信徒恋爱婚姻60问

- 青少年必读
- 未婚信徒必读
- 辅导信徒者必读

程蒙恩 著

信徒恋爱婚姻60问

作　　者：程蒙恩
出 版 社：主恩出版社

© 程蒙恩 二〇一一年
二〇一一年六月繁体初版
版权所有
国际标准书号：978-988-19187-4-1

Christian's Love & Marriage 60 Qs

Author　　: Samuel Ching
Publisher　　: The Grace of Lord Publisher

Copyright @ 2011 by Samuel Ching
First Edition (Traditional Chinese), June 2011
All Rights Reserved
ISBN: 978-988-19187-4-1

自序

选配、谈恋爱、结婚乃是人生的必经阶段，也是人在追求爱与被爱的自然过程。然而，青年信徒在面对这一方面的需要时，往往面对很多很实际的问题；在各种不同的际遇中，也不知如何去面对、处理。

很多青年信徒都想知道在婚姻的事上，怎样能讨神的喜悦；怎样能使自己的婚姻合乎圣经的教导，更加蒙神赐福；怎样在婚姻的事上去经历神；怎样有荣神益人、并使自己蒙福的婚姻。

笔者就著现代信徒在选配、谈恋爱中所面对最常见的问题，以圣经真理的准则来解答，并指出怎样在这些事上去具体按著神的话去经历神，使信徒在整个过程中，以及直到将来的婚姻都蒙福。

再者，时下不少青少年在选配、谈恋爱上出现重重危机，各种不正确的观念不断在流行；笔者祈

盼藉此书能帮助信徒有正确的恋爱、婚姻观，从而在选配、恋爱、婚姻上都蒙福，也使神得著荣耀。

程蒙恩谨识
二〇一一年五月

目录

目序 i

一、何时合适谈恋爱？

1 我还在读中学，看见很多同学都在谈恋爱，请问我可以谈恋爱吗？ 2

2 我明知不应该在读中学时谈恋爱，但内心却常有冲动要去和心仪的异性同学谈恋爱，怎么办？ 4

3 我现在读中学，已经谈恋爱了，该怎么办？ 5

4 我只想拍散拖，不想结婚，可以吗？ 7

5 我想事业有成才找对象结婚，这样对吗？ 8

6 我因工作太忙，所以将婚姻之事放在将来，这样对吗？ 10

7 我已到了适婚年龄，请问我是否需要打扮一下吗？ 11

二、什么是基督徒该有的婚姻观？

8 什么是基督徒该有的婚姻观？ 14

9 我谈恋爱不是为著结婚，有何不可呢？ 18

10 结婚是恋爱的坟墓吗？ 19

11 我的婚姻一定要由父母作主吗？ 20

12 有爱而没有性的婚姻可以吗？ 22

13 只看重性生活而不看重爱情的婚姻，可以吗？ 23

14 我由于性冷感，故对婚姻没有兴趣，怎么办？ 24

15 我由于体弱多病，故不考虑结婚的事，这样对吗？ 26

16 基督徒可否试婚呢？ 28

17 我们可以先同居，之后才补办婚礼吗？ 29

18 我的另一半已经离世，试问我可以再嫁娶吗？ 29

三、什么是合适的恋爱对象？

19 有未信主的同事对我有意思，我可以和他谈恋爱吗？……32

20 我是初信者，但我的男朋友还未信主，请问我该不该继续和他谈恋爱？……33

21 寻找对象要「门当户对」吗？……34

22 我可以找年龄与自己相差很大的异性肢体为配偶吗？……35

23 嫁鳏夫、娶寡妇，可以吗？……37

24 我听说「星座」相近的人，谈恋爱成功率很高，可信吗？……38

25 我由于常常喜欢在网上谈恋爱，所以不喜欢实际去找对象，我该怎么办？……39

26 我在网上找信徒为配偶可以吗？……40

五、如何选配？

27 我已到了适婚年龄，怎样在选配的事上明白神的旨意？ 44

28 选配该有何条件？ 49

29 我在选配上定下很多条件，若是对方不合乎我所定下的某一项条件，我就拒绝她(他)，请问这样对吗？ 50

30 教会中的长者多次介绍姊妹给我，但我一直因为那些姊妹没有吸引而拒绝，对吗？ 52

31 遇到「一见锺情」的对象，可以立即与她（他）谈恋爱吗？ 53

32 我心中很喜欢教会中的某一位姊妹，但一直没得机会，我该怎么办？ 54

33 我在寻求神旨意的事上，常将自己心中喜欢的对象当作是神所预备的，可以吗？ 55

34 我明明清楚主的引领，某姊妹是祂为我预备的，但结果却遭到她的拒绝，为什么呢？ 56

35 我现在谈恋爱是暂时的，直等到找到意中人，才会考虑结婚，对吗？ 59
36 我要找学历、入息都高过我的弟兄为男朋友，对吗？ 60
37 我现在谈恋爱的对象，并不是我心中的首选，请问我应该与他结婚吗？ 62

五、找不到对象怎么办？

38 教会适婚年龄的弟兄少、姊妹多，身为姊妹，我该怎么办？ 66
39 我年纪越过越大，但还没有找到适合的弟兄，我该怎么办？ 67
40 我在教会中认识的人不多，社交的圈子又窄，很难找对象，怎么办？ 69
41 我一直未找到适合的对象，所以未能结婚，怎么办？ 71

42 我已过了适婚的年龄仍找不到对象，又没有守童身的恩赐，我该怎么办？ ……72

六、如何谈恋爱？

43 我谈恋爱时该留意些什么？ ……76
44 我「拍拖」时，常常没有话题，我该怎么办？ ……78
45 在谈恋爱阶段，多久约会一次最合适？ ……80
46 我们谈恋爱时，常常为很小的事而争吵，以致不开心，怎么办？ ……82
47 我发现我的男朋友私下也和另一位姊妹谈恋爱，怎么办？ ……83
48 谈恋爱期间可以一齐外出旅行吗？ ……84
49 谈恋爱期间可以有性行为吗？ ……85
50 我多次谈恋爱都失败，所以再没有信心面对此事？ ……86
51 请问最好谈恋爱多久才结婚？ ……87

