七4）

神吩咐夫妻都没有权柄主张自己的身子，乃在对方，目的是要保守我们脱离一切婚外情和淫乱的事，要懂得用神的圣洁和尊贵来守住自己的身子。婚姻本身就是一个誓约来作保

护，已婚的圣徒若依照主的话生活就必蒙保守。

要知道无论是嫖妓、搞婚外情都是犯奸淫，亏负妻子、得罪自己的身子，必惹来神的管教和审判，请紧记以下有关经文：

1.「不可奸淫」(出二十14)

2.「神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行；要你们各人晓得怎样用圣洁尊贵、守着自己的身体；不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人；……因为这一类的事，主必报应。」(帖前四3-6)

3.「身子不是为淫乱，乃是为主；主也是为身子。……岂不知你们的身子是基督的肢体么，我可以将基督的肢体作为娼妓的肢体么？断乎不可。岂不知与娼妓联合的，便是与他成为一体么？……你们要逃避淫行。人所犯的、无论什么罪，都在身子以外；惟有行淫的，是

得罪自己的身子。」(林前六13-18)

总之，夫妻若能常常一起同心祷告并投入教会生活，就必更加相爱，更蒙主保守，更加蒙福。

2 按照圣经的教导，妻子该怎样对待丈夫？

1. 要顺服丈夫

经上说：「你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。」（弗五22）请留意经文没有附带条件，例如：当你的丈夫比你多赚钱供应家庭；或是当他各方面都令你佩服、比你优胜，你才顺服他。不！只要他是你的丈夫，你就要顺服他。即使他正失业、才干差过你，你也要顺服他。

上述经文原文的意思是：「妻子对待丈夫如同对待主。」而对待主就必须有顺服和敬

畏。正如经文接著说：「教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。」（弗五24）「顺服」原文重在「服」，意即心要「服」，不以反叛、藐视的态度对待自己的丈夫。

妻子要顺服丈夫是基于以下原因：

1. 「因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。」（弗五23）「头」能指挥、带领全身的活动，是身体的权柄。同样，丈夫是一家之主，也代表主在这家中的权柄。当然，妻子顺服丈夫乃是等于提醒丈夫要顺服主。妻子顺服丈夫不是指凡事都照丈夫的意思去做，而是在于内心服自己的丈夫。至于夫妻面对要处理的事情，总是一同商量，一同到主面前去寻求，同心去面对。最后采纳哪一方的建议并不重要，重要的是清楚主的引导、一同倚靠主、彼此相爱、同心合意，并妻子内心尊重丈夫。

2. 在神创造的定规里，妻子要顺服丈夫，儿子要顺服父母，这是权柄的等次。但自从天使长不服神至高的权柄而背叛成了撒但之后，在宇宙中就开始有了背叛的势力，后来撒但再将这背叛的罪带给人类。所以，自从亚当犯罪堕落之后，世人都落在堕落、犯罪和悖逆神的光景中，很多的家庭也深受其害。但感谢神，我们因信耶稣，都在基督的新造里，就应该效法基督耶稣活出顺服的见证，就是作妻子的要顺服自己的丈夫，作丈夫的爱妻子，并夫妻一同顺服神。

3. 妻子要顺服丈夫，如同教会要顺服基督一样。这说明妻子对丈夫的顺服，也是显出教会在地上顺服之见证的一部分。因为当教会众圣徒都在实际生活中，因顺服主而顺服自己的丈夫时，就如同显出教会在地上顺服的见证，使主得著荣耀。

再者，作妻子的，内心服自己的丈夫实在是一件蒙福的事，因为会带来以下的祝福：

1. 这样活出圣徒的美德，就必蒙神喜悦，将来必有赏赐。经上说：「这在神面前是极宝贵的。因为古时仰赖神的圣洁妇人，正是以此为妆饰，顺服自己的丈夫；就如撒拉听从亚伯拉罕，称他为主。」（彼前三4-5）妻子顺服自己的丈夫，在神面前乃是蒙称许的美德。

2. 家中少争吵，就可以多享受丈夫的爱和关怀；因为若常常不服丈夫而争吵，就必两败俱伤，自己也必损失，少了丈夫的爱和关怀。

3. 儿女有榜样，也享受父母和谐之福，将来长大之后，必学习父母的榜样，影响深远。

4. 丈夫必更有信心倚靠神，更有承担，

更能尽责。若不然，丈夫必变得自卑、懊恼、沮丧，并感到失职。

5. 妻子更得保护，更享安宁。

最后，请留意经上给我们的榜样：「就如撒拉听从亚伯拉罕，称他为主。你们若行善……便是撒拉的女儿了。」（彼前三6）所以，妻子顺服丈夫，在神面前是「善行」，是蒙神悦纳的。

2. 要敬重自己的丈夫

圣经说：「妻子也当敬重她的丈夫。」（弗五32）「敬重」原文是「敬畏」、「惧怕」、「尊重」，意即妻子要尊重、敬重自己的丈夫。妻子敬重自己的丈夫是件美事，这样夫妻之间的关系必蒙保守，因为神的话总是我们的祝福。

再者，作妻子的更不应该在丈夫面前称赞别人的丈夫，以贬低自己的丈夫，也不可在别

人面前论断自己的丈夫，让丈夫失去面子，这都是不敬重自己的丈夫，伤害夫妻之间的关系。

3. 要爱丈夫、爱儿女

「好指教少年妇人，爱丈夫，爱儿女。」
(提多二4)

作妻子的爱丈夫、爱儿女就必显出健康的家庭生活叫神得荣耀。在一个家庭里，最要紧的是有爱，而爱是从神而来的。所以，一位爱主的姊妹，就自然会爱自己的丈夫和儿女。人的爱是易变并容易陈旧的，但神的爱却是永久常新的。

夫妻相处难免会有相碰、磨擦；然而，从主来的爱能产生包容、饶恕的能力，这也是无数圣徒在家中所活出的见证。

夫妻之间只要有爱，就能胜过许多的不足，因为「爱能遮掩许多的罪。」（彼前四8）

3 圣经中有哪些夫妻相爱的榜样？

从圣经里，我们可以看见不少夫妻相爱的榜样，例如：

1. 撒拉爱亚伯拉罕

昔日亚伯拉罕因为迦南地饥荒，带著妻子逃难到埃及。但到了埃及才发现那里的人，很可能会因他妻子撒拉的美貌而杀他，然后抢去他的妻子。于是他就软弱起来，请求妻子向人说是他的妹子。后来埃及王法老看中撒拉，撒拉因著爱亚伯拉罕，为救他一命而甘心牺牲自己，结果被带入宫中。幸好后来神及时阻止法老娶撒拉，也使撒拉归回到亚伯拉罕的身边。这事显出撒拉是何等爱亚伯拉罕，因为她是用舍己的爱来爱他。要知道若是法老娶了她，她只不过是法老王众多妃嫔中的一位，将会是很痛苦的。（参创二十1-18）

2. 雅各爱拉结

昔日雅各逃到舅父拉班家中，因为深爱拉班的女儿拉结，而情愿免费替拉班牧放羊群七年作为娶拉结的聘金。经上说：「他因为深爱拉结，就看这七年如同几天。」（创二十九20）但事实上雅各在这七年牧羊的生涯并不容易，正如他后来描绘说：「我白日受尽乾热，黑夜受尽寒霜，不得合眼睡著，我常是这样。」（创三十一40）然而，雅各因为深爱拉结，就不觉得日子难熬，相反，他感到如同几天，可见他是多么的爱拉结。当然，雅各在婚姻上算是失败的，因为他后来娶了几个妻子。

3. 撒迦利亚夫妇

经上说：「他们二人在神面前都是义人，遵行主一切诫命礼仪，没有可指摘的。只是没

有孩子，因为以利沙伯不生育，两个人又年纪老迈了。」（路一6-7）神见证他们都是完全遵行律法的义人，可见他们不但在人面前是这样，并且夫妻之间也必定是很相爱的。即便妻子以利沙伯不孕，丈夫撒迦利亚也没有怪责、埋怨她，一点没有变心，且是那样的爱她。在这种环境下，夫妻仍然继续爱神、事奉神。所以他们后来蒙神顾念，生了施洗约翰，与神的旨意配合，实为我们的榜样。

4. 约瑟和马利亚

圣经论到他们两个都是义人，敬虔度日，并且都是信而顺服、等候弥赛亚基督来临的人。例如：当约瑟知道他的未婚妻从圣灵怀孕要生下耶稣时，他全然相信，并且迎娶马利亚（只是不和她同房），一直照顾她。

当马利亚产期到了，就在伯利恒的一个马

槽里生了耶稣，处境十分艰难，后来又因著希律王的追杀，要在夜里全家逃到埃及，居住异地，后又回到拿撒勒小城。在这个过程中，约瑟一直爱护、照顾马利亚；而马利亚和约瑟也很同心，彼此相爱，一同爱神。（参太一18-25，二13-15；路一26-56，二8-24）

5. 使徒的榜样

保罗说：「难道我们没有权柄娶信主的姐妹为妻，带著一同往来，仿佛其余的使徒和主的弟兄，并矶法一样吗？」（林前九5）

保罗自己是一生为著主而守童身终身事奉神的。他在此所提到的：「其余的使徒」是指耶稣所拣选的使徒；「主的弟兄」是指雅各；「矶法」是指彼得。从保罗的话中我们可以看见，当时的使徒们大多数都是带著妻子，一同往来各地传福音，并传道造就各处教会的。换言之，他们都是夫妻同负一轭，同心事奉主

的。要知道，夫妻若不是同心爱主，就很难真正恒久相爱，因为离了爱的源头。

笔者也能作一点见证，蒙神恩典，结婚二十多年来和妻子都一直有一颗火热爱主、事奉主的心，我们不仅是彼此同心，更是彼此甜蜜地相爱，这全是在主的恩典。所以，笔者呼吁所有基督徒夫妇都要一同爱主，一同过教会生活，一同服侍主、负主的轭、学主的样式，并且同享受主恩，彼此相爱直到见主的面。这是夫妻蒙保守、蒙福之路，但愿你也能走在其中。

6. 亚居拉、百基拉夫妇

圣经论到亚居拉、百基拉夫妇与保罗同工，多次帮助保罗，甚至付生命的代价去帮助保罗。他们又造就了亚波罗，并在罗马城建立教会，同时也帮助了外邦众教会，是保罗经常称赞的一对夫妇。直到殉道之前，保罗还写

提摩太后书问候他们。（参罗十六3-5；林前十六19；徒十八1-18，24-27；提后四19）

藉此我们看见，他们夫妇能如此爱主，也一定是非常同心相爱，才能如此多结果子。但愿主在末世的时候，得著更多这样的夫妇，同心事奉，荣神益人，同沐主恩！

7. 司提反一家

保罗说：「司提反一家是亚该亚初结的果子，并且他们专以服侍圣徒为念。」（林前十六15）保罗特别提到，在哥林多教会中，司提反的一家，包括他的妻子儿女，是初熟的果子。他们不但最先信主，也一直专心服侍圣徒，成了多结果子的枝子。可见司提反夫妻连同儿女，都一同爱主，服侍圣徒，也彼此相爱，实为现今众圣徒的榜样，他们不仅自己家庭蒙福，也成为别人的祝福。

4 基督徒可否离婚？

在旧约时代，神许以色列人休妻和被休的妻子重嫁。（参申二十四1-2）但到了新约时代，主耶稣很清楚地向那些来询问祂的法利赛人说：「摩西因为你们的心硬，所以许你们休妻，但起初并不是这样。」（太十九8）

「那起初造人的，是造男造女，并且说：『因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。』这经你们没有念过吗？既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以，神配合的，人不可分开。」（太十九4-6）论到婚姻，主耶稣特别提到神起初造人的定规，乃是要夫妻二人成为一体，并且不可分开，即不可离婚。所以，离婚就是违背神的定规、得罪神。而且耶稣又进一步说：「凡休妻另娶的，就是犯奸淫，辜负他的妻子；妻子若离弃丈夫另嫁，也是犯奸淫了。」（可十11-12）所

以，凡离婚另娶、另嫁的，若不是为淫乱的缘故，就是犯奸淫了。（参太十九9）

经文中「淫乱的缘故」乃是指夫妻某一方搞婚外情，与第三者行淫，这就已经破坏了夫妻之间二人成为一体的联结。如经上说：「岂不知与娼妓联合的，便是与她成为一体吗？」（林前六16）故此，在这种原因之下离婚是许可的。

然而，笔者还是劝喻，当夫妻某一方出现婚外情时，另一方还是要以责备、劝告、饶恕、宽容的态度去面对，要多多靠著主去挽救这段婚姻，免得自己和儿女受创伤。若犯淫乱的一方肯悔改并彻底离弃那段婚外情的关系，另一方就应该接纳，使家庭不致破裂。

但有一点要注意的是，当夫妻重新和好时，双方就要恒常参加教会聚会，才能从主得力去胜过一切的引诱试探，过正常基督徒的生

活。同时，还要留意夫妻之间是否缺少了爱？是否一直忽略了对方的需要和感受？是否一直冷落对方而使婚姻产生破口呢？

另外，经上说：「倘若那不信的人要离去，就由他离去吧！无论是弟兄，是姐妹，遇著这样的事都不必拘束。神召我们原是要我们和睦。」（林前七15）这种情形乃是指有未信主的人，一知道自己的另一半信了主就决定要离婚，除非那信主的放弃信仰。保罗在此就劝勉那些面对此苦境的信徒，为著坚守信仰而让那坚决要离婚的配偶自由地离去。这样，受逼害的信徒并不算犯罪。

这种情形在一些激进的异教国家会较多发生。历史上也有些信主的姊妹为著持守信仰而被反对主的丈夫离弃，但主必顾念她们。但今天在大多数地区，这种情况较少发生。多数未信主的配偶只是在言语上反对另一半去信主、

不许他们参加聚会，甚或逼迫他们，也有个别以离婚作为威胁。然而，若信主的那方坚持信主、参加聚会，同时又在家中活出主的慈爱、饶恕、温柔、忍耐等美德，慢慢就会感动配偶、不仅不提出离婚，甚至受感动而信主得救，以往这种例子也很多。