七、如何面对谈恋爱时的困难和挫折？

52 我和情侣终日争吵，请问我们适合结婚吗？ ..90
53 我和我的男朋友性格不合，我还要和他结婚吗？ ..91
54 我的女朋友学历、收入都高过我，令我感到自卑，请问我还适合和她结婚吗？ ..92
55 我曾经「拍拖」，请问我该不该告诉我现在的男朋友？ ..93
56 我在未信主之前曾经失身，请问我是否要告诉我谈恋爱的对象呢？ ..94
57 我发现我的男朋友原来已经有了家庭，我很痛苦，该怎么办？ ..96
58 我现在失恋很痛苦，该怎么办？ ..97

八、如何筹备结婚？

59 预备结婚时有哪些方面需要注意？ ..102
60 我们预备结婚，请问该怎样面对双方父母有关迷信风俗的要求呢？ ..105

一

何时合适谈恋爱？

1 我还在读中学，看见很多同学都在谈恋爱，请问我可以谈恋爱吗？

首先，你要明白神安排你现在正在读书的时候，你应该专心读书，在学业上荣耀神，这样，又能常常传福音，带领许多同学信主。耶稣说：「你们是世上的光。城造在山上是不能隐藏的。」（太五14）今天你在学校读书，就是要作光的见证，过分别为圣的生活，而不是反倒受这世代不良风气的影响，效法这世代的样式，亏缺神的荣耀。

还有，你要明白谈恋爱的目的是什么？时下有很多青少年谈恋爱，只不过是为着寻找短暂情感上的满足和情欲上的刺激；有些是为着面子，因着别人有异性朋友，我也要有；又有些因在家中得不着爱，而在异性同学中寻求爱；更有些受到时下色情网站、电子媒体的影响，也滥交异性朋友。

但很多中学生谈恋爱都没有考虑到这是为着将来要结婚、并且要承担建立家室后许多具体的责任。即便有考虑到，但还是要等到若干年后，男女双方都出来社会做事，有了稳定的职业和一定的经济基础时才可结婚。试想，经过这么漫长的时间，男女双方由于经常谈恋爱，势必影响学业，影响自己的前途，影响自己与神的关系，又影响与双方父母的关系，因而影响彼此之间的感情。并且随着年龄的长大和环境的改变，双方的恋爱观都会不同，例如：一方入了大学，另一方却考不上大学；又或是大家各自入了不同的大专院校，彼此聚少离多，很容易移情别恋；更何况出到社会做事所遇到的变化会更大呢！

故此，在中学时谈恋爱，既亏缺了神的荣耀，作了坏榜样影响别人，包括教会中的少年人，又会影响自己的学业和与家人的关系，最

终还会因为被对方抛弃而伤透了自己的心，所以不应该在中学时谈恋爱。

2 我明知不应该在读中学时谈恋爱，但内心却常有冲动要去和心仪的异性同学谈恋爱，怎么办？

要知道我们都是软弱的，更何况在血气方刚的青春期，我们很容易受到肉体情欲的支配去作事。因此，你需要守住天天的祷告，几时内心受到情欲的推动，几时就内心转向主求告祂的名，并宣告一些以前背熟的经文，例如：「凡属基督耶稣的人，是已经把肉体、连肉体的邪情私欲，同钉在十字架上了。」（加五24）这样你就能立刻胜过。若是有异性的同学明显要追求你，想和你谈恋爱，你就应靠着主，明确地向对方表明不会答应。

另外，经上说：「你要逃避少年的私欲，

同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。」（提后二22）在消极方面，你要逃避那些想要追求你的异性同学、或是你内心暗恋的同学彼此接触的机会，也要远离一切与色情有关的东西：包括色情网站；而在积极方面，你要固定参加教会的少年聚会和主日聚会，多追求真理，多和同性的肢体一同相交、扶持、代求，使自己得蒙保守。这样，你就能专心读书、在学业上荣耀神，又能多多热心传福音影响多人归主，以后也能帮助那些遇到相同试探的少年肢体，而且将来在婚姻上必定蒙主眷顾，使你一生蒙福。

3 我现在读中学，已经谈恋爱了，该怎么办？

首先，你要恳切地祷告，将内心一切情感上所困扰的问题和忧虑都告诉父神，切切求祂

帮助。接着，坦诚向父母交待此事，并与他们商量怎样放弃这段感情。然后，靠着祷告和对方说明，现在是读书的时候，不适宜谈恋爱，因为会影响学业和与父母的关系，且不能得神的喜悦，所以彼此要分手，请对方能理解、体谅和接受。

当然，要分手并不容易，自己的情感也会受伤，所以很需要随时心灵转向主，求主安慰，并找教会中服侍你的肢体（若你是姊妹，就找姊妹；若你是弟兄，就找弟兄）倾谈，得着他们的安慰和扶持，并与他们一同祷告，使自己能顺利渡过这段非常的时期。

还有，虽然分手会令到双方都感到痛苦，但你要仔细地想一想，短暂的痛苦反而使双方后来的学业、与父母的关系，以及将来的婚姻更健康，更可以在这事上得神的喜悦。

4 我只想拍散拖，不想结婚，可以吗？

虽然时下在校园中有不少同学流行「拍散拖」，有些是为着短暂情感上的满足，追求一时的刺激；有些因怕丢失面子，别人有恋爱对象，我也要有，免得被同学嘲笑自己无用；有些因缺少从父母而来的爱和关心，很想在异性同学中得到爱情的温暖；又有些因为经常浏览色情网站以致欲火攻心，想找异性同学发泄；又有些因着其他原因。

无论你是由于哪一种原因而渴慕和异性谈恋爱，首先你要明白，身为基督徒、神的儿女，我们决不应该效法这世代时兴「拍散拖」的行为，如经上说：「不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。」（罗十二2）当你心意被更新，在这事上按照圣经、神的旨意而生活，坚持在中学求学时期不谈恋爱，从同

学的角度来看，你似乎失去了一些刺激和面子，似乎会有孤单的感觉；但其实你是大大蒙福的，因为当你过分别为圣的生活时，神必保守你，使祂的名得着荣耀，并且使你将来得着赏赐。还有，你也可以免去将来因两人分手而带来心灵的创伤，又不致影响自己的学业、前途。并且你现在可以专心读书，投入教会的聚会和事奉，将来在婚姻、事业上必蒙神眷顾。

5 我想事业有成才找对象结婚，这样对吗？

有人认为，等我爬升到公司某个较高的职位，薪水高了我才找对象；有人认为，等我在工馀时间攻读某些课程，取得了更高的学历，我才考虑找对象的事；有人认为，等我作生意成功才找对象；有人认为，等我赚到足够的金钱，我才考虑自己的终身大事。这些想法都有