总而言之，神的心意是不准人离婚。在末世的今天，全球各国离婚数字不断攀升，身为基督徒，我们要靠著主竭力保守夫妻的和谐，相爱到老，活出美好的见证，使神得著荣耀。

5 我曾离婚，可否再婚？

神在律法的十诫中清楚说明：「不可奸淫。」（出二十14）而离婚另嫁(娶)的已是犯了奸淫。正如主耶稣说：「凡休妻另娶的，就是犯奸淫，辜负他的妻子；妻子若离弃丈夫另嫁，也是犯奸淫了。」（可十11-12）所以，信徒若离

婚是不可再嫁娶的，免得犯了奸淫罪，除非他们先前离婚的原因是配偶先有淫乱的行为，如搞婚外情，破坏了那段婚姻（参太十九9）。

或有人要问，若不是为淫乱的缘故就不可再嫁娶，那被休的岂不是要蒙受很大的损失吗？不错，主这样定规，乃是要人郑重自己的婚姻：不随便结婚，然后就随便离婚收场。夫妻也不要动不动就提出离婚，神要人竭力保守婚姻的合一。

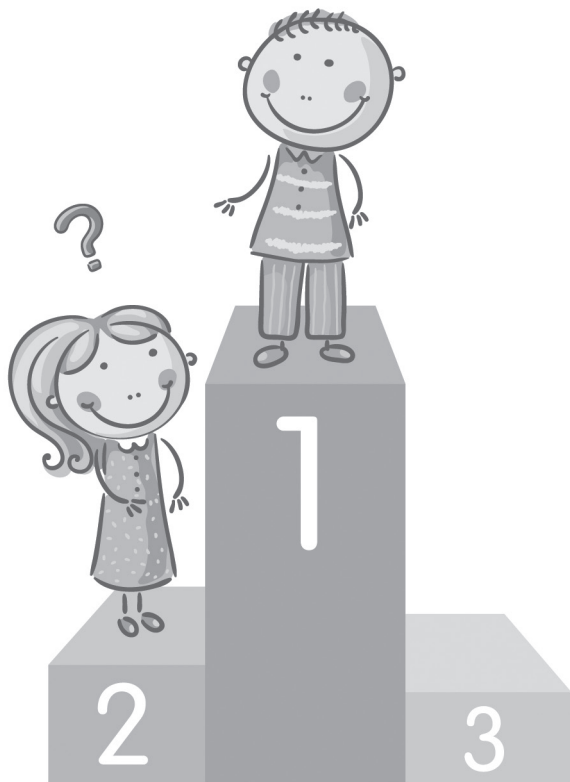
另外，信徒若是在未信主之前已经离婚，由于他们当时不认识真道，无力胜过罪，只能作罪的奴仆，到了信主之后，「旧事已过，都变成新的了。」（林后五17）保罗昔日也对那些曾经落在罪中，后来信主的哥林多圣徒说：「你们中间也有人从前是这样；但如今你们奉主耶稣基督的名，并藉著我们神的灵，已经洗净、成圣、称义了。」（林前六11）虽然这段经文的原意是指有些圣徒信主之前原本都是犯很多罪的人，但

信主之后已经被洗净、成圣、称义了；但借用在婚姻上，笔者认为那些信主前曾离婚的人既然信主之后站在新的地位上，就是新造的人，就可以再婚，但必须嫁娶在主里的人。

至于那些已经信主得救、又不是因淫乱的缘故而离婚的信徒，就不可以再婚；因为他们明知真道而故意犯罪，而且神的话清楚说明这是不可以的。



妻子一定要顺
服丈夫吗？



6 圣经教导妻子要顺服丈夫，如果我的丈夫作错了，我也要顺服他吗？

前面已经说过，在圣经里，「顺服」的意思是在于「服」。当你的丈夫作了错误的决定，或是要你违背神的旨意时，你当然可以不去遵行。例如若他叫你不要去教会聚会，你当然不会照著去做，因为你要听从神，过于听从人。但你的心不能因此就不服他，他仍是你的丈夫，在其他事上你仍然要尊重他，这才是活出基督顺服的美德。

就如昔日挪亚喝醉了葡萄酒，以致赤身露体，这行为是错的，他的儿女是不应该效法的。但他们若因挪亚有这一次的失败就不尊重他，甚至藐视他，像含的儿子迦南，就会犯了背叛权柄的罪，惹来神的咒诅。相反，含的哥哥雅弗和闪，一面遮盖父亲的过失，一面照样很尊重父亲，拿著被子倒后行，直走到父亲面

前，将被子遮盖父亲的赤身而后来蒙神祝福。
所以，你也去照样行吧！

7 我的学历、收入、才干、外貌、家境都比丈夫好，难道我还要顺服他吗？

当你的学历、收入、才干等都优胜过你的丈夫时，就很容易有骄傲和优越感，甚至会轻看自己的丈夫。这都是活在肉体里的表现，也是时下世人普遍的现象。经上说：「不要效法这个世界。」（罗十二2）今天我们是在基督里，就要效法羔羊基督，活出顺服的见证，这样必使背叛的撒但蒙羞，叫神得著荣耀；因为当你在这种条件下仍然靠著主，顺服自己的丈夫，就更显出基督的美德来。

再者，即使你在工作岗位上老板、或经理，但在家中仍然要顺服社会地位比你低微的丈夫。这样必使你在家中蒙保守，享受到丈夫

更多的爱护、尊重、欣赏，并讨神的喜悦，最终自己不仅没有损失，反而是大得益处。相反，若你一定要在家中作头，这样，反而得不著丈夫的爱，且带来很多争吵、痛苦，自己的心也得不著安息，凡事要自己承担。在这情形下，丈夫可能产生对抗，或自卑退缩，到头来对你自己百害而无一利。所以，还是照著神的话去顺服丈夫，这才是最蒙福的。

8 我的丈夫还未信主，难道我还要顺服他吗？

要知道圣经论到妻子要顺服丈夫，乃是包括未信主的丈夫在内。这是神的定规，要妻子在家中有美好的见证。况且，未信主的丈夫因你顺服他，就必受感动，早日信主。如经上说：「你们作妻子的，要顺服自己的丈夫。这样，若有不信从道理的丈夫，他们虽然不听

道，也可以因妻子的品行被感化过来。」（彼前三1）笔者以往也曾见过有不少信主的姊妹，因为在家中有美好的见证，因而感动了未信主的丈夫和儿女都来信主。

但另一方面，若是未信主的丈夫要求你作一些违背圣经教导的事，如：拜祖先、不去聚会等，你就不应该听从，因你要听从至高神的吩咐。然而，你绝不是与他争吵、对抗，而是在温柔里向他解释，并内心仍然尊重他、爱他，在其他事上显出顺服的美德。这样，他必很快信主，你也必蒙福。

9 我若顺服丈夫，岂不是纵容他作「大男人」吗？

首先你要明白，圣经教导「丈夫是妻子的头」，绝不是要丈夫变成大男人，随便发脾气、辖制、苦待自己的妻子。他若是这样，

必惹来神的管教，将来也必失去赏赐，招来亏损。

还有，丈夫有「大男人」脾气、轻易发怒，这并非因你的顺服而造成，而可能是因为他远离了主，与主的关系不好，而活在肉体的败坏里。若你用肉体的方法去和他抗衡，那不但不能改变他，反而是火上加油、两败俱伤，又使儿女蒙受伤害，那岂不是正中撒但的下怀吗？若最终导致家庭破裂，或是夫妻关系名存实亡，那岂不是更痛苦吗？

所以，笔者认为，你还是靠著主活出顺服的美德；假若你的丈夫有「大男人」脾气，你就要天天为丈夫的灵性代祷，并奉主名捆绑撒但在他背后的工作，使他从坏脾气的捆绑中被释放出来。你要深信主必听你的祷告，渐渐改变他不作「大男人」，而是作「大丈夫」，爱妻子，刚强、有承担，一同事奉神。

再者，若你一直活出顺服的美德，将来必得赏赐，你的丈夫也必受感动而归向主，并更多爱你。要深信主能改变他！

10 我的丈夫性格懦弱，凡事由我决定，这样可以吗？

首先要明白，「顺服」在实行上并不是指所有的事情都是由丈夫来作主，而是夫妻两人一同商量，一同寻求神的带领；有时是采用丈夫的建议，有时是采用妻子的建议，但要紧的是妻子的内心「服」、敬重自己的丈夫。

那么，当你的丈夫性格懦弱时，你不能因此就不尊重他，凡事我行我素，将他的意见摆在一边。若是这样就等于是妻子作头，不能讨神的喜悦。还有，你这样作会令他更加懦弱和自卑，而你反而会失去他作为丈夫该显出的爱护、刚强和勇于承担的福气，最终损失的还是

你自己。

所以，笔者劝你还是要多多鼓励、欣赏、尊重自己的丈夫，使他能靠著主，冲破自己的性格，加强大丈夫的素质。这样，他必越来越长进、开心，你也会越来越蒙福。

11 我丈夫已失业了一段时间，由我来负担起这头家，我开始藐视他，怎么办？

在一般人的观念里，丈夫养妻子是理所当然的，但当倒过来妻子养丈夫时，就会觉得接受不了。然而，别忘了你在结婚的典礼上，在神面前与你的丈夫立盟约说：「无论你是健康、患病、富足、贫穷，我都尊重你、爱护你作为我的丈夫。」况且夫妻应该是同甘共苦，你怎能因丈夫现在身处困境中找不到工作，就藐视他，对他的态度转差呢？这样必伤了他的

自尊心，使他承受加倍的压力，变得自卑，或令他感到反感恼怒，势必减少对你的爱。到头来双方都损失，夫妻经常吵架，导致两败俱伤。

你要想一想，曾几何时，当他有稳定的职业时，是怎样劳苦照顾你和儿女。如今他在困境失意之时，你岂不应多方安慰他，鼓励他，多和他同心祷告，仰望主的帮助，和他一同经历主的拯救吗？千万不要因短暂的经济重担和生活压力而轻看丈夫，反而要和他同负一轭跟随主。经上说「天下万务都有定时。」（传三1）是的，人生作工有时，失业有时，富足有时，贫穷有时，重压有时，轻省有时。神叫万事都互相效力，使爱神的人得益处。所以，我们应该在各种不同的境遇中，学习神要我们学习之生命的功课。夫妻一方处在艰难中，双方就应该显出神舍己的爱，体谅和扶持，携手跟

从主走天路。这样，必蒙神眷顾，化苦难为祝福，使儿女也蒙福。

12 我丈夫还未信主，并且对我很差，我该怎么办？

经上说：「你们作妻子的，要顺服自己的丈夫。这样，若有不信从道理的丈夫，他们虽然不听道，也可以因妻子的品行被感化过来；这正是因看见你们有贞洁的品行和敬畏的心。」（彼前三1-2）经文里「顺服」原文的意思重在「服」。就著实行而言，当不信的丈夫有某些违背圣经的行为或作法（如拜偶像等）时，作为妻子的当然不会随从他去犯罪得罪神，但也不应该因此就不服他、藐视他，甚至恨他，这都错了。因为他是你的丈夫，你应该靠著主，在日常生活中尊敬他、爱护他；并且每天都要恳切地为他灵魂的得救代求，凡

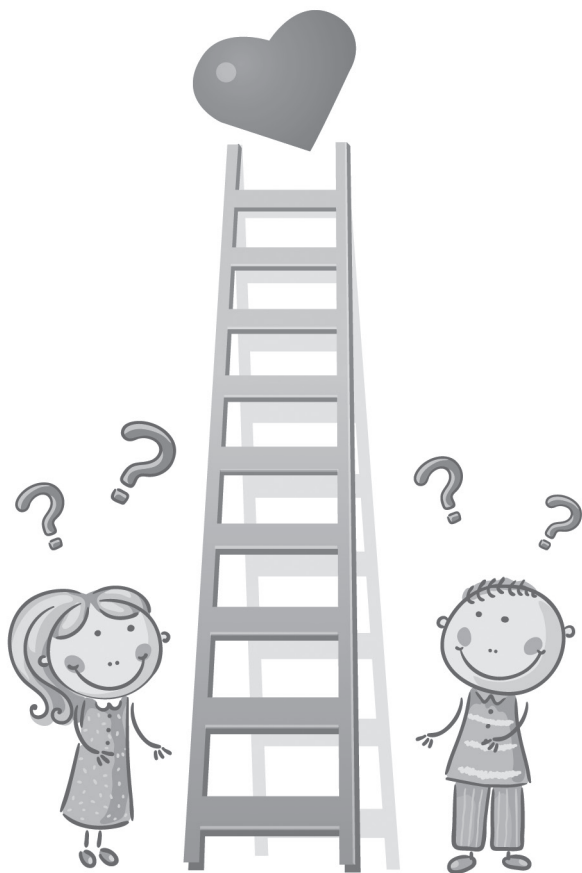
事包容，凡事忍耐，凡事相信；你要相信听祷告的主，祂怎样拯救了你，也必能拯救你的丈夫。你还要把握机会邀请他去参加佈道会，使他早日得救。

笔者多年在教会中曾多次见过这样的见证，有些初信主的姊妹，起初遭受不信主的丈夫反对、甚至逼迫。但由于她们在家中活出因信主而有的好行为，最终感动了自己的丈夫，结果她们的丈夫都先后在佈道会中信主，甚至也坚定跟从主，就这样一家一家都归向主。盼望这些见证也成为你的激励。

再者，主耶稣教导我们要天天否认己，背起自己的十字架来跟从祂。今天我们若靠著祂，能顺服祂所量给我们的环境，学习否认己，背起自己的十字架来跟从祂，现今虽然受一些委屈，但那日必能得著主的赏赐。



初婚阶段遇到的问题



13 结婚后我发现我的配偶有很多缺点， 令我难以接受，怎么办？

通常在谈恋爱时，男女双方都会尽量隐藏自己的缺点，而将优点多多表现给对方看，而且谈恋爱见面的时间有限，不是住在一起，所以不容易发现对方的短处。又由于大家都在热恋中，即便看见对方的缺点，都会视为优点。然而，结婚之后，男女二人已成夫妻并住在一起，自然就会照我本相地生活，因此，就会有很多缺点显露出来。例如：作妻子的常罗嗦指责丈夫办事不当（如买错物品，花多了钱等），自己却懒惰不理家务、穿著随随便便、喜欢长时间用电话聊天、常常闹情绪等；作丈夫的常沉迷看电视、无节制地上网、容易发脾气等。