一定的理由，但笔者认为身为基督徒，我们首先要认识婚姻不是我们自己来主宰和定规，乃是由神来带领和安排的。

时下有不少剩男剩女，其中不乏拥有高学历、高薪水、高职位的男子和女子。她（他）们多是因为要等事业有成才找对象，或父母要求太高，以致自己年纪大了，就很难找到条件好的配偶。由于他们早期一次一次地错过了机会，到了真的事业有成之时，才后悔自己在婚姻的事上要求过高，太理想化，但后悔已经太迟了。

另一方面要考虑的是：若是身为姊妹，就要考虑自己的年龄，若是年纪大了，在找对象时就会相对困难，因为年龄大过自己又未婚的弟兄相对少了。况且由于年纪太大，将来结婚生养就会遇到较多的困难。若是弟兄，也不要为着自己事业有成而忽略了自己的婚姻，要知道有了神所赐的另一半，同负一轭，同甘共

苦，同走天路，这才是有福的。

经上说：「凡事都有定期，天下万务都有定时。」（传三1）结婚的时期都有年龄的限制，错过机会，过了年龄再找对象就困难很多，机会也必相对少了。所以，不要自己预设要事业有成才找配偶，要在适婚时就郑重寻求神的引领和预备，免得将来后悔莫及。

6 我因工作太忙，所以将婚姻之事放在将来，这样对吗？

工作忙虽然会令你无法专心去考虑自己的终身大事，但请你留意，工作繁忙是很多人都要面对的，但他们即或工作忙，都照常结婚建立家室，生儿育女。

试想：若要等到工作不忙，才考虑自己的婚事，假若你一直都工作很忙，那难道你就终身不结婚吗？要知道结婚是有年龄限制的，女

性年纪越大就越难出嫁，将来生育也越困难；男性年纪越大，也同样在选配的事上，会遇到较多的难处。

所以，笔者劝你还是要郑重自己的终身大事，当为此事祷告、交托神。当神为你有预备时，就要郑重考虑，把握机会，不要轻易放弃机会。

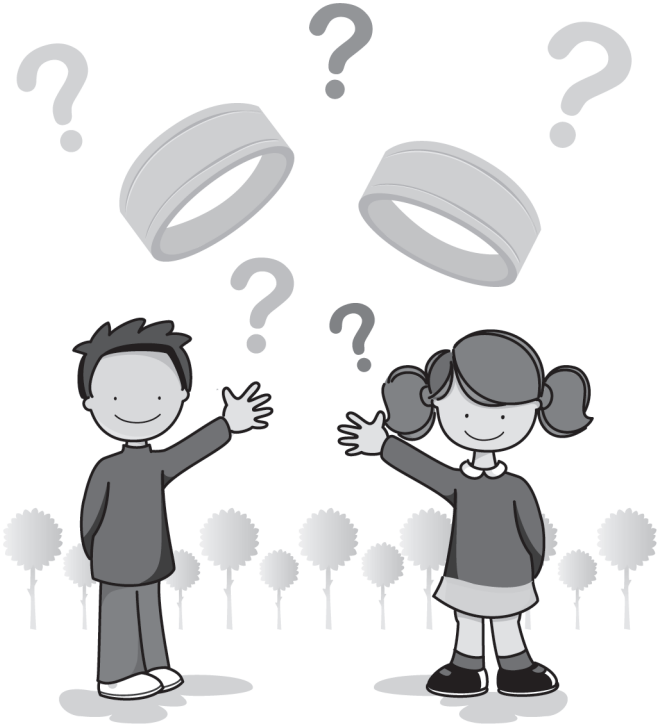
7 我已到了适婚年龄，请问我是否需要打扮一下吗？

首先要着重的是内在美，即追求在基督里的爱心、信心、清洁、谦卑、温柔等美德。然后服饰仪表方面要端庄、大方得体，合乎圣徒的体统，不要穿标奇立异的服装，不要追求出位或过份性感的打扮；但也不要不修边幅、不清洁、太过随便，有适当的仪表是需要的。

另外，神造人时，是造男、造女；所以男

人穿着要男性化，女人穿着要女性化。若女人喜欢穿着男性的服装，这样对男性就失去了吸引；若男性喜欢穿着女性化的衣服，也为女性所厌弃。例如圣经说：「女人有长头发，乃是她的荣耀。」（林前十一15）刻意剪短发如男人，这样对男人就失去吸引力。同样，经上说：「男人若有长头发，便是他的羞辱。」（林前十一14）若男人蓄着像女人的头发，怎会令女性感到有吸引呢？末世有一个危机，就是撒但要混乱两性的界限，令时下不少年青人在穿着上男不像男，女不像女，男人穿耳环，女人穿男人服装。这种现象有些是因为人受了遗传、食物、潮流、环境不知不觉的影响而产生的。但身为基督徒，我们还是要求神保守我们过一个正常的生活，在服装上荣耀神，不是刻意追求时髦，也不是随随便便，而应该是适中、得体、合乎圣徒的体统。

什么是基督徒该有的婚姻观？



8 什么是基督徒该有的婚姻观？

尽管时下世人有各种不同的婚姻观，但身为基督徒，我们要从圣经来认识神所给我们正确的婚姻观，使我们在婚姻上讨神喜悦，并且蒙福。

起初神创造了亚当，也从亚当身上取下一根肋骨，造成一个女人，赐给亚当为配偶。可见，神不仅造亚当，也为他预备配偶，亲自设立婚姻，可以说是神亲自替亚当夏娃证婚。这说明了婚姻是神为人设立的，是圣洁的。神造人时已将爱和被爱的需要放在人里头，使人可以结婚相爱。神也将性欲赐给世人，使人藉夫妻的性生活而繁衍后代，也增加夫妻生活的乐趣，加强夫妻的相爱。

结婚是神对人的定规，要人终身结合，二人成为一体。经上说：「婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽；因为苟合行淫的人，神必

要审判。」（来十三4）所以基督徒对婚姻的态度，不可像世人那样：随便谈恋爱，以轻浮的态度结婚，合不来即随意离婚。神要我们郑重面对自已的婚姻，心里尊主为大，在选配上专心寻求神的引导，在谈恋爱时敬畏神，绝不敢有婚前性行为，因为这是苟合行淫，必惹来神的审判。

经上说：「神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行；要你们各人晓得怎样用圣洁尊贵，守着自己的身体；不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人；不要一个人在这些事上越分…；因为这一类的事，主必报应。」（帖前四3-6） 所以今天我们不可像那不认识神的世人，他们随意有婚前性行为和在婚姻之外与别人发生性行为；我们要远避淫行，用圣洁尊贵守着自己的身体，讨主的喜悦。要紧记：一切的滥交、苟合、婚外情、淫乱都是神所定罪

的，将来神必要审判。

另外，经上说：「你们和不信的原不相配，不要同负一轭。」（林后六14）「不相配」意即异类，不同类。神的律法禁止人用牛与驴同负一轭来耕地（参申二十二10）。信主的人是神的儿女，和不信主的人是不能同负一轭来跟从主、事奉主的；因为彼此生命不同、价值观不同、喜好不同；若结为夫妻，双方都会痛苦，信主的一方容易被影响远离主，并且儿女也会被影响不信主、因而被罪恶败坏。所以圣经教导信徒要嫁娶在主里的肢体（参林前七39）。

还有，耶稣说：「神配合的，人不可分开。」（太十九）信徒的婚姻是神所配合的，所以，绝不可随意离婚，除非是因为淫乱的缘故。

时下流行不正确的婚姻观，例如：谈恋爱

不是为着结婚，只是为着寻找刺激；结婚却没有信心可以长相厮守；夫妻合不来随时可以离婚，甚至有些人婚前已经写好了合约，离婚后对方不可分自己的财产。我们不要效法这个世界的样式，要敬畏神，尊主为大，从谈恋爱到结婚，都带着郑重的态度，这样的婚姻就必蒙神赐福。

总之，婚姻乃是神赐给人的礼物，我们属神的人要珍惜、享受神所赐的婚姻，并为此付出代祷和爱心，使夫妻二人能彼此扶持，并一同来爱神、事奉神，好像约书亚说：「至于我和我家，我们必定事奉耶和华。」（书二十四15） 这样的婚姻能产生敬虔的后代，荣神益人，又使全家蒙福。

9 我谈恋爱不是为着结婚，有何不可呢？

谈恋爱若不是存心为着将来要结婚建立家室，而只不过是为着个人寻找短暂的刺激和享受，这样的心态是神所不喜悦的。如经上说：「婚姻，人人都当尊重。」（来十三4）「尊重」乃是表现在你对谈恋爱的存心和态度上。若是你逃避结婚建立家室所要付出的许多责任而不肯结婚，这不仅是对婚姻不尊重、得罪神，也等于是玩弄别人的感情，最终是害人也害己。

我们千万不要效法这世代年青人中某些堕落的风气，他们找一个异性朋友谈恋爱不久，就觉得陈旧了，又找新的朋友谈恋爱，似乎自己是情场「老手」，其实这是深深地被罪恶捆绑，作损人利己的事，最终必自食其果，自己的婚姻必不蒙福。我们属主的人要从这一切的

不义中分别出来，人人在神面前尊重自己的婚姻。

笔者认识教会中的一位弟兄，他未信主前由于生长在破碎家庭，所以很渴慕被爱，于是在中学期间已经谈过九次的恋爱，但心灵一点都没有满足，反而是更加虚空痛苦。后来他信主之后大大的改变，学业也大有进步，并且热心事奉主；因此，主赐给他一位同心爱主的姊妹为妻子。今天他在事奉、事业、婚姻上都很蒙福。

10 结婚是恋爱的坟墓吗？

世人有这种讲法，乃是因为在许多人的经历中，男女双方在谈恋爱时都比较容易沉醉在甜蜜、依依恋恋的享受中，有时即或有磨擦，也因为相见的时间短而很快将磨擦带过去；但结婚后，就要共同面对许多责任和实际的问

题，例如：居所、工作、生活、经济、养育儿女、照顾双方父母等，而且夫妻相见的时间多了，彼此的缺点都会表露无遗，生活中的磨擦就会相对加多，有不少夫妻就因此导致离婚。

近年来，国内新婚夫妇在一年内离婚的数字急速攀升，这或许会令一些年青人对结婚却步。然而，我们在基督里却是蒙福的，弟兄和姊妹在神的引领下结婚，不但不会成为他们爱情的坟墓和终结，反而会令他们因着神的大爱而更加彼此相爱、相顾、互相扶持、同负一轭地跟从主，并同享在主里的天伦之乐。笔者多年来在教会中的所见所闻可以见证这方面，自己和太太多年的相爱也可以一同见证主恩。所以，请不要受这世代的风气影响而害怕结婚。

11 我的婚姻一定要由父母作主吗？

古时中国人的婚姻都是由父母作主，有的

甚至盲婚哑嫁，一生受苦。虽然现今不再像古时那样；但是，身为基督徒，我们的婚姻乃是由父神主宰，也就是我们遵守神的话，嫁娶在主里面的人，并男女各自清楚神的引导而最终结婚，这样的婚姻才蒙福。

再者，即使男女双方都清楚神的带领，未来要结为夫妇，但双方还是要尊重父母的意见。因此，双方很需要藉着祷告去感动双方父母的心，使他们都接纳这段婚姻。若遇到有一方父母反对，就要多方祷告，耐心等候，并向那方父母显出爱心，等到他们都同意才举行婚礼。

另外，并不是所有出于父母所介绍和推荐的结婚对象你都拒绝，有时或许是神藉着你信主的父母为你介绍对象，而提供机会给你，你也应该郑重祷告，寻求神的意思如何。当然，前题是那人必须是信主的；若他还是未信主的

男子，除非他肯真心跟你信主，并参加教会聚会，你才考虑是否接纳他成为你的终身伴侣。总之，要尊主为大，求主显明祂的心意，祂就必眷顾你。

12 有爱而没有性的婚姻可以吗？

根据报章报导，时下日本年青人流行无性婚姻，意即夫妻结婚之后都不顾同房的需要，认为性生活是一件麻烦的事，二人只顾自己享受各种的娱乐，例如：看电视、上网、吃喝玩乐等，以及各人只顾忙碌工作赚钱，这种末世变态的现象，其实正是撒但在末世败坏年青人的一种伎俩。

起初神造人时已将性爱的需要赐给人，使人能结婚享受性爱之馀，更是为着繁衍后代。若单单有爱而没有性，岂不是反其道而行？那么人类岂不是要绝种吗？无性的婚姻正是破坏

了神造人的定规。况且夫妻若只有所谓的爱而没有性生活，那么必会大大亏欠另一方，使他（她）终身受苦，那样的爱亦谈不上完整的爱。

再者，若是夫妻其中一方对性生活产生冷感，应该坦诚和对方沟通，并尽早看医生治疗。若是那些天生有病或没有发育的男子，就不应该考虑结婚，免得将来结婚后害己害人。

13 只看重性生活而不看重爱情的婚姻，可以吗？

神造人和动物不同，动物只在乎身体的性接触；但人必须先相爱结婚，才可以有性生活。并且有蕴含着爱情的婚姻，才会有满足的性生活。可惜时下有很多人，却随从今世的风俗，不在乎有否真正的爱情，只追求自己性欲的满足，以致性滥交，败坏了自己。