首先我们要明白，夫妻两人各有长短，没有一个是完全人。夫妻一起生活最要紧的，是

常常欣赏对方的长处，而对于对方的短处，却要多多包容，藉爱中温柔的劝勉来纠正，而不是指责、怒骂，这会适得其反。要知道，人的习惯并非一朝一夕就可以改变，当你结婚后，一方面要承受对方的优点，同时也要承受对方的缺点。经上说：「爱能遮盖许多的罪。」（彼前四8）当夫妻无论哪一方多活出神的爱，另一方就必被感动而改变自己的态度、生活习惯。但更要紧的，是为对方代祷，并多一同祷告，夫妻就必更相爱，也必更能顾到对方的需要。

14 我结婚之后，觉得夫妻二人感情没有谈恋爱时那样甜美，我担心会每况愈下，怎么办？

谈恋爱时和结婚之后是不同的，谈恋爱时，相见的时间比婚后同住见面的时间短，彼

此都沉醉在恋爱里，对未来的婚姻生活充满了幻想和憧憬，而各人都将自己的缺点隐藏，将优点显在对方面前，为著得对方的心，并且二人都不需要负家庭的责任。然而结婚之后住在一起就不同了，男、女两性本身就有很多的不同，再加上各自要负起家庭的责任，自然就会有磨擦、争吵产生。

甚至有人说：「结婚是爱情的坟墓。」这是人在犯罪堕落后的故事；但今天我们在基督里，已脱离一切在亚当里的咒诅。我们要认识婚姻是神给人的礼物，是神所设立的。神就是爱，当夫妻二人都多多连于神并爱神时，就必得著神爱的充满，以致夫妻相爱必越过越多，彼此之间必多有关心、体谅、爱护、扶持、欣赏、包容和饶恕。笔者可以见证，自己多年和太太之间彼此相爱的心不但没有任何减少，而且是加增，甚至比谈恋爱时更相爱、更享受，

这全是神的恩典。笔者同样在教会中见到不少这样的见证。

再者，当你发现夫妻二人感情变淡时，不要坐视不理，要省察在何处出了问题，而加以补救。要多一起祷告，二人都为彼此的关系多付出一些努力，多包容、多饶恕、不埋怨，多关怀，少要求，多顾到对方的需要。这样，多有爱心的付出，就必多有收成，最终二人必同享夫妻恩爱之福。

15 我初结婚不久，很想享受二人世界，故此减少参与教会的事奉，连聚会也少参加了，这样可以吗？

虽然摩西书确有一处经文说：「新娶妻之人，不可从军出征，也不可托他办理什么公事，可以在家清闲一年，使他所娶的妻快活。」（申二十四5）但这只是旧约时代的条

例。因为在旧约时代，以色列男子去当兵，或是办公事，许多时候都会有危险，故此神许可他们新婚之后休假一年，既可以使妻子快活，也可以繁衍后代。但在新约时代乃是重在内心的安息。

再说，参与教会的事奉，并不是去打仗，也不是作繁重的公务，而是服侍圣徒、服侍主，是灵里真正的满足和享受。因每一次真心的服侍，必得著主的同在和恩典，又有将来天上的赏赐，喜乐自然加多。

至于参加聚会，表面似乎用了一些时间，但其实是夫妻一同去享受神，得著神的供应和圣灵的加多；这是得著，而不是付出。经上说：「你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。」（来十25）所以，无论是未婚、新婚、或是久婚的肢体都不可停止聚会，

这是神的命令，也是圣徒等候主回来不可少的生活，更是蒙福的生活。

再者，你要认识神就是爱。当你们夫妻越多投入教会事奉，越热心参加聚会，二人灵里就必喜乐，彼此的相爱也必加多，二人就更加蒙福。笔者多年在教会中事奉神，也见过很多这样的见证。相反，若你只追求二人世界的享受而收回教会中的服事，减少参加教会的聚会，这样既不能讨神的喜悦，二人的心灵也必觉枯乾，彼此之间的爱很快就会出现问題；因为离了主、何来有祝福呢？

16 我虽然已经结了婚，但我的配偶并非我最理想的对象，请问怎样维持彼此的感情呢？

有些人的配偶并非是他的初恋情人、或是曾经最触动他内心的情人。又有些人因为怕过

了年纪，误了嫁娶的时机而因此结婚。但无论是哪一种情况，既然夫妻双方都经过祷告、寻求过神的引导，都谈过恋爱（有些即或未有清楚主的带领，但也结了婚），现在既然结了婚，就应该忘记以往一切的妄想或恋情，忠心于现在的配偶。

耶稣说：「神配合的，人不可分开。」（太十九6）你要相信神所给你的配偶是最适合你的，对她用情专一，多欣赏她身上的优点，多彼此表达爱情。千万不可暗中内心移情别恋，或幻想跟别人一起，这样既得罪神，也得罪自己的配偶。要真心相爱，享受神所赐给你独特的福分，这样你必享受配偶真爱的回报，夫妻也能一同爱神。

17 结婚后，我们夫妻之间常因小事吵架，怎么办？

夫妻会常因小事而吵架，就说明二人之间的爱减少了。若有爱，即使对方偶然冒犯自己，也不会斤斤计较；但若缺少爱，即使小小的错，也会发出怨气。所以，还是一同到主面前多有同心的祷告吧。让神的爱先充满你们，使你们重新得力，使你们能舍己、多关心对方的心情，多有爱心的付出；不要斤斤计较，以牙还牙。这样，大家都得益处。

再者，有人天生性格比较好胜，喜欢争辩；有人很容易闹情绪，这都是活在旧人里的表现；但现今我们都在基督的新造里，有了新生命，就要天天顺服圣灵的工作，甘心背十字架，否认己，这样，灵命才会长进。其实婚姻生活正是我们学习背十字架、否认己最好的功课。若我们一直任性，久而久之，「己」会越

来越强，脾气会越来越大，最终必害己害人，痛苦收场。所以，还是常常到主面前来吧，多蒙主光照而重新得力，肯否认己，学习顺服和舍己的功课，使自己减少，让主加多。这样，夫妻都能连于主，灵命成长，同得益处，重享天伦之乐。

18 我的丈夫常常忘记我的生日、甚至结婚纪念日，这样怎算得是爱我呢？

众所周知，韩国男人多数是大男人，平日对待妻子很严苛，但每逢妻子生日、或结婚纪念日，他们都会照惯例在那一天带妻子出外享用丰富佳肴，并持守在那天不打、骂妻子。表面上看来，他们似乎是重视妻子的生日。但笔者认为，平日的爱远比在某些日子才来显出爱心重要得多。若是夫妻二人相爱，那么，日日都是生日，日日都是值得纪念和欢乐；当然，

在那些特别的日子，一同庆祝，也可以增进生活的情趣。

神造男人和女人各有不同的特点，男人多关心大的事情，例如承担家庭担子、工作、事业等；但女人则较著重感觉、感受，较为在意细微的事。因此，若是你的丈夫因工作繁忙而忘记了你的生日或结婚纪念日，你不应该因此责怪他。不要中撒但的诡计而钻牛角尖，以为他轻易忘记就是不爱你、不尊重你。相反，你可以预先提醒他，到时全家一同吃饭欢乐。

笔者也经常因事工繁忙而忘记了结婚纪念日，但太太从来都没有任何的埋怨，因为平时大家都很相爱。至于生日，由于一向我们都不是特别留意生日，而是天天享受在基督里彼此的恩爱，同负一轭地跟从主、事奉主，所以就算忘记了，太太也不会责怪。

19 我妻子与我同房时很不协调，令我失望、懊恼，怎么办？

你不要一心只求自己的性满足，而忽略了多用爱心关心妻子。夫妻最要紧的是先有爱，细心关心对方，多沟通，明白对方心中的渴求。另一面，不要隐藏，要坦诚讲出自己所想要的，但不要自我中心，要顾到对方的感受，不要轻易发怒，破坏双方的感情。

还有，若对方不协调时，不要一味责怪对方，而是要检讨几方面：

1. 自己对妻子的倾慕是否减少？如何增加彼此的吸引？
2. 平时与妻子的关系如何，是否常常有磨擦，伤害彼此的感情？
3. 妻子是否内心有很多忧虑烦恼或工作压力？

总而言之，平时要多爱护妻子，多欣赏她的长处，少争执；并且夫妻要多一起祷告，灵里相通，内心无所挂虑，魂里被神的爱充盈，自然，体的结合就必更完满。

再者，婚姻生活是神造人时给人的礼物，故此夫妻同房是享受彼此之间的爱情，应该是出于两个人内心的渴求，而不是例行公事，不要让妻子觉得勉强。要知道，多有爱的付出，就必多有收成；多有体谅和包容，就必越过越协调，并越相爱。

20 我丈夫与我同房时，常令我失望，我该怎么办？

你要先在爱心里关心丈夫：他的内心是否有很多重担，例如：工作压力大，为经济的困难忧虑等，或他的身体是否疲累、不适。另一方面，你要省察：自己是否缺少配合，因而令

他欠缺动力；是否二人平时缺少相爱；又或者是否因他太自卑所致。你不可一味责怪、要求对方，这样只会适得其反，使他更加自卑而更影响他身体的状况。你反而要在爱心里常常鼓励他，他就能恢复正常的身体状况。假若他真是有病，你就应该加倍体谅他，为他代祷，劝他去就医。记著，夫妻要同甘共苦、彼此扶持，共同靠著主面对一切的疾病、困难；这样，夫妻终必都蒙福。

21 基督徒可以堕胎吗？

在圣经里律法的十诫中清楚讲明「不可杀人」（出二十13）。胎儿在母腹中已是一个小生命，作为父母的不可抹杀胎儿的生存权，不可堕胎，因为这样作就等于杀人。虽然有些父母决定堕胎可能有不同的难处和理由，例如：已经有了儿女，不想多要；不想加重养育

的负担；担心经济会有困难；担心影响自己的事业、理想等。但不论是何种原因，要知道儿女乃是耶和华所赐的产业，不要轻易放弃，更不要犯罪得罪神以致将来常常内疚和懊悔。况且在古时战争年代，许多作父母的都能将儿女养大，何况今天？要学习信靠那位养活麻雀的父神，祂必眷顾属祂的人。你只要敬畏祂、守祂的诫命，就必蒙福。

然而，除非经两位注册医生检验，证实那胎儿是严重畸形胎儿，并且还未超过医学上所介定的期限，还要在政府法例的许可下，就可以堕胎，但要顾及身体的安全。

22 结婚是否一定要生儿育女？

起初神造人时吩咐人要：「生养众多，遍满地面，治理这地。」（创一28）所以，生儿育女不仅是神赐给人生命繁衍的规律，而且

是神对人的嘱咐。所以，结婚之后生儿育女乃是一件很正常的事，除非夫妻二人都立定心志不要生孩子，为要更专心地事奉主。但必须考虑得很清楚，免得这只不过是出于己意而非神的意思，而导致将来后悔莫及。

再者，有人担心经济问题、或养育儿女的问题，而不想生孩子，这都是不应该的。试想，若以前你们的父母也像你们有这样的想法，那岂不是就没有你们的存在？就算历史上在战争困苦的年代，作父母的都照样生儿育女，而儿女也照样长大，甚至成材，何况今天呢？所以，按常理，结婚后是应该生儿育女的。

23 由于种种原因，我们想以后才生儿育女，这样好吗？

你们可以根据实际的情形而同心决定此

事。

时下有些新婚夫妇，因担心早生儿女会加重经济负担，夫妇二人的时间和享乐会因而减少，并且怀孕可能会影响自己工作上的晋升机会和进修等。但有一点很重要的，就是你们必须留意：妇女的生育期是很受年纪的限制，年纪越轻越容易怀孕，男人的年纪也会有少许影响。时下有些夫妻年纪轻时，为著事业而延迟生育，到了事业有成，三十多岁才渴求生育儿女，结果往往要经过很漫长痛苦的过程，或是要藉医疗上的辅助才得著儿女，也有的最后还是得不著以致失望，后悔不已。

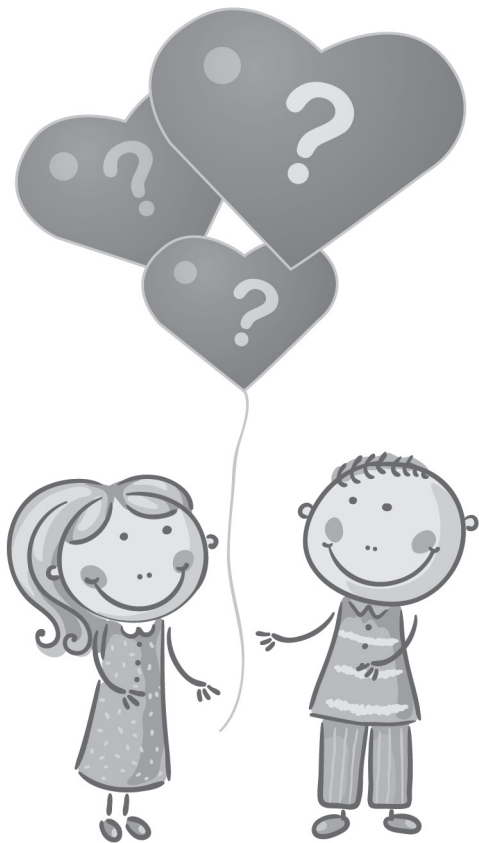
再者，「儿女是耶和华所赐的产业。」（诗一二七3）他们比地上的其他产业更有价值，是地上的事业不能比拟的，是夫妻二人爱情的结晶，也能维系夫妻二人的感情。千万不要将早生孩子看为负面的，这反而是一个祝