要知道，只看重性生活而不看重爱情的婚姻，其中一方必感到痛苦，这样反而令到夫妻性生活得不着满足，适得其反，久而久之会令婚姻产生破口，有婚外情的危机。

所以，婚姻最重要的乃是彼此相爱，有了真正的相爱，性生活也能得到满足。请紧记：「神就是爱」（约壹四8）祂是爱的源头，当夫妻一同连于神，必满得从神而来爱的供应，就能彼此相爱。

14 我由于性冷感，故对婚姻没有兴趣，怎么办？

「性冷感」在男性方面，可能是阳痿，这就需要趁早去看医生，医好此病。就着医学的角度而言，此病有两种原因：一是因为自慰太频密以致功能受损，二是心理上出问题而导致此病。但无论你是由于哪一种原因，都不要因

怕羞而逃避治疗，此病是可以治愈的。同时，你要靠着主，戒掉自慰的习惯，远避一切色情的东西，过分别为圣的生活。

「性冷感」在女性方面，就是完全不觉得有性需要；这可能是由于女性荷尔蒙太少，而男性荷尔蒙太多，所以变为较男性化；又有些可能是因为性格太自卑、内向，又因工作、学业太忙而长期压抑性欲，久而久之导致自己变成「性冷感」。无论是哪一种原因，都要正视这问题，找出真正的原因而对症下药，例如找妇科医生，得着适当的治疗。如果是因某些心理因素，就可以靠着主，冲破自己性格的限制，身体自然就渐渐恢复正常。这样就能积极地面对自己的婚姻，以免过了适婚年龄而将来后悔莫及，影响自己一生的幸福。

再者，有些原本是对婚姻没有兴趣的，但后来遇到真爱就恢复对婚姻的向往。所以，你

还是将自己的难处告诉神，仰望祂的帮助和预备吧。

当然，若有个别生来、或因后天某种行为而导致没有正常发育的男子，（参太十九12）就不要考虑结婚，免得害了别人的终身幸福，这也是法律上所禁止的。

15 我由于体弱多病，故不考虑结婚的事，这样对吗？

假若你是患了重病或绝症、或思觉失调症，要等病医好了才考虑婚姻的事，否则不考虑，这也是负责任的想法，为要不连累别人。

但若你只不过是因为平时身体较为虚弱，常常小病缠身，就不应该因此而忽略了自己的婚姻大事，反而要郑重面对，并多加努力。例如：常常为此事祷告交托神，靠主常常喜乐，找出自己患病的原因，多多留意照顾身体，增

加运动，改善自己的体质，将来结婚后，夫妻彼此照顾，身体反而会更好。

再者，神起初造人时，是造亚当和夏娃，要他们二人成为一体，故此他们二人虽然生养众多，身体不但没有变差，反而更好。中医的理论也说：「单阳不盛，单阴不强」意即男女结合反而身体会比单身更强壮。笔者也见过有些年纪大的单身汉，身体反而比同龄已婚的男子更为体弱多病。

还有，经上说：「两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。」（传四9）是的，二人可以共同分担各人的难处，彼此代祷、扶持、照顾、关心、相爱，身体反而会更好；反观孤单一人，没有另一半的扶持、照顾、关心，身体反而会较差。所以，不要因小病而忽略了自己的终身幸福。

16 基督徒可否试婚呢？

时下流行男女双方结婚前先有一段「试婚」时间，意思是，二人在注册结婚之前先同居，试一试二人的性生活、相处各方面是否适合，若不适合就分手不结婚。这种作法，表面上好像是对二人双方的保障，其实是大有问题，因为婚前有性行为就已经是犯了淫乱。经上说：「婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽；因为苟合行淫的人，神必要审判。」（来十三4）

再者，若要试婚才真正结婚，这已说明双方的爱情极有问题，缺少信任和真爱，又没有安全感。到时同居之后才提出分手，必有一方成了受害者。这事神必要审判。经上说：「不要效法这个世界，只要心意更新而变化。」（罗十二2）所以，我们要拒绝这世界犯罪的潮流，洁身自爱，讨神喜悦。

17 我们可以先同居，之后才补办婚礼吗？

有些肢体认为，我们已经很清楚神的带领未来要结婚，一定永定、不会分手。现在由于某些特殊的原因未能立刻办婚礼，但我们已经有了一个房子，又彼此很相爱，这样倒不如先同居，等时机方便才补办婚礼。

这样的想法完全错了，你们若是因某些特殊的原因未能办理婚礼，就多等一些时候，等时机方便才结婚同住，这才能荣神益人，也保障自己。不要为追求一时的刺激、享受，而得罪神，绊倒别人，损害自己，将来终身后悔。总而言之，不应该这样做。

18 我的另一半已经离世，试问我可以再嫁娶吗？

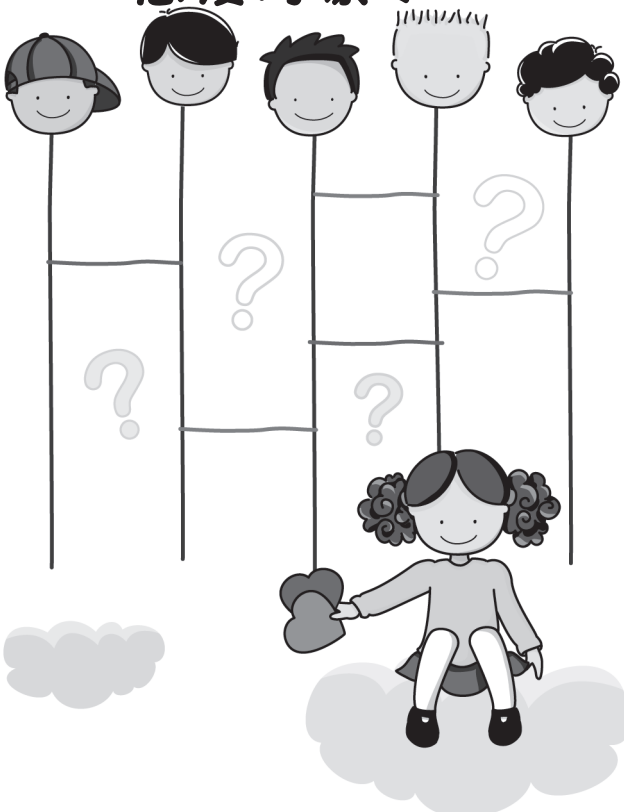
经上说：「丈夫活着的时候，妻子是被约

束的；丈夫若死了，妻子就可以自由，随意再嫁，只是要嫁这在主里面的人。」（林前七39）所以无论是鳏夫或是寡妇，要嫁娶都是可以的，不算犯罪，因为之前的婚约已经了结。但保罗说：「若常守节更有福气。」（林前七40）也就是一直保持寡妇或鳏夫的身份，热心爱主，就更有福气。

另外，若再嫁娶，就应该嫁娶在主里的肢体。

三

什么是合适的恋爱对象？



19 有未信主的同事对我有意思，我可以和他谈恋爱吗？

经上说：「你们和不信的原不相配，不要同负一轭。」（林后六14）按照圣经的教导，信徒不要和未信主的人谈恋爱；因为这样作，既不能得神的喜悦，将来的婚姻也会面对以下的难处：

1．由于他（她）的价值观与你完全不同，因此二人对婚姻、筹办婚礼、将来儿女的养育……等，看法都不同，会导致双方都很痛苦。

2．他（她）会影响你渐渐离开主，不去教会参加聚会，使你失去神的祝福。

3．由于对方不认识神，道德标准不同，并且面对婚外情的试探时，也没有力量胜过，所以对将来的婚姻没有保障，随时面临婚外情的危机。

或有姊妹要问，教会中适龄结婚的弟兄较少，我如今找到未信主的同事，岂不是神为我预备的吗？首先你要明白，神为你预备的配偶，必是合乎祂话语的要求，即信主的。所以，你必须先藉着切切的祷告带领他信主。若他真的信主，稳定参加教会聚会，你在清楚神的引领下，就可以与他谈恋爱。当你这样尊主为大，就必蒙神眷顾，在婚姻上蒙福。

20 我是初信者，但我的男朋友还未信主，请问我该不该继续和他谈恋爱？

你应该天天求主感动他信主，也请服侍你的肢体为他代祷，并且自己也要显出信主之后的美好见证，例如：多有喜乐、平安、爱心等。然后邀请他参加教会的福音聚会，使他听见福音，也信主得救，这样大家一同在基督里

成长。

若他初期反对你信主，但因你的代祷渐渐改变，后来肯跟你信主，就可以继续接受他。

但若他一直反对你信耶稣，对你爱心减少，或是沉溺赌博等，你就应该拒绝继续和他谈恋爱，免得将来一生受苦。

21 寻找对象要「门当户对」吗？

「门当户对」是世上很多富有家庭对儿女婚姻的一种要求。我们身为基督徒，不要效法这个世界，不要向金钱、富贵看。结婚不是嫁或娶那些财富，而是嫁或娶一位能真心爱主、有好品行、又和自己相爱的人；不要看重金钱而轻看感情和属天的美德。

报章上常让我们看见，有不少女人虽嫁入豪门，却没有享受和快乐。所以，若是你出生富有家庭，就更应该敬畏神，不以「门当户

对」为嫁娶的条件，而是照着神的带领，寻找适合自己、也能同负一轭跟从主的另一半为配偶，这才蒙福。

22 我可以找年龄与自己相差很大的异性肢体为配偶吗？

这方面没有一定的准则，笔者只能以个人的意见给你参考。

按照神造人的特点，并从医学的角度而言，女人比男人在心智上早熟约三年；因此，若女方大过男方五至十年，将来结婚之后，两人相处，在沟通和看法上会有很大的不同，因而出现问题。还有，女性特别受年岁的影响，到了某一个年纪就会衰老得较快，到了女方更年期之后，那时男方正值壮年，必在性生活上很难协调而产生矛盾。再说，女方年龄大男方那么多，在生育上也必面对较大的困难和压

力。另外，无论是女方或是男方，都可能面对家人的反对和自尊心受伤。所以，笔者认为你还是要在神面前慎重考虑，并寻求清楚才作决定。

然而，有些弟兄倾向娶大过自己年纪的姊妹为妻，或有些年纪较大的姊妹遇到比自己年龄小几岁的弟兄追求，也不须却步，最重要的是双方都清楚是出于神的带领，并有环境的印证，双方都能够切实相爱就可以。

另一方面，有些弟兄想找年纪比我小十至二十岁的姊妹为配偶。笔者认为这样做实在太自私了，因为这等于牺牲姊妹的青春给自己，将来自己老了，她还是壮年旺盛期，那么你岂不是亏负了她？况且，两人的岁数相差这样多，自然会在兴趣、沟通、想法、养育儿女的看法上大相径庭；并且将来儿女长大，与老父亲的感情也会较差。

笔者曾看见有个别作丈夫的大过妻子的年纪很多，如同父亲和女儿的年龄差距一样，他们常常吵架，后来两人信主之后才有所改善，但仍不美满，因为不是夫妻一齐热心爱主，且年龄相差太远。

所以，笔者劝你不要这样做。论到弟兄找姊妹，最好是弟兄大过姊妹三至五岁；但这绝对不是一个准则，只不过供参考而已，要紧的是双方都清楚神的引导。

23 嫁鳏夫、娶寡妇，可以吗？

可以，但你必须考虑到：这是出于神的引导还是出于你自己的意思、喜好？你能有真正的爱心对待鳏夫或寡妇的儿女吗？他（她）是否会和你再生儿女，若会，将来你怎样对待双方的儿女？他（她）的儿女会接受你作自己的母亲（父亲）吗？另外，经济负担必会加重，

你的家人可能反对，别人可能会冷眼相看，种种的问题是否会影响将来两人的感情？若是你已在神面考虑过这些问题，而且两人都清楚神的引导，并有环境的印证就可以结婚，否则就要三思。

24 我听说「星座」相近的人，谈恋爱成功率很高，可信吗？

时下讲「星座」、「运情」的话题大行其道，这乃是古巴比伦的迷信文化再度兴旺，是撒但在末世迷惑年青信徒的伎俩，我们属主的人千万不要受这世界邪污风俗的影响。经上说：「不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。」（罗十二2）所以身为基督徒，我们决不信风水、命理、「星座」、「运情」等，无论撒但怎样将其包装来迷惑人，我们也