福，将来到你四、五十岁时，他们已经长大成人了。

当然，夫妻在这事上一切的定规，最要紧的是一同清楚神的引导，因祂永不会错。

四

如何改善夫妻 关系？



24 如何增进夫妻之间的感情？

神造人乃是灵、魂、体三部分。（参帖前五23）夫妻在结婚里的结合乃是二人成为一体，夫妻不再是两个人，乃是一体了。（参太十九6）

所以，首先要顾及二人灵里的需要，例如：两人都渴慕灵修亲近神，参加教会的聚会或服事，有共同属天的价值观。若是一方软弱，另一方多多代祷、扶持、勉励、包容，使对方重新得力，同负一轭来跟从主。这样不仅二人相爱，连儿女、家庭各方面都必蒙神眷顾和祝福。如约书亚说：「至于我和我家，我们必定事奉耶和華。」（书二十四15）但愿这也成为你们的心愿。

经上说：「神就是爱」（约壹四16）是的，爱是从神而来，神是爱的源头。起初神造人时，已经将爱和被爱的需要摆在人里面。但

自从人犯罪堕落之后，人的相爱就受到破坏，从相爱变为相恨。哦，人在亚当里相爱既容易感到陈旧，又是易变。所以，夫妻二人若不爱主，离弃了爱的源头，他们的相爱就会失去保护和供应，不能常新和延续。如经上说：「我们爱，因为神先爱我们」(约壹四19) 是的，夫妻能长久相爱，乃因他们都先领受神的爱，并一同来爱主。经上又说：「爱是永不止息的」(林前十8) 要知道：人的爱不可靠，随时会止息，但神的爱才是永不止息的。夫妻二人要常常亲近是爱的神，这样彼此就能更恩爱了。

还有，要留意魂（思想、情感）方面的需要。夫妻除了忙碌工作、养育儿女、教会事奉和照顾家庭之外，还需要有两人私底下相交、倾心吐意的时间，彼此了解、关心。平时，要将心底里的爱情向对方表达，也可以自然地互

相拥抱，有时也要在爱里赞赏一下对方。要有舍己的爱，多为对方著想。这样必然增进彼此之间的感情。

体的合一乃在于关心彼此身体的需要——夫妻的同房，夫妻都不可忽略这方面的需要。经上说：「夫妻不可彼此亏负，除非两相情愿，暂时分房，为要专心祷告方可；以后仍要同房，免得撒但趁著你们情不自禁引诱你们。」（林前七5）其实当夫妻心灵、思想、情感都满有平安、相爱时，身体的结合自然会得到满足。反观世人在这方面正是本末倒置，以致一时可以十分激情「享受」，但转眼间可以因罪的败坏而导致婚姻破裂，痛苦至极。

另外，夫妻彼此要将自己内心的渴求告诉对方，千万不要以为我的需要你一定会知道，而当配偶不够细心顾到自己时，就不高兴，这都是幼稚的表现。要知道，夫妻越敞开沟通，

就越合拍；这样就可以避免很多不必要的误会。

现今我们都在基督里，要靠著主活出常新的爱。夫妻二人同心爱主，并都为彼此相爱而付出时间、关心、体谅。这样，两人就必更加相爱，感情更加深厚，以致在婚姻上荣耀神。

25 我们夫妻关系很冷漠，该怎么办？

夫妻之间的爱情就像一朵花，需要天天浇水，才能鲜艳夺目。所以，夫妻双方都必须为著彼此的爱情而有所付出。例如：舍己关心对方、爱对方，付出时间一同沟通、娱乐、出外用膳、运动、参加教会聚会等等。笔者很相信，当二人都一同聚会，一同复兴起来爱主，就必能重燃爱火，彼此相爱，因为「神就是爱」。当你们连于是爱的神，你们的爱就必被更新、延续和保护。

你们要思想结婚后什么时候开始出现这冷漠的现象(例如，夫妻虽然住在一起，但彼此的心却离得很远。)？是因什么事而产生的？然后夫妻其中一方要先跨出第一步，消除导致彼此冷漠的因素，主动关心对方的生活、身体健康、工作压力等，而感动对方也以爱还爱，这样彼此之间的爱情就会渐入佳景。

另一方面，夫妻相处难免会有磨擦、争吵，但无论谁是谁非，发怒的一方要悔改转向主，不要再怀怒下去；要知道，即便是有理由的生气，都不可含怒到日落(参弗四26)，免得得罪主，又给魔鬼有机会来破坏你们夫妻的关系。还有，夫妻都要靠著主饶恕、包容对方的过失；千万不要一面饶恕对方，另一面却内心常记住对方的亏欠，到双方发生争吵时、就将对方过往的过失都一一数出来；这样，势必破坏双方的感情。要知道：真正的饶恕乃是不再

记念对方的错；正如经上论到父神对我们的饶恕、说：「我要宽恕他们的不义，不再记念他们的罪愆。」(来八12) 又要紧记主耶稣的话、说：「你们各人，若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们了。」(太十八35)

要留意，当夫妻的关系出现冷漠时，千万不要置之不理，任由它一直恶化下去，这等于中了撒旦的诡计，又可能令到其中一方移情别恋，导致最终家庭破裂。请你先靠著主走出第一步，天天为此事切切祷告，主就必同时拯救你俩，使你们重享相爱如初的幸福。

26 我们夫妻关系已经变差，怎样改善？

夫妻关系的不好，甚至出现恶劣的情形，决不是一朝一夕所形成的，而是经长久的磨擦和许多恩恩怨怨所造成的。故此，当出现这种情形时，决不可单将错误完全归咎于对方怎样

脾气不好，忘恩负义，或用情不专等。必须先
在主面前省察、蒙光照，自己先认罪，求神先
改变自己，并赐给自己有饶恕、宽容的恩典去
爱自己的配偶。试想：主要求我们要爱仇敌，
何况是爱自己的配偶？即便他或她以往怎样亏
负你，也应该靠著主无条件的赦免，并从内心
除去一切的怨恨，让主的大爱充满你。正如主
在十字架上怎样发出赦罪的信息，祂怎样赦免
我们，我们也当从心里真正饶恕人。真正的饶
恕就是忘记，正如英文谚语说：“To forgive
is to forget”。

那么，你可能要说，我内心有很多的伤痕
怎么办？你需要到主那里去得医治和安慰。若
是你以往是辜负配偶的，就更应该彻底悔改，
用加倍的爱心去补偿自己的配偶，免得得罪
主。

再者，夫妇关系的改善，还在于多连于

主，付出爱心，多一起参加教会聚会，多彼此沟通和关心。

27 我害怕丈夫搭上别的女人，所以很容易怀疑他，以致两人经常吵架，怎么办？

若是你的丈夫还未信主，你就要先带他去参加佈道会，使他可以信主得救，你自己也要有好行为，就容易感动他信主。因为他信了主之后，就可以蒙保守，远离罪恶。

至于你担心丈夫去勾搭其他女人，请问你为何会这样想呢？是否因为他有明显的迹象，让你怀疑？是否他对你的感情变得冷淡？是否你对自己作为他的妻子向他的吸引力失去了自信心？是否你中了撒但的诡计，无中生有地去怀疑他？是否你天生凡事诸多怀疑呢？要知道，无论是妻子对待丈夫，或是丈夫对待妻

子，若是经常容易怀疑对方，就会破坏双方彼此的信任 and 安全感，势必破坏你和丈夫之间的感情。夫妻之间不要轻易误会对方，常常「吃醋」，这样只会使自己受苦，对方也感到没有自由和痛苦。

所以，你要藉著祷告，将你的忧虑都交托神，天天为自己和丈夫代祷，让神改变你，使你能信任、恋慕丈夫，使夫妻真正的相亲相爱。这样，你自然就不会害怕丈夫的心随时偏向其他女人。

同时，当丈夫见到你信任他、爱慕他，他也必爱你。又因为你为他代祷，他也会起来爱主。这样夫妻的相爱就必蒙主保守，远离婚外情的试探。所以，还是夫妻一同来爱主吧！

28 我丈夫已经断绝以往婚外情的关系， 回到我身边，我该怎样对待他？

由于他曾伤了你的心，亏欠了你，所以，你很容易想起他以往对你的伤害而对他失去了真心、饶恕和爱。所以，你需要先去到主面前，向主倾心吐意，把内心的状况都告诉主，求主赐给你力量，使你从内心真正饶恕你的丈夫，并求主使你能重新接纳、爱慕他。当你能真正饶恕、接纳他时，他也必深深感受到你宽宏的赦免，就必更觉亏欠你，而更加爱你。

笔者蒙神恩典，多年来主讲许多佈道会，也耳闻目睹有些主内的姊妹，虽然遇到丈夫搞婚外情，但仍用爱心对待丈夫。后来丈夫受感动来参加佈道会，因而信主得救，彻底悔改，离弃婚外情，回到妻子身边，夫妻关系得著缝补，结果夫妻后来既相爱，又爱主。

所以，你越活出主无条件的爱，就必得著

丈夫真爱的回应。但要谨记：不要在以后的生活中，再经常提起丈夫以往曾怎样做对不起你的事，这样只会破坏二人的感情，要知道夫妻二人要行的路还远，要活出主的爱，也要影响丈夫同来爱主，这才是夫妻关系蒙保守的路。

五

如何解决夫妻相处 所面对的问题？



29 我太太经常无理取闹，令我对她失去了爱，该怎么办？

人无论是发怨言、或发怒，背后必有原因。你首先要省察，为何妻子会如此对待你，是否因你没有承担家庭的经济开支、或是承担不够？是否你冷落了她，很少和她同房呢？是否你忽略了抽出时间与她交谈，关心她的各方面？是否她因照顾儿女而心里压力很大？是否她工作遇到很大压力？是否她有这方面性格的弱点？是否因你对她的爱减少？是否她与主的关系疏离等等。

经上说：「爱能遮掩许多的罪。」（彼前四8）又说：「爱是永不止息。」（林前十三8）人的爱是很容易因为环境而改变，甚至止息，但神的爱却是永不止息的。所以，当你经过了省察，若蒙圣灵光照，发现自己哪一方面需要改进的，就要藉著多多的祷告，求主赦免

你对妻子的亏欠，同时求主使你能饶恕、包容过往妻子恶待你的事，然后用主无条件的爱来爱她、关心她，有时要欣赏她身上的优点：例如她的美貌、她照顾儿女的尽责、劳苦的付出等。并请她和你一同祷告神，将心中所有的忧虑、烦恼的事都交给神，同时要避免为生活中的小事因意见不同而争论一番。相信主先改变了你，也必会改变她，使你们夫妻重燃爱火，重享天伦之乐。

还有，当妻子吵闹时，你不要以发怒来平息吵闹，这不仅会两败俱伤，且会加深彼此的伤痕。而是转向主，存心忍耐，等她平息之后再交谈。

当然，作妻子的也不要任性，喜欢吵闹，这样最终损失的还是自己，一方面失去作妻子应有的美德，犯罪得罪神，失去将来的赏赐；另一方面惹丈夫发怒，失去丈夫的真爱，也可

能使丈夫的性格变得懦弱；而且给儿女留下坏榜样，影响他们的将来，又使他们没有安宁；还有，伤害自己的身体和灵性，这真是百害而无一利的。

30 我妻子有时情绪失控，又闹又哭，令我很烦躁，我该怎么办？

首先你要先仔细留意，她每次情绪失控是有何原因。若是因管教儿女而产生很大的压力所致，或因夫妻管教儿女的方式不同，使她非常懊恼，那你就需要和她多有沟通，多了解大家的想法，并一同将此重任交托给主，天天为儿女代祷。若是因为担心经济，或上班工作压力大，就要多加安慰、体贴，并一同多祷告交托神。若是因身体原因，例如妇女月事前因荷尔蒙变化而产生情绪波动、烦躁不安、或是到了更年期的现象，就要加以体贴、安慰和扶

持，并避免为小事争辩。若是因被你冷落，长时间没有尽丈夫的责任与她同房，你作为丈夫就需要顾到她的感受 and 需要，这也是双方的需要，不可忽略。若她是因为身体差，有这方面的情绪病，或是遗传，或是精神衰弱等，作丈夫的就要加倍体贴，带她去就医，并常和她一同祷告、读经，让神的话和基督的平安在她心里作主，病情就会渐渐得医治，而性格的弱点也会渐渐改变。另外，要尽量避免作出刺激她情绪波动的言行。经上说：「爱能遮掩一切过错。」（箴十12）

再者，你更需要常常内心转向主，随时求告主，使你里面重燃爱对妻子的爱，多以包容、体谅、关心、安慰、代祷来对待妻子，多欣赏妻子身上的优点。这样，你就必经历神的拯救，化痛苦为祝福，将来得神的赏赐。

31 我丈夫很「大男人」，脾气很大，令我很难受，怎么办？

历史上解决国家之间的战争，往往是用「以战止战」的方法；而人活在血气里，解决人与人之间的纠纷，往往是用以牙还牙、以暴易暴的方法；然而在家中若是这样，不但不能解决问题，更可能会火上加油，令双方受苦更深，家庭变为战场，伤痕累累。

所以，首先你要思想丈夫常常发怒是什么原因，哪些事最容易激怒他？是因你对他缺少爱和关心吗？是因你对他冷淡，常与他冷战吗？是因你经常喜欢和他争辩吗？是因你喜欢批评他，却很少欣赏他吗？是因你没有尽妻子的责任，太久没有和他同房，使他压抑性欲吗？是因你不理儿女吗？是因他工作压力很大吗？是因他与神的关系疏远吗？是因他内心很多各种的压力吗？是因他天生性格很强吗？

当你发现自己在哪一方面常会惹丈夫发怒的，就应靠著主，改善自己，活出主的美德；并要天天切切祷告，求主赦免丈夫对你的亏欠，你也要无条件饶恕丈夫对你的亏待。主耶稣教导我们要赦免得罪我们的弟兄七十个七次，亦即是无限次，（参太十八21-22）这也适用于夫妻之间，要我们无限次的饶恕和包容对方。你也可以运用权柄的祷告，捆绑撒但在你丈夫背后的工作，天天求主拯救你丈夫脱离暴躁、急性的捆绑，求主改变他、复兴他爱主的心，使他能爱慕参加教会的聚会，而性格改变。你可以劝他和你一同祷告，将内心所有的重担都交托给神，多向他显出爱心顾到他的身体和心灵，多体谅，少责怪，你就必得到回报：丈夫必对你爱心加多，怒气减少，甚至全消。