不要相信。要知道用今世迷信的风俗来主导自己婚姻的，必大大得罪神，惹来神的管教。

耶稣说：「因为这世界的王将到，他在我里面是毫无所有。」（约十四30）但愿在我们的里面也丝毫没有这世界的王——撒但的东西，我们只信靠那位牧养我们一生的神，深信祂为我们所预备的乃是最好的。

25 我由于常常喜欢在网上谈恋爱，所以不喜欢实际去找对象，我该怎么办？

网上谈恋爱是在一个虚拟的世界里谈恋爱，这样做只会自欺欺人，使自己成为受害者；因为你根本不知道对方是谁，他（她）到底是个怎样的人。况且，有很多都是陷阱。

时下有些青少年，喜欢在网上结交异性朋友，并且互相以夫妻相称，天天在网上谈恋

爱。据说，曾经有一对网上恋人，经过长久在网上谈恋爱，最后相约见面，准备正式「拍拖」。焉知双方见面时大吃一惊，彼此原来是母子，儿子立刻拔脚就跑，母亲羞惭至极，最终变成一场闹剧。

所以，若你只锺情于这种玩意，那就大错了，因为随便和不认识的人谈情说爱，就等于是进行卖弄色情的玩意，大大得罪神。若你已经上瘾，就应该切切求主拯救你，并且暂时停止上网一段时间，让自己逃避这试探，免得自己越陷越深，势必影响将来自己的婚姻幸福。

26 我在网上找信徒为配偶可以吗？

网上交友无国界地域之分，充斥了很多欺骗、虚假和陷阱。过往报章也曾多次报导，此类网上交友的恋情最终都变为骗财、骗色的陷阱。保罗在书信中也曾提到有「假弟兄的危

险」；（参林后十一26）何况你在网上去认识信徒朋友作为伴侣，就更加危险。婚姻是自己的终身大事，若不小心，一失足成千古恨，经上说：「婚姻，人人都当尊重。」（来十三4）笔者劝你还是不要用这样的方式去找配偶。

如何选配？

27 我已到了适婚年龄，怎样在选配的事上明白神的旨意？

首先，你要将自己的终身大事交托给神，天天为此祷告，求神为你预备最适合你的另一半，并求神清楚地显明，让你知道祂的带领。

若是你心中已经喜欢教会中某一位肢体，而那位肢体亦未有对象，又或是别人介绍某肢体给你，这时你就可以具体地求问主，求祂显明祂的引导。祂的引导通常包括三方面：

1．话语的引导，让你知道那位肢体是否神为你预备的。当你经常为这事郑重祷告，然后在每天的读经里，若得着主应时的话，按着话主给你的那句话，就可以知道这事是否出于主的带领。

2．圣灵在心灵里的引导：当你为此事祷告时，要留意灵里的感觉是平安或是不安。若是平安，就表明是出于主的引导；若是不平

安，就表明不是出于主的。

3．环境的印证：要留意两方面，第一方面，你在祷告中蒙圣灵感动，想起以某些环境、事物来立印证，例如在某处会遇见那肢体等，你就以此在神面前祷告立印证。另一方面，当你有意要与那位肢体作朋友时，对方都乐意接受，这样你就可以清楚是出于主的带领。

笔者年青时，在选配的时候，也是先在祷告中求问神：自己心中所喜欢的某位姊妹是否出于祂的旨意？对将来自己一生事奉主是否有帮助？结果多次祷告之后，灵里都很平安，感觉很有主的带领。接着又在某一天灵修中得着主的话，清楚显明祂对这事的引领。然后笔者在祷告中向神立下印证，求神显明，所立的印证是：如果笔者在下一周聚会之后，能在路上单独遇见姊妹，那就是出于神的带领，若遇不

见，或不是单独遇见，就不是出于神的引导。

结果，就在下一周的周六晚上聚会之后，笔者由于仍然关心弟兄姊妹，故在会后与某些肢体交通了较长的时间，到交通完了之后才想起自己向主所立的印证，心想可能失去了那姊妹，于是去到巴士站等巴士，准备回家，刚见到巴士就快到站，笔者上巴士之前，忽然见到远处有一女子跑过来要追上这巴士，仔细一看，原来就是那姊妹。当她上车之后见到我，十分高兴，我的欢喜更不用说了，我也很奇怪为何她会那样迟，并且是单独一个人，因她平时都是和几位同路的姊妹一同回家，原来她那一晚刚好和另一位姊妹在路边也交通得很晚，交通完了之后，到车站正遇见这辆自己回家路线的巴士。我听了，清楚这是神藉着我之前所立的印证，显明祂的带领。

既然清楚了主的印证，又眼见下一站她要

下车，我就大胆问她可否有一次单独的交通？她立刻欣然答允。随后在第一次的约会中，我问她现在有没有男朋友，她告诉我没有，并且原来她为着能得着我成为终身的伴侣已经祷告半年了，她也得着神的话和灵里的感动。她也知道我一生事奉主的心志和内心所领受的托付，并且表明绝对地支持，愿意同负一轭，一同爱主。经过大约一年半的时间，我们就结婚了。多年来我能见证，我们夫妻一直都很相爱，同心一同为着主，这也全是神的恩典。

或有人要问，我不能确定我里面的感觉是否圣灵的引导，又得不着神的话，也不清楚环境的印证，怎么办？当然，在你还未清楚之前，你还是需要在主面前等候，求主显明；因为我们的好处不在祂以外，专心依靠祂的必然得蒙眷顾。

再者，许多时候我们很难清楚神的引导之

原因，乃是我们平时与神的关系是疏远的，到了有找配偶的需要时，才来寻求神，以致即使神赐下话语和引导，我们也不易明白或是没有信心去接受。所以，在选配的事上，还是先建立与主密切的关系，这样就必更容易明白神的带领。如经上说：「耶和华与敬畏他的人亲密，他必将自己的约指示他们。」（诗二十五14）我们千万不要在自己面临切身需要时才寻求神，平时就远离神，这样是不能讨神喜悦的。

还有一点要留意的，假若你所得着的引导，是违背圣经明文教训的，就绝不是出于神的。例如，圣经教导我们：信与不信的不能同负一轭，你若认为神引导你和未信者结婚，就必定是错了。

28 选配该有何条件？

按照圣经的教导，最基本的条件就是必须是信主的。笔者认为，若选择爱主、有心事奉主的更好，因为这会影响将来夫妻同心跟从主，并产生敬虔的后代；还有，要清楚神的引领，这是十分重要的。