笔者多年事奉主，常常见到很多原本脾气

很坏的男人，因悔改信主而大大的改变；又有些原来对主冷淡的信徒，后来被主复兴、起来爱主，因而在家中的脾气也变好了。所以，你还是多为丈夫的灵性代祷吧。

有一点要留意的是：不要将丈夫怒中所说的话存记在心，甚至上纲上线，钻牛角尖。这样会使你很痛苦，又会破坏两人的关系，变成恶性循环，给魔鬼有攻击的余地。相反，靠著主饶恕和包容，必使自己心灵释放，丈夫也会受感动。

32 我们夫妻俩常是相对无言，觉得非常乏味，该怎么办？

有些夫妻各自性格不同，通常妻子较感性，所以比较善言，丈夫比较理性，所以相对言语较少；也有些夫妻恰恰相反，因各人承受遗传的性格不同。就以笔者为例，在家中总是

比太太健谈。

其实夫妻相处不一定要有很多话交谈，有时一起陪伴著儿女享受天伦之乐，有时一起消遣娱乐，已经自然地增进彼此的感情。夫妻之间若有爱，就自然会有很多话题，无所不谈，例如：儿女、工作、家庭琐事、身体健康、生活乐趣、运动、教会事奉、关心肢体、新闻话题、旅游资讯、对神的经历、内心的挂虑、彼此的爱慕、关心各自的父母等话题，是一种很自然的享受。

有些人天生性格内向，不擅于与人交谈。这样，作妻子的就要多多包容，不可要求丈夫像自己那样健谈，只要自己多讲一些就好了。

还有要留意，夫妻之间相对没有话题，有时是因为各自的兴趣不同。例如：妻子喜欢要求丈夫多负一些责任，所以话题多涉及经济问题、管教儿女、与奶奶或丈夫家人的相处等；

而丈夫往往不喜欢常常都讨论这些麻烦的话题，再加上工作繁忙，已经身体疲累，就会以冷漠回应。相反，丈夫有时喜欢谈有关势局、财经、足球赛事等话题，而妻子却觉得沉闷，不想回应。这样久而久之，夫妻就会经常相对无言、冷漠相待，最终导致婚姻亮起红灯，所以这种情形不容忽视。

又或者夫妻二人都很主观，一讲起某话题来都认为自己的看法才是最高明，以致常常争论，不欢而散，最终导致彼此冷战，相对无言。

再者，夫妻许多时候相对无言的原因乃是彼此的感情已经陈旧、冷漠，相处不感到有开心、享受。这可能因以往彼此吵架、争论，或是夫妻远离神，心情不佳，或是夫妻忽略顾及彼此的需要，或是内心埋怨对方等。所以，有出现这种深层次的问题，夫妻蒙光照的一方就

应该先到主面前认罪倒空，求主拯救，然后劝另一半一同祷告亲近神，从心里除去一切隐藏的埋怨、不悦、反感、不肯饶恕的感觉，让主的爱再来充满你们，更新燃点你们彼此相爱的心。

总之，无论你是面对上述哪一种原因，若发现问题出在哪里，就要先改变自己，然后用爱去温暖对方，然后夫妻之间自然就会有话题了。然而，最重要的还是夫妻二人都一同参加教会聚会，一同热心爱主。这样，有共同的价值观和目标，就自然有共同的喜好和话题，并且大家更能一同享受神常新的爱，同沐主恩。这也是笔者结婚多年和妻子常常享受的生活，愿你的家也同得这恩。

33 怎样平衡工作、家庭和教会的事奉？

无论是工作、家庭和教会的事奉，都需要

付出时间，信徒面对这每一方面的需要，如何去分配自己有限的时间呢？有些信徒往往因工作的需要而牺牲家庭；有些则为工作和家庭而放弃教会的事奉；还有些较多时间用于教会的事奉，但却忽略了家庭。究竟这三方面如何能取得平衡呢？

首先，你要认定自己的人生目标是为主而活。如经上说：「我们没有一个人为自己活，也没有一个人为自己死。我们若活著，是为主而活；若死了，是为主而死。所以我们或活或死，总是主的人。」（罗十四7-8）假若你无论是在工作、家庭、或事奉上，都是为主而活，就必显出美好的见证，荣神益人。

当你面对各方面都需要摆上时间时，要将事奉神摆在首位，也要恳切祈求神的帮助，深信神必在你的工作和家庭上施恩。他是耶和华以勒的神，在事奉的事上他必预备，当你先求

祂的国和祂的义时，祂必在你的工作和家庭上眷顾你。有时，你也许会在工作中遇到艰难，但这却要成为你经历祂的良机，有时你会经历到虽有十架在身，仍然可以支取祂够用的恩典，靠著祂忠心事奉。要知道，一个顾念神的人，也是一个蒙顾念的人。今天我们决不能离开神靠著自己的力量来事奉祂，也不要等到退休之后，有时间了才事奉祂；而是在繁忙的工作和生活中，仍要分别时间事奉祂，并且要一直支取祂够用的恩典来事奉。况且，真正的事奉绝不是消耗，反而是使我们更多领受神的恩典和圣灵中的喜乐，使自己更能得著力量去面对工作和家庭中种种的需要，活出美好的见证。

还有，不要忽略与家人团聚的时间。要知道：有健康的家庭，你的事奉才没有破口，你的工作才无后顾之忧。笔者建议你带同一家大

小一同参加教会聚会，夫妻一同加入服侍，彼此灵里相通，就必更相爱。当你凡事交托神并倚靠祂，就必看到无论是工作、家庭或事奉都满了祂的恩典。笔者多年来带同在职的妻子在教会中一同事奉，大家心灵相通，同负一轭，彼此的相爱从不减少。

34 我妻子的心情专注在儿女身上，而忽略了我，也很少与我同房，令我很痛苦，怎么办？

首先，要体谅她是你的妻子，也是你儿女的母亲，身兼二职，再加上她白天要上班，下班后又要照顾儿女，身体自然疲惫；况且母亲关心儿女这是很正常而且需要的事，儿女蒙福，你同样也蒙福。她爱儿女也等于是爱你，你反而要欣赏她那样专心爱儿女。

至于你需要人关心，其实她也需要你的关

心。你要先在爱里关心她的身心，当她从你身上尝到爱的滋味，就自然会恋慕你，渴慕得著更多的爱和温暖，就必更多关心你，并分别出时间和心情来享受二人的爱情。

要知道，夫妻之间的关系不会藉著彼此理论对与错、有理由与无理、批评或要求对方而变好的，而是藉著多有爱心、包容、欣赏、付出而改善的。有时你可以在温柔的灵里劝勉对方，或讲出自己的要求，使她被提醒，从而多关心到你的需要。这样，既能照顾好儿女，又能享受夫妻相爱之乐，两全其美，就更加美满。

至于她由于专注儿女而忽略了行房的需要，你不要一味的责怪她，和她冷战，或感情疏远。这会中了撒但的诡计，使二人的关系越越疏远，最后导至夫妻关系名存实亡。

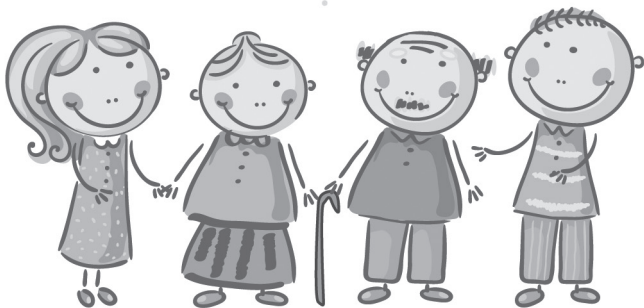
相反，你要在爱心里体谅她，先关心她在

工作上、在照顾儿女上，内心有哪些烦恼和忧虑，然后一同祷告把难处交托给主，接著也将自己内心的需要向她表白，使她感受到爱和享受，二人的婚姻生活就必越来越美满。

要紧记，不要自我中心，只追求自己身体的需要和满足。例如：当妻子身体疲累，或心情欠佳，或身体不适时，你不可一时兴之所至，一味要求与她同房，这只会产生反效果。要彼此体谅，彼此都顾到对方的需要，要活出基督舍己的爱，这样反而得著真爱。

六

怎样和配偶的 家人相处？



35 怎样与婆婆相处？

有些夫妻是和婆婆一起住，有些是分开住。一向以来婆媳之间常会出现很多的不和、磨擦。究其原因，很多时候是作婆婆的担心媳妇夺去自己儿子的心，而作媳妇的担心丈夫的心受婆婆支配，不能全心爱她。又因为婆婆和媳妇，不像女儿和母亲那样有血缘的关系，所以就有自私的行为、偏心的对待。再加上有年龄的代沟、并家庭背景、生活习惯和性格的不同，相处时就容易出现問題。但身为基督徒，我们就要凡事祷告交托神，谨守神的诫命「要孝敬父母」。这样必蒙神记念，在世蒙福长寿。（参弗六3）

圣经里特别有一卷「路得记」，论到外邦女子——摩押人路得——怎样在身受天灾、丈夫离世之际，仍然听从孤单一入、无依无靠的婆婆拿俄米，跟从她回到以色列国，并且孝

顺、照顾她。她的美德蒙神记念，也感动了不少以色列百姓的心。后来神赐福给她，使那城里蒙神赐福、既虔诚又田产丰富的男子波阿斯娶她为妻，后来大卫王也是她的第四代子孙，她也被列入耶稣基督的家谱里，实在何等有福。可见孝敬父母是多么蒙神悦纳啊。

再者，即便你遇到婆婆偏待你，或是恶意待你，你不要用血气去争斗，反而要多多祷告，求主一面加给你忍耐、包容和无条件的爱；另一面求主捆绑撒但在她背后的工作并改变她。然后，要学习凡事包容、饶恕，并多有爱里的关心。

若你不是与婆婆住在一起，就应在周中打电话给她关心她的身体和起居，周末请她出来用膳，或是去探望她等等，并每月固定给她零用钱。（若她生活有需要，更要在金钱上帮补。）在过节期间或她生日的时候，就更须要

和她一起庆祝并给她一些金钱，代表你的一点心意。这样，久而久之，她必被你的爱心所感动而反过来关心你。若她还未信主，你就要和丈夫多多为她祷告，并邀请她参加教会的佈道会，使她早日信主得救。若她已经信主，就带她一同参加主日聚会。这样大家都在主里，关系就必更加和谐。

若你是与婆婆同住的，就更需要多有包容和理解。由于各人的学识、成长的年代、习惯、看法不同，难免生活的方式会有很大的差异，所以要彼此体谅。例如当你认为某些食物对身体无益时，就可以在温柔的灵里向她解释，常吃这些食物对身体会产生哪些害处。同样，当她提醒你要留意生活中某些不好的习惯需要改正时，你也要存谦卑的心接受。这样，互相了解和体谅，多多显出爱里的关心，自然彼此就能相爱。

36 我的太太和我的母亲常闹不和，我该怎么办？

按照圣经的教导，作丈夫的要爱自己的妻子，因为爱妻子便是爱自己了；又要孝敬父母，这是必要遵守的诫命。然而，你不能在血气中去偏帮哪一方，也不能靠自己去解决这些纠纷。你乃要先将这个困难切切地祷告交托神，求神去改变她们之间的关系。你还要作聆听者，了解妻子和母亲彼此不和的原因，然后私下个别倾谈，多多劝她们要彼此包容，大事化为小事，小事化为无事；多爱护妻子，引领她一同祷告，让主的爱改变她；也多孝顺父母，让他们感受到你的关怀。你在家中要起盐的作用，如主耶稣说：「你们是世上的盐。」

（太五13）这样，妻子也不会觉得你偏帮父母，父母也不会觉得你不理他们。你更要藉此带领全家都归向主。

37 我很爱妻子，又很爱父母，我该怎样处理好两方面的关系？

神起初造人时是吩咐：「人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。」（创二24）所以，男子长大成人、成家立室之后，在心态上必须有离开父母、与妻子成为一体的感觉，建立一个独立的家庭，再繁衍后代，养育儿女。这个「离开」（若是环境许可）也包括与父母分开居住，而和妻子住在一起，这样也可以减少同住而可能产生的一些纠纷。但若是父母需要照顾，或是二人在新婚阶段还没有能力搬出去自住的话，当然就要和父母同住，更好尽孝顺之道。

再者，「人要离开父母」不是说不理父母。不！要孝敬父母，这也是笔者一向按照圣经所强调的。然而，若作丈夫的在心情上一直不舍得离开母亲，或是过分依赖母亲的指点，

这样，夫妻二人必产生问题。

圣经教导的是：「与妻子连合。」这是指灵、魂、体的连合，心灵相通、爱中的合一；故此，凡事应该与妻子一同商量，一同到神面前寻求、交托，而夫妻也要一同孝敬父母，这才是正常的光景。

38 怎样对待岳父、岳母？

对待岳父、岳母，同样是以孝敬父母的原則。俗语说：「爱屋及乌」，你爱妻子，也要关心她的父母。若有需要，就要有生活上钱财的供给；也要有平常定期的探望、请他们吃饭、关心他们；时节的送礼，并平时态度上的礼貌、尊重都是必须的。若他们也是信主的，最好是一起去参加聚会；若还未信主的，就当为他们代祷，用好行为感动他们去参加佈道会而得救。若你受到岳父岳母的偏待，不要埋

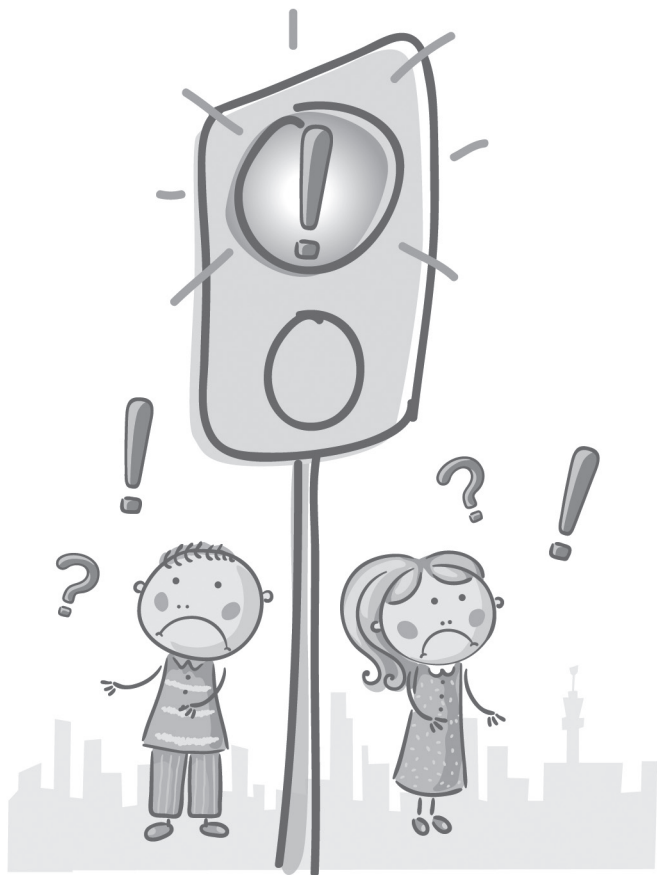
怨，要多多包容、忍耐，以爱回报，终必使她们受感动。

再者，当你对妻子很好时，岳父母自然就会对你好了。请谨记，无论是对待岳父、岳母，或是家翁、家姑，只要有恒久的爱心，就必有回报。

经上说：「人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好；不看顾自己家里的人，更是如此。」（提前五8）所以我们该活出圣徒该有的见证。

七

婚姻亮了红灯 怎么办？



39 我发现配偶结婚前，曾和别人在谈恋爱时发生过性关系，令我很难接受，怎么办？

无论是夫妻哪一方听到对方婚前有过这种犯罪的经历都会很伤心，很愤怒，责怪对方，甚至对对方的爱减少。然而，这事既然已经发生，无可弥补，责怪不但于事无补，反而会影响以后二人的感情、信任和相爱。所以，只要劝对方向主诚恳地认罪悔改，存著包容之心，二人都忘记背后，相爱如昔地过往后的日子。经上说：「若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。」（林后五17）现今夫妻二人既都在基督里，就要让一切旧事、旧人的生活都过去，甚至一笔勾销，二人继续相爱。因为爱是「不计算人的恶。」（林前十三5）这样，必会感动对方更爱你。

还有，要紧记，不要在不开心或吵架之

时，将对方以往的过错旧事重提。这样只会加深他里头的创伤，破坏往后二人的感情。经上说：「我要宽恕他们的不义，不再记念他们的罪愆。」（来八12）神不仅宽恕我们的罪愆，而且不再记念；神怎样饶恕、忘记你的过犯，你也要怎样饶恕、忘记配偶对你的亏负。英文俗语也说“to forgive is to forget”，饶恕就是忘记。若你真正饶恕对方，就要忘记对方的过错，这样才有真正相爱的未来。

40 我妻子只懂作家庭主妇，而公司里的女同事既能干，又美貌，令我暗中恋上，我不知如何是好？

不要轻看家庭主妇。你的妻子全心全意照顾儿女和你的生活，已经付出很多，你应该多多欣赏她。她爱你、爱儿女，这已经是神给你的祝福，你要晓得珍惜神给你的福分；不要受

撒但的引诱去移情别恋，这必惹来神的审判。试想，若是作丈夫的可以随便去恋慕公司里美貌的女同事，那么，什么是婚姻的盟誓呢？婚姻岂不是得不到保障？

经上说：「神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行；要你们各人晓得怎样用圣洁、尊贵守著自己的身体，不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人。」（帖前四3-5）所以，你要将圣经中在这方面警戒的经文存记在心，几时你面对试探，女同事对你有意思时，你就要立刻拒绝从撒但来的引诱，多多求告主，向撒但一切的引诱说：「不」。你也要祷告主除净你内心一切对那女同事的暗恋，不要暗藏这样的恶念；因为这等于给魔鬼留地步，又得罪神，并影响你对妻子的爱，势必引起夫妻吵架。

再者，你要明白，妻子作家庭主妇自然不

会像职业女性般穿著时髦；但你可以关心妻子的仪表和需用的服饰，带她去选购合适、大方得体的衣著和妆饰，使她感到你的爱护和照顾，她也会用爱来回报你，你就必享受神所给你的分，享受天伦之乐。

41 结婚久了，我对妻子渐渐失去了「性」的兴趣，怎么办？

首先，你要省察为何会出现这种情形，有何原因所致？是否因她常常与你争吵、磨擦？是否因她常常将焦点放在儿女身上或是沉迷电视，而忽略了关心你和你的需要？是否因她只专注于照顾家庭、儿女，而忽略了在适当的时候在你面前表现出她可人的一面？是否因为你的心远离了主而活在亚当(旧造)里，以致对妻子的情感陈旧了？要知道，在亚当里，我们对人的爱是很容易变旧，甚至改变的。然而，

神就是爱；当你多亲近主，连于爱的源头，神那永不改变、常新不旧的爱就必充满你，使你能一直爱你的妻子。并且当你真正爱她时，就能包容她的短处，抹去心中对她一切不悦的感觉；并会常常欣赏她的长处，恋慕她，将你心中的渴求告诉她。她也必重燃对你的爱慕，这样夫妻就必恢复正常的同房。所以，内心有真爱才是最重要。

再者，纵然妻子随著年纪的增加，身材和样貌不复从前般美丽，但你和妻子在主里多年同甘共苦，彼此间的爱情应该是与日俱增的；况且你自己也同样渐老了，所以你要多欣赏妻子的长处。经上说：「要使你的泉源蒙福，要喜悦你幼年所娶的妻。他如可爱的麀鹿、可喜的母鹿；……他的爱情、使你常常恋慕。」（箴五18-19）是的，当你越多欣赏她的优点，懂得珍惜神所给你的福份，你自然就必恋慕自

己的妻子了。

再者，千万不可因心中暗暗地去恋慕别的美貌的女人，而对自己的妻子渐渐失去兴趣。这样已经是犯罪得罪神了，并且这也给魔鬼留地步来试探你，甚至破坏你的家庭。所以，你要敬畏神，从心中除去那些婚姻之外的恋慕，珍惜神所赐给你、作你骨中之骨、肉中之肉的妻子，享受你自己的份，使夫妻蒙福，儿女也蒙福。

42 时下不少中年男人喜欢到国内包二奶，我也同样面对这样的中年危机，该怎么办？

我们在报章上，经常会看到那些常要离开家庭到国内工作或做生意的男人，很容易出现包二奶的情形，甚至有个别信徒也同样这样行，犯罪失败。

现在我们从几方面来探讨这个问题：

1. 夫妻聚少离多，便很容易给撒但有机可乘。所以，若是能行，尽量不要长期离开妻子在外地工作。若真的需要这样，最好是全家都迁去当地居住，使夫妻不至于分开。在国内工作期间，也尽量找机会多回家与妻子相聚。

经上说：「夫妻不可彼此亏负，除非两相情愿，暂时分房，为要专心祷告方可；以后仍要同房，免得撒但趁著你们情不自禁引诱你们。」（林前七5）所以，夫妻不可长期分隔异地而不顾彼此同房的需要。若是这样，久而久之，就会出现破口，让撒但有机可乘。

2. 不少人因为妻子到了更年期、身体渐渐衰老就变心，私下去寻找年轻的女性搞婚外情，来满足自己的私欲；你切不可这样行，要知道，这样的事神必要审判。经上说：「神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行；要你

们各人晓得怎样用圣洁尊贵、守著自己的身体；不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人；……因为这一类的事，主必报应。」(帖前四3-6)

经上又说：「因耶和華在你和你幼年所娶的妻中间作见证，他虽是你的配偶，又是你盟约的妻，你却以诡诈待他。……所以当谨守你们的心，谁也不可以诡诈待幼年所娶的妻。」(玛二14-15)

笔者曾看见有未信主的男人，一直执迷不悟去包二奶，结果弄到与妻子离婚，儿女也都离弃他。而他所「包养」的二奶，后来也因他生意失败而抛弃他，最后他抱憾终生，孤独一人渡过晚年的生活，后悔莫及。

所以当你到了中年，要在基督里加倍地爱护妻子，更多欣赏妻子。这样也必燃起妻子对你的爱情和倾慕，二人就必更加相爱，更加享

受天伦之乐。要珍惜神所赐给你的福分——妻子，并靠著主远避一切桃色的试探，随时向撒但的引诱说：「不！」向圣灵的感动说：「是！」这样你就必讨神喜悦。

43 我丈夫婚后曾私下去「嫖妓」，我该原谅他吗？

「嫖妓」是大大得罪神，必惹来神的管教。经上说：「岂不知你们的身子基督的肢体吗？我可以将基督的肢体作为娼妓的肢体吗？断乎不可！岂不知与娼妓联合的，便是与她成为一体吗？因为主说：『二人要成为一体。』」（林前六15-16）「你们要逃避淫行。人所犯的，无论什么罪，都在身子以外；惟有行淫的，是得罪自己的身子。」（林前六18）你丈夫作这事就应该彻底向神认罪，并向你道歉，因这是大大的亏欠你，你一面要责

备、警戒他，但还是应该给他机会悔改，不要立刻提出离婚，除非他屡改不改，一直去嫖妓得罪你。

你还要思想：他为何会去作这犯罪的事，可能因为他还未信主，那你就要天天为他灵魂得救代祷，带他去教会参加佈道会而信主得救，让主来拯救他，改变他。若他已经信主，但却远离了主，那你就要天天为他的灵性代祷，使他彻底悔改，带他多参加教会的聚会，使他能重新得力，过真正从罪中得释放的生活。

再者，丈夫会这样犯罪，是否因你忽略了他的性需要，很少与他同房？或是你对他缺少吸引力？若果是这样，那你就要尽自己作妻子的责任，顾到他的需要。还要留意，不要不修边幅，要穿着得较女性化。另外，不要常为小事和他争吵或不理他，这样只会影响他對你的

爱。

要知道神造人时，已将配偶彼此吸引的本能摆在人里头；人只要常住在主里面，彼此相爱，彼此珍惜、尊重和顾及对方，这样，即或双方年华逝去，彼此的吸引力也必不减少，而且相爱更会越发加多。

最后，还是劝你饶恕他偶然的失败，用爱心重新得著你丈夫的心。

44 我发现丈夫有婚外情，内心非常痛苦，该怎么办？

许多作妻子的，当发现自己的丈夫有婚外情时，都会晴天霹雳，内心充满对他的仇恨，也会满了不安和无助，终日以泪洗脸，并且开始和丈夫常常吵架。然而，不断的吵架只会中了外边情妇的诡计。试想：丈夫每次面对你时你都是大吵大闹，而面对情妇时她却是温柔体

贴、显出诸般的诱惑，这样他的心就会更转向那边。

所以，若是你丈夫还未信主，你就要切切恳求主拯救他的灵魂，又求主救他脱离情妇的捆绑，并兴起环境来断绝他与情人之间的关系，使他早日回到你的身边。并且用爱心对待他，使他感受到你信主之后的改变，自觉亏欠你和儿女，最终你就能完全得著他。笔者多年来常常主领佈道会，也见到不少这样悔改信主、夫妻破镜重圆的见证。

若你的丈夫已经信主，你就要求主光照他，使他彻底认罪悔改，有力量胜过婚外情的试探，并求主斩断他与情人之间的关系。另外，要紧记，耶稣说：「要爱你们的仇敌。」

（太五44）何况他是曾经爱过自己的丈夫呢？所以，你要用主饶恕的爱来爱他，使他受感动回到你身边。

另一方面，你也要自我检讨为何丈夫会这样行呢？是否你只在意他赚钱，而不在意他热心爱主，多参加教会聚会，以致他渐渐远离主而落在这罪中？是否因你只顾多赚一点金钱，而支持丈夫长期与你分隔两地生活，让撒旦有机可乘呢？或者是否你长期冷落丈夫，不顾他的性需要？或是你不理自己的仪容，而使他不感觉你对他有吸引呢？或是你一味只顾到养育儿女的责任，而忽略了对他的爱和关心呢？或是你常常因小事和他争吵而使他对你反感呢？是否你只责怪他做错，却从不觉得自己有错，而令他气愤呢？总之，当发现某一方面自己疏忽了，就要求主使你有力量在那方面改正。

还有，在这段艰难的时期，你要找教会中资深而能保密的姊妹交通，多多与你一同祷告，使你能站立得住，也使你能在痛苦中有倾诉、交通、扶持的同伴。并且，几时你内心有

痛苦就立刻祷告，即使流泪祷告也是需要的，不要压抑在自己里面，要切切仰望神，深信主必施拯救。

同时，千万不要天天和他吵架，或把烦恼发泄到儿女身上，也不要伤害自己的身体，这样反而令到丈夫更厌烦你，更逃避与你见面。

至于离婚一事，虽然丈夫搞婚外情就已经是犯了淫乱，因此与他离婚就不算犯罪；（参太十九9）因为婚外情已经破坏了婚约。但笔者还是劝你不要离婚，因为离婚虽然可以表面上较快解决问题，但却带进许多痛苦的后果，如儿女们从此就失去父母的一方，自己的下半生又不知如何面对等等。当你忍耐等候「浪子回头」，他若真的悔改离弃婚外情、再回到你身边，你就可以再得著他，重享夫妻之乐。笔者多年来见到那些面对自己另一半不忠，仍旧专心仰望主，活出主的饶恕的肢体，最后都得

蒙怜悯，使另一半离弃婚外情，夫妻破镜重圆，和好如初，儿女也都因此蒙福。

在此我们需要被提醒，由于在末世世风日下，婚外情越过越普遍，离婚率越来越高，我们信主的夫妇切不可掉以轻心。要注意：夫妻除非逼不得已，尽量不要分开两地。若其中一方因工作或做生意等缘故一定要到外地工作，最好是每星期、或每月都回家相聚，并每天都要通电话互相关心。若是可以，尽量找另一份工作，使夫妻不需要分开；免得将来即便赚多了一些金钱改善家庭生活，但丈夫却搞出婚外情，心归了别的女人，那损失就更大了。当然，还需要天天为丈夫代祷，但不要疑心多多，无中生有，这样是会破坏双方感情的。

另外，不要夫妻彼此冷淡相待，或常常争吵，这样会使丈夫的心渐渐向外，一有外遇就很容易失败。还有，更要紧的，是关心他的灵

性，多劝他一同参加教会的聚会，一同跟从主；这样，彼此的爱也必逐渐加多。不要等到出事之后，才一味怪罪对方，要多有爱，堵塞一切的破口，让丈夫得蒙保守。

45 我发现太太外面有男人，我很痛苦， 可以离婚吗？

虽然按照主的教训，若是为淫乱的缘故是可以离婚的。但笔者认为，为著儿女著想，还是不要一下子先考虑离婚，先多多祷告，尽力劝她悔改，离弃那个男人，让她回到你身边；并天天求主拯救她脱离罪的捆绑，斩断她和男友暧昧的关系。

另外，你也要省察，为何妻子会不爱你，私下去作亏欠你的事呢？会否因你们的心都远离了主，少参加教会的聚会，以致她落在罪中呢？是否你长久冷落她，使她也对你冷淡呢？

是否你们之间没有爱和关怀，以致她被人引诱而失足呢？不要大吵大闹，甚至用武力去解决事情，这只不过会导致两败俱伤，最终一拍两散，儿女更成为受害者。

你要指出她的错来，劝她向神悔改，离弃婚外情，继续用爱来挽回她，使她回到你的身边。若是能行，最好找教会中能保密事情、又有教导恩赐的传道人来帮助你们夫妻二人，使你得鼓励，继续爱妻子，妻子也能被挽回，真正悔改归向主。

笔者曾辅导一对少来聚会的基督徒夫妇：有一位弟兄，有一天妻子向他说出自己有婚外情，要同他分居，他急忙打电话叫笔者帮忙。随后，笔者约他们夫妻见面，经过一番辅导，作妻子的蒙神光照肯彻底悔改，离弃婚外情，回到丈夫身边。作丈夫的也向神认罪，承认自己远离了神，偶尔参加聚会，平日热衷读「马

经」，却不读圣经，只顾赌钱，冷落了妻子。最后夫妻一同悔改归向神，彼此包容并相爱，恢复正常的聚会，后来还生了儿女。

46 我和太太性格不合，相处很痛苦，我可以离婚吗？

不可以。经上说：「神配合的，人不可分开。」（太十九6）夫妻若因为性格不同就离婚，这样，婚姻将会完全没有保障，这也是时下离婚率越来越高的原因。今天在基督里我们要脱离这样的咒诅，在婚姻上荣耀神。

试想，在谈恋爱时，你们是那样爱对方、欣赏对方而要结为夫妻，二人成为一体；为何如今却只因一点性格的不同，多一些争吵便反目成仇，转爱成恨呢？这全因为你们如今活在自私、自傲、被撒但利用的肉体里。所以应该一起向神悔改，发掘、欣赏对方的长处，包

容、接纳对方的短处，学习否认己，少争论，多关心，这样就必化痛苦为祝福。

还有，夫妻性格的不同往往有神的美意。例如：性格强的若和性格弱的配合，性格急的和性格慢的配合，健谈的和寡言的配合，表面上好像有些不协调，但实际上却是一个保护和补足。因为若夫妻两人都是性急的，那么一做起事来大家都要快，决定错了就后悔莫及；但若一方是慢的，就会拉住另一方不要那样急，要考虑清楚，这样反而是一个保守。同样，若两个性格强的配在一起，那一吵起来就会两败俱伤，并且将来所生的儿女性格将会是更加倍强，因为遗传了父母双方的性格，那就不得了，父母就要承受多一些的压力。若夫妻双方都是多言的，那在一起时，双方都争著讲，没有聆听者，就必苦了。相反，若夫妻都是寡言的，相处时没有话说，必定非常沉闷。

再者，无论夫妻性格相同或相反，神都要我们学习天天背起自己的十字架来跟从主。而最好的学习就是当夫妻相处时，学习背十字架，否认己，顺服神所量给我们的环境、所安排给我们不同性格的配偶，使我们能学习放下自己，使强的「己」被破碎，使主在我们的里面加多。这样，夫妻都一同被主变化，一同学习生命的功课，就必更加相爱，灵命也更成长了。

47 我丈夫有时发大怒时会打我，令我难以接受，怎么办？

丈夫打妻子绝对是犯罪，是得罪神，也伤害妻子，必惹来神的管教。但身为妻子也要想一想：为何丈夫会大怒到失控，动手打我呢？是否因我作了很得罪他的事，使他失控呢？或是他脾气越来越大、越来越放肆、任性呢？

若是自己惹动的，就要靠著主，以后尽量避免作这种事。另外，经上说：「纷争的起头如水放开，所以在争闹之先，必当止息争竞。」（箴十七14）所以，当对方发怒时，停止争论是非对错；当对方发大怒时，立刻离开现场，到另一房间去祷告，或是短暂外出，内心多多祷告；这样就可以避免场面失控，自己受伤害，等过一段时间丈夫怒气过后，就当平常一样交谈、生活。平时也要天天切切祷告，在主宝血洁净底下，奉主的名捆绑撒但在你丈夫背后的工作，求主释放他脱离怒气的捆绑。同时，你要多活出基督的饶恕、温柔和爱。经上说：「柔和的舌头，能折断骨头。」（箴二十五15）并多多为丈夫的灵性祷告。若他还未信主，就要切切恳求主拯救他；若他已经信主，就求主火热他的心，渴慕参加教会聚会，让主渐渐改变他。

再者，不要随便提出离婚，这样会使家庭破裂，儿女受苦，夫妻以后也都会痛苦，更不能荣耀神。所以，你还是找教会中与自己关系密切的姊妹，多多为此常同心祷告，一方面可以使自己得著扶持，另一方面产生加倍的祷告功效，深信主必能改变他。你也要欣赏丈夫身上还有一些优点，自己不失去对他的爱。

48 我的丈夫经常用暴力对待我，我可以离婚吗？

若是你的丈夫还未信主，你就要恳切祷告，并请与你相熟的姊妹和你一起为他代祷，或是在教会的祷告聚会中提出来为他代祷。并且在你的个人的代祷里，先求主用宝血洗净你，然后运用权柄的祷告，奉主耶稣的名捆绑你丈夫背后的魔鬼；这样，他背后撒旦的权势既被捆绑，他就会得著释放，不会再动不动就用暴

力对待你。当然你不要怀恨在心、以恶报恶，要靠著主，以善胜恶、以爱报恨。这样，就会感动他早日归向主，将来信主之后就会对你很好。同时，你也要分析每次丈夫向你发怒的原因，然后靠著主尽量避免那些会刺激他暴怒的事情再发生。

若是你的丈夫已经是基督徒，你就要为他的灵性祷告。一面在主的宝血遮盖底下，奉主的名捆绑他背后的撒但，另一面求主光照他，使他悔改归向神，过正常的教会生活。你同样需要用爱心和忍耐去感动他悔改，并避免行那些会刺激他行为失控、发怒的事情。

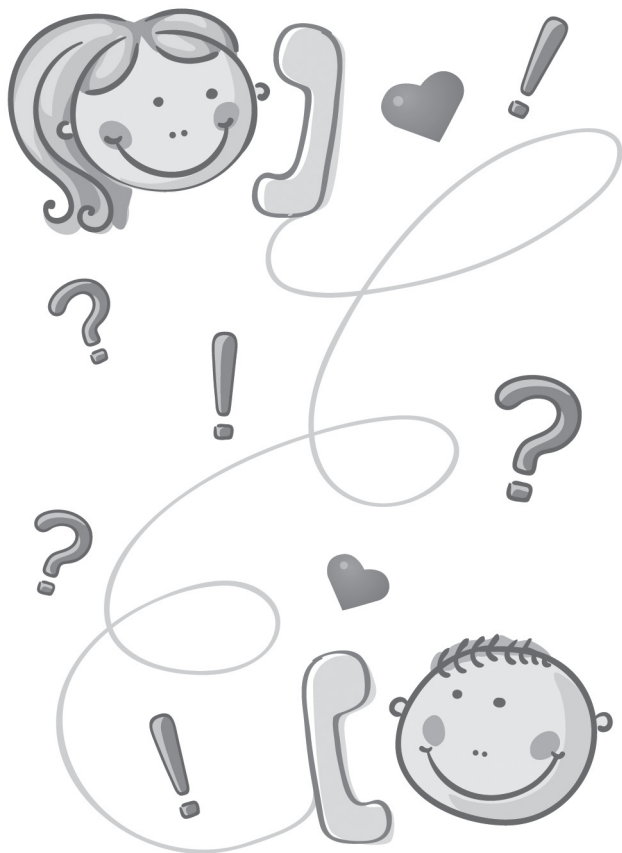
再者，有一点要留意的，就是无论你的丈夫信主与否，当他情绪失控时，千万不要再和他争论对与错，这样会火上加油。要停止争论，有必要时暂时离开现场，并求告主名，使自己得著保护。

若他有情绪病或精神方面的疾病，就要劝他去看病，使他得著适当的治疗，病情早日得著控制。若他的暴力行为是因为酗酒的缘故，就要在教会的祷告聚会中提出来为他代祷，或是与祷告同伴恒切地为他代祷，并带他去参加佈道会，深信主必拯救他。

倘若他多次以暴力伤害你，你就可以报警，使他受警戒；但仍然要为他祷告，盼望他悔改。

但还是不应该随便因此而提出离婚，要多多倚靠、仰望主的拯救和帮助，祂必顾念你。

夫妻沟通常遇 到的问答题



49 我丈夫常常晚上喜欢看电视、上网等，都没有兴趣与我交谈，我该怎么办？

夫妻之间除了一起倾吐心事，多交谈之外，有时一同看电视、上网、出外吃饭、买东西、消遣、或运动，都是一种乐趣，能增进夫妻的感情。除非丈夫太沉溺于看电视、上网等，没有节制，要拖到深夜才睡觉，这样就应该一面多为他代祷，另一面在温柔中劝勉他早些睡觉有益身心；并且多主动关心他，多与他交谈，就能渐渐减少他被其他方面吸引，或是无聊地消耗时间。

还有，不要用血气指责丈夫，或和他冷战，要用爱心包容、劝勉，并多带他一同参加教会聚会，使他被主得著，就更有能力过节制的生活。你自己要多付出爱和关心，就必感动对方来爱你。

50 我们夫妻经常为经济问题而争吵，怎么办？

有许多夫妻经常为著养育儿女、家庭负担的各种开支而担忧，甚至因而吵架。然而，因著这些经济问题而经常争吵，是百害而无一利的。因为争吵之后既不能解决难处，也不能使经济状况变好，反而导致夫妻之间的感情被破坏，埋怨、压力、苦涩、忧虑加多。

夫妻同负一轭跟从主，要同甘共苦。人的一生有时处贫穷，有时处富足。当夫妻面对家庭重担、经济压力时要共患难，不要彼此埋怨、彼此争吵、迁怒对方、责怪对方。相反，要彼此体谅，彼此扶持，多多一同祷告神，仰望那位养活麻雀者——我们的父神，深信他必眷顾你们；这也是古今中外无数圣徒的经历。所以，不要离开主、自己去面对困难，这样只会被难处压倒。

其实经济艰难的处境，可以成为化装的祝福。在这种处境当中，夫妻更多一同祷告，就必更多经历神的拯救、帮助和安慰。再者，你们能在困苦中相爱，彼此的爱情就更坚固。你们又可以带领儿女一同多多为家中的苦境祷告神，使儿女也经历神的帮助，他们就必更认识神，更懂事，更成熟，将来必能成材。

还有，夫妻必须有属天的价值观，不以财富为二人感情的基础，而是以在基督里的相爱为根基。经上说：「吃素菜，彼此相爱，强如吃肥牛，彼此相恨。」（箴十五17）又说：「若有人拿家中所有的财宝要换爱情，就全被藐视。」（歌八7）所以，要看重夫妻彼此之间的感情，过于拥有物质的享受，从此以相爱代替相争，多多祷告就必多多相爱。

另外，要以自己所有的为足，不要与别人比较，不要追求欲望的满足，人到了什么地

步，就当照什么地步行；在患难中要忍耐，多多信靠神。神叫万事都互相效力，叫爱神的人得益处；若你们夫妻二人能转向神，同心学习神所量给你们的功课，就必得著生命的益处；即便在困苦中，也必内心喜乐、平安、相爱、享受，因满有神的同在，乐在其中！

51 我们夫妻常常因管教儿女的看法不同而吵架，怎么解决？

首先要肯定夫妻二人管教儿女都是出于爱和关怀，只是彼此的看法和教导的方法不同，所以不要因此而吵架。这样不仅会影响夫妻关系，也会影响儿女的健康成长，且给儿女留下坏的榜样。所以，最好夫妻平时在心情平和时，先私下交谈儿女的情况，然后一同商量怎样养育、教导他们，并一同为儿女代祷。若在此事上有不同的看法和作法，不要立刻吵

闹，可以事后彼此再商量，以达到同心照顾儿女的目的。

然而，按照圣经的教导，妻子既是儿女的母亲，其角色多在乳养、照顾和关心儿女上；丈夫既是儿女的父亲，其角色应多在教导和管教上。（参帖前二7，11）当然，只要有爱，夫妻是不分彼此的，都可以尽心照顾、养育、教导儿女。但要谨记：身教强于言教，夫妻之间和睦相爱给儿女留下的榜样，远比好的教导方法对儿女的影响更大。所以，还是一同归向神、祷告神，让神介入你们夫妇中间，去拯救和改变你们吧！

52 我们夫妻常为儿女叛逆烦恼，令到彼此的关系都变差了，该怎么办？

夫妻管教儿女的方式通常各有不同，丈夫比较理性，而妻子则比较感性。因此夫妻往往

会因管教儿女的方式不同而产生磨擦，甚至吵架。有时作妻子的以为丈夫不够关心儿女，而作丈夫的又会怪妻子过分紧张或是太情绪化地去管教儿女。若是儿女叛逆变坏了，夫妻不仅会焦急，还可能会彼此怪责、埋怨，甚至最终导致不和，终日吵架。而儿女见父母常常吵架，势必更加放任来发泄自己不满的情绪，长大之后也会仿效父母坏的榜样，继而影响自己的婚姻。

所以，当夫妻在教养儿女上，首先要在主里同心，彼此多沟通、多体谅。遇到儿女叛逆时，不要彼此怪责，反而要多多同心祷告，仰望神的拯救，常将内心的挂虑、焦急、烦躁都交托给神。在恒久的爱和忍耐里，藉著教导、劝勉、督责、关心、体谅、饶恕、欣赏、鼓励去培育儿女。如此，夫妻之间的相爱、不但可以令彼此在这种环境下得著扶持，更可以给

儿女留下好的榜样，感动儿女归向主，被主改变。

但假若夫妻关系已经因此变差了，你就需要蒙主光照，先学习放下自己，不再和另一半争吵，并主动关心对方，并分别一段时间出来彼此倾诉各自内心的担心、疲乏、重担；然后一同到主面前祷告、交托；靠著主重新恢复彼此的相爱、体谅、扶持和同心，使自己蒙福，也必使儿女受感动归向主。

53 我丈夫的年纪比我大二十多岁，我们常常吵架，怎么办？

近年来，在本港有不少上了年纪的男士到国内娶年纪比自己小十多二十岁的女士为妻，然后生儿养女。但由于老夫少妻，两夫妻的年纪相差太远，成长的背景也不同，各自的看法、喜好、体力，以及管教儿女的方法都非常

不同，因此，经常发生吵架；有些作丈夫的虐待妻子，出现家庭暴力；有些甚至是妻子虐待年老的丈夫。

至于你所面对的情形，笔者认为，假若你信了主而你丈夫还未信，你就应该靠著主结出悔改的果子，若以前亏负丈夫的，就要向他显出爱心、体谅和关怀；若以前是被他亏负的，就要靠著主显出饶恕、包容和忍耐，以爱报恨，以善报恶。这样，必能感动他早日信主得救。也要找自己相熟的肢体常常为此代祷，深信主的大能必能拯救你们的家庭，使夫妻化怨恨为相爱。

还有，若是夫妻都信了主，双方都需要留意各自客观条件的不同，不要以自我为中心，要多顾到对方的感受，多沟通、理解、同情、包容、体贴、欣赏，并常一起祷告，一起参加教会的聚会。这样，就必蒙保守，儿女也得以

在主里健康地成长。

同时，要留意每次吵架多数是因哪些事而引起的，以后就要在那些事上特别小心，随时求告主的名，使自己不被肉体的情绪所挑动而随意发怒。若偶尔争吵，记住：「不可含怒到日落。」（弗四26）试想，含怒过夜，既影响自己的心灵，使自己落在罪中，受撒但攻击，又会使自己失眠，第二天夫妻关系更差。所以，要立刻转向主，就必蒙拯救。

笔者在教会中曾看见一些年龄相差十几二十岁的夫妇，起初是年轻的妻子先信主，后来由于妻子有好行为，结果感动了年纪大的丈夫来信主。接著，夫妻带同儿女一同常常参加聚会因而家庭得蒙保守，结束以往常常吵架的痛苦生活。

54 我的配偶在工作之外的时间常常去教会服侍，没时间陪我，令我受不了。

首先你要明白，你的配偶在繁忙的工作中，仍然分别时间出来忠心殷勤地事奉，将来必要得著神的赏赐。而你若肯舍己扶持他，将来也必同得奖赏，因为夫妻是一同承受生命之恩的。（参彼前三7）况且，因为他在教会中事奉神，你和儿女都尊重他的工作，就必多蒙神眷顾、赐福。因为当你们先求他的国和他的义时，这些东西都要加给你们了。（参太六33）还有，他在教会里服侍神，会更有力量去面对工作中一切的压力和挑战，这岂不是蒙福之事吗？所以，你不要埋怨他，反而要扶持他，使他无后顾之忧，更专心地事奉主。

再者，若你有时间，也应该和他一同参与教会的聚会和事奉。这样，夫妻同负一轭，一同事奉主，乐在其中，共沐主恩，彼此的爱就

必进入更高的层次；因为这是灵、魂、体完全的合一、相通。而且夫妻的相爱，不在乎相处的时间有多久，而是在乎相爱的质素；只要彼此真心热爱，无论相处的时间是长或是短，也是享受。

经上说：「神就是爱。」（约壹四16）又说：「爱是永不止息。」（林前十三8）人的爱是易变的，是容易感觉陈旧的；但神的爱却是常新的，且是永不止息、永不改变的。所以，当夫妻二人一同爱主，连于神这爱的源头，必更能彼此相爱。

另一方面，作为丈夫的，在投入教会服侍的同时，也要顾到妻子的感受。因为她是软弱的器皿，与你一同承受生命之恩的，所以要加倍地关心、爱护她，使她也被感动，一同来爱主。千万不要以教会服侍为藉口，来逃避和妻子相处的时间。这样必不蒙神喜悦，又会绊跌

妻子，最终自己受亏损。

55 我要上班，又要照顾儿女，所以没有时间陪伴丈夫，怎么办？

现今时下的职业女性多数都面对很重的压力，既要应付工作的担子，又要照顾儿女，还要照顾丈夫的需要，很不容易。

面对以上的压力，首先，你要常常藉著祷告将一切的重担卸给神，凡事交托祂。也要将自己内心的挂虑向丈夫倾诉，他也将心中的重担告诉你，然后一同到主面前去祈求、交托。这样不仅心灵轻省，彼此之间的了解、体谅、关怀、爱护也必加多。

再者，「陪伴丈夫」不是有无时间的问题，而是有无心情的问题；不是尽自己责任的问题，而是自己得著爱中之享受的问题。夫妻相处，若有爱，在一起吃饭时、亲子时、娱乐

时、子女去睡觉之后两夫妻共处时，任何时候都是一种享受，这已经是陪伴丈夫了。如果工作很繁忙，经常要加班，就可以用周末的时间享受天伦之乐，包括全家一同到教会聚会敬拜主。另外，你也要和丈夫同心为自己的工作祷告，求神使你不需要经常加班。

还有，若是你将「陪伴丈夫」当作是一份责任和工作，那你就要留意你和丈夫之间的爱情是否有问题，若有，就要尽量改善。要知道，若夫妻相爱并一同爱神，必使你们内心更得滋润。

56 丈夫在国内工作，每月或每周才回家一次，我该怎样配合？

你要天天为丈夫的身体、工作、心灵代祷，也请丈夫天天为你和儿女代祷。你们天天可以用电话或视频电话沟通。你可以多关心丈

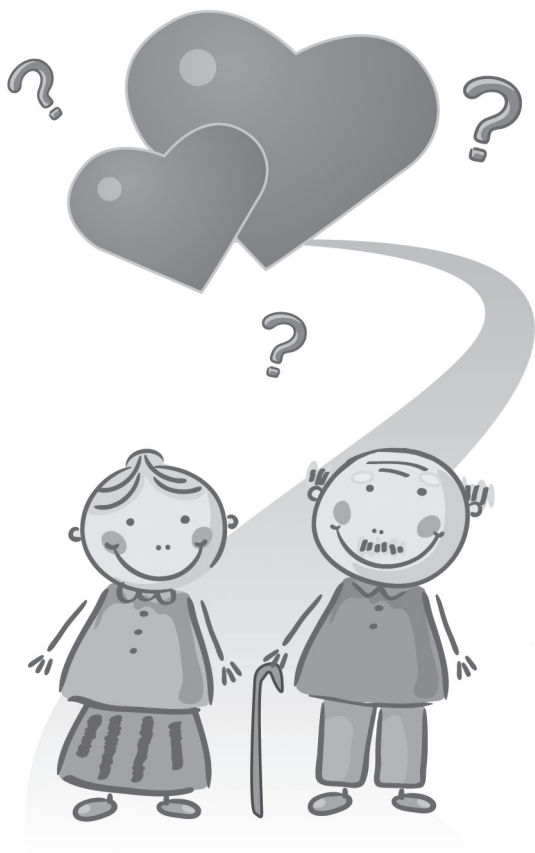
夫在外的生活和他心中寂寞、孤单的感觉，彼此多表达爱情；你也可以告诉他儿女的近况，但不要只一味絮絮不休地诉说生活的困难、内心的烦躁或埋怨、使他觉得厌烦，因为电话中的互诉心声，是为著让双方都有享受、夫妻关系更加密切。

当丈夫每月或每周回家时，所谓「久别胜新婚」，你应该珍惜大家在一起的时间，享受夫妻、儿女的天伦之乐；更是要一家大小在主日一同去到教会聚会，这样最能蒙神赐福，因为夫妻灵里相通，自然彼此更加体恤和相爱。

再者，你也要为丈夫能长期回港工作来代祷，因为夫妻最好不要分开。另外，也要劝丈夫在自己工作的地区寻找真理纯正的教会去聚会，这样可以弥补一个月才回港聚会一次的缺欠，也能使他心灵得著坚固。

九

如何相爱到晚年



57 我妻子长期患病，我该怎样面对？

你还记得在举行结婚仪式时，你和妻子双方都宣读誓词：无论对方是健康，或是疾病，都要爱护她/他。所以，身为丈夫，你要时时祷告主，加倍的爱护、关心、照顾自己的妻子，一直为她代祷，成为她病痛中的同行者。这样对妻子的心灵来说，是很大的扶持和鼓舞，她的病情也较易好转。

当然，你也要请教会相熟的肢体为自己的妻子代祷，常来探望、扶持她，使她和你都得著教会和肢体的扶持。

要知道，你若长期爱护、关心妻子，这样的美德必蒙神悦纳，将来必得神的赏赐；妻子也很感激你、爱你，儿女也必从小受感动，晓得孝敬父母。

其实夫妻无论哪一方患病，另一方都应该靠著主，活出坚定不移、不改变的爱，荣神益人。

58 我们夫妻已过了生育的年龄还没有儿女，令我们很痛苦，怎么办？

夫妻二人终身没有儿女实在是会令人感觉很痛苦的，特别是常常见到家家户户都享受儿女相聚的天伦之乐时，就更会有这种感受，并且人会忧虑晚年体弱时无儿女关心的苦况。然而，不论是何种原因导致二人没有儿女，总不要往后看，不要有任何责怪对方的心，更不要为将来忧虑。正如主说：「不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。」（太六34）明天我们尚且不知道要发生何事，何况将来年老的时候呢？学习每一天都信靠神，直到见主的面都紧紧倚靠他，因为「信靠他的人必不至于羞愧。」（罗九33）

再者，你们既然没有儿女，已经失去儿女的天伦之乐，岂能因此再失去灵里的喜乐和平

安？若长久在这种心情里，二人的身心都必受到影响，那损失就更大了。所以，应该多多祷告，靠主喜乐，以主为满足，全心倚靠祂，以事奉祂为乐。并且由于没有儿女的负担，就应该将更多更好的时间投放在教会的事奉里，这反而加添自己将来在天上的赏赐。千万不要消耗在无意义的自怨自艾中，怨天尤人，反而加增痛苦，又使自己落在撒但的网罗里，因此失去将来的赏赐。要化苦难为祝福，化损失为益处。要在这种艰难的环境中作主的见证人，天天更多的赞美神，更有属天的喜乐和盼望，更殷勤地事奉神。

当然，若夫妻经过祷告，认为要领养儿女，这也是好事。但必须用真正的爱心去养育他们，使他们将来也能认识主，在基督里长成，并且被培育成材，随著领养而来的问题也要一同承担。总之，在这些事上，要完全交托

那牧养我们一生的神。

59 夫妻退休之后，二人相处的时间多了，反而经常不和、吵架，怎么办？

这还不是夫妻二人相处的时间多或少的问题，而是一向两人之间感情如何的问题。若因相处的时间多了就多了争吵，那就要回到最根本的问题，就是二人要一同恢复与神的关系，多参加教会的聚会，包括长者聚会，然后夫妻自然能得著力量去饶恕、包容、接纳对方的错处、脾气、性格和生活习惯。

再者，夫妻二人最好能一同参加教会的服侍，如探望有需要的信徒，或是作义工，这样二人的生活更有目标。另外，也要求同存异，因为大家都上了年纪，你不能改变我，我也不能改变你，不要彼此要求，要学习放下自己，让主来改变自己。

还有，随著年纪的加增，身体的毛病和内心的忧虑也会加多，有时性格也会变得孤僻、主观，就需要彼此体谅，一同多亲近主，让主的喜乐、平安常来充满我们。这样，夫妻二人就必更加相爱、关心、扶持，身心自然就更健康，也必成为儿女的安慰和榜样，把祝福带给下一代。

60 夫妻怎样在晚年相爱？

我们经常会看见，有很多夫妻到了晚年、退休之后，儿女也都各自成家立室，离开他们。在这个时候，二人的生活担子、工作压力都减少了，按理二人更多时间在一起，应该是更加相爱的，但事实却是相反。许多时候却是相对无言，或常因小事而斗气、吵架，有些甚至离婚收场。

身为基督徒，夫妻到了退休之后，正是有

更多时间去事奉神之时。所以，夫妻可以按著自己的体力，分别时间出来一起事奉神。例如：到教会去参加年长查经聚会、探望患病的圣徒等。这样，夫妻一同有目标、有负担地事奉主，就必被主的爱和恩典所充满，不仅会更加相爱，也能成为儿女的榜样，成为别人的祝福。

再者，夫妻同过敬虔的生活，常为教会和自己的子孙代祷，又有适当的运动，彼此之间多包容、体谅、关心、扶持和勉励，凡事信靠神，就必经历到日子如何、力量也如何，令人羡慕。

经上说：「义人要发旺如棕树，生长如利巴嫩的香柏树。他们栽于耶和华的殿中，发旺在我们神的院里。他们年老的时候、仍要结果子，要满了汁浆而常发青。」(诗九十二12-14)