至于对方的学历、背景、外貌、健康、性格，则没有一定的准则。但有一点供参考的是，那肢体对自己要有吸引，例如：有的喜欢对方的外貌，有的欣赏对方的内在美，或美好的灵性、气质、性格，或其他的优点。然而要注意的是，外貌不一定是指十分美丽或很英俊，不一定是美女或俊男，而是自己觉得有吸引的就好了。假若对方无论哪一方面对你都全无吸引，这样要相处一生，难免会产生问题；但千万不要专注外貌而忽视了内在美。经上说：「艳丽是虚假的，美容是虚浮的；惟敬

畏耶和华的妇女，必得称赞。」（箴三十一30）

总之，出于神所安排的，就是最适合自己的。许多时候，我们连自己都不认识自己，我们的感觉也会随着年纪的渐长而不断改变，但神总是将最适合我们的赐给我们。所以，还是信靠神吧！

29 我在选配上定下很多条件，若是对方不合乎我所定下的某一项条件，我就拒绝她（他），请问这样对吗？

不知道你定下哪些具体的条件，但你必须知道，若你为自己定下太高的条件，这正是反映你在选配的事上并不信靠神，以为靠自己很聪明的选择，就可以得到十全十美的配偶；这实在是自视过高，你终必会因错失许多机会而

令到婚姻不蒙福，后悔不已。

笔者曾见过教会中某些青年弟兄自认为自己的学历、背景、体魄、口才都很好，结果在择偶时，诸多挑选，并没有尊主为大，结果后来过了年龄才结婚，但已失去了很多婚姻里的欢娱。同样，有些姊妹，也因为自己的美貌、学历、才干、高职、家境富有等背景而要求很高，结果拒绝了一次又一次的机会，最终年纪大了，还没找到对象，实在可惜。

经上说：「不要看自己过于所当看的，要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。」（罗十二3）虽然本节经文乃是论到信徒在运用自己所领受的恩赐上要看得合乎中道，不自高，也不自卑；但借用在选配上，也同样是提醒信徒不要自视过高，也不要太自卑，要知道人没有一个是十全十美的。并且你「用什么量器量给人，神也必用什么量器量给

你。」这句话借用在选配上，就是假若你要求别人很高，当你遇到心中喜欢的对象时，他（她）也会以同样的标准来要求你，使你失望而回。所以，还是尊主为大，在选配的事上以清楚神的引导为首要。

30 教会中的长者多次介绍姊妹给我，但我一直因为那些姊妹没有吸引而拒绝，对吗？

正如上题所言，不要自视过高、要求过高，这样是不会蒙福的。

再者，无论是对方的外在美或是内在美，你都需要一些时间和对方相熟才能觉察到。若是起初经介绍而认识时，自己不是有很强烈的抗拒感，还是需要祷告寻求神，然后大家先作一般朋友，藉此可以彼此相熟而多一些了解、或欣赏到对方的吸引之处。但此时要保持在

一般朋友阶段，在这期间双方都要寻求神的旨意，直到双方都清楚神的引导，才进一步正式谈恋爱。

千万不要错失神所给自己的机会，要认真在神面前思量，神必引导和眷顾。

31 遇到「一见锺情」的对象，可以立即与她（他）谈恋爱吗？

婚姻是终身大事，关乎到你终身的幸福，不是买一件货物，单凭一时的感觉就作决定；这样作往往会感情用事，没有寻求神的旨意就盲目作决定，终必后悔莫及。

要知道感觉是会改变的，有多一些彼此的了解并清楚神的引导才开始谈恋爱，胜过凭自己心急追求要得到对方，之后却因性格不合等总总原因而分手收场。

经上说：「信靠的人必不着急。」（赛

二十八16）所以即便你遇到「一见锺情」的对象，你还得信靠神，祷告寻求，清楚主的带领以及对方接受你，才开始做朋友。要知道，若那个肢体是神为你安排的配偶，是不会失去的，最要紧的，是你要尊主为大、信靠祂。

32 我心中很喜欢教会中的某一位姊妹，但一直没得机会，我该怎么办？

到了适婚年龄，很多人都会有自己心意中的对象。首先你要郑重祷告，看看主是否带领此事，真为你预备。若是初步觉得主有带领，你就可以托教会中专门关心圣徒婚姻的年长姊妹为媒人，替你了解那姊妹对你的看法。若是她也觉得有主带领，也喜欢你，你们就可以开始进入相识阶段，再进一步留意是否有主的印证。

若是对方一口拒绝，或许她已经有男朋友，又或许她根本不喜欢你，你就不要强求，也不要失去理智，坚持非她不娶的态度；这样反而会令她反感，也影响了自己的前途。

要知道，强求的婚姻是没有幸福的，还是继续寻求主对你新的预备吧。

33 我在寻求神旨意的事上，常将自己心中喜欢的对象当作是神所预备的，可以吗？

有些信徒在选配的事上，常为着得到自己心仪的对象而在祷告中拒绝圣灵所给的感觉，除非这感觉是合乎他的意思；也在读经时，刻意选择一些合乎自己心意的经文，当作是神的应许，为了达到自己能得着意中人的目的。

这样作只不过是自欺欺人，一面安慰自己的良心，将自己的意思当作是神的带领，另一

面又与对方说自己有神的带领去和她（他）谈恋爱，但最终却被人拒绝，这岂不是弄巧反拙吗？

所以还是诚心信靠神吧！经上说：「你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明；在你一切所行的事上，都要认定他，他必指引你的路。」（箴三5-6）要相信若是出于主为你所安排的，你里面必定满了平安和安息；若不是出于主带领的，你即便用尽方法强求，也是不能得着。

34 我明明清楚主的引领，某姊妹是祂为我预备的，但结果却遭到她的拒绝，为什么呢？

有时你因为心中已经十分渴慕和那位姊妹谈恋爱，因而在寻求神旨意时，就刻意将自己的意思当作圣灵的感动，又选一节适合自己的

经文当作是神的引导，结果就没有环境的印证。要留意，在寻求神旨意的事上，灵里的感动、神话语的引导、环境的印证，这三方面一致地显明，是很要紧的。

要知道，婚姻是男女双方的，真正出于神引导的，不但是自己这方清楚神的引导，另一方也同样清楚是出于主的引领。有时，若是一方的确很清楚神的引领，但环境却是相反，他仍需要凭信心等候，主就必开路，让对方也清楚主的引导而接纳你作她的伴侣。总之，要双方彼此愿意接纳为终身伴侣，这才是出于环境的印证。

例如：昔日亚伯拉罕的老仆人，照着亚伯拉罕的意思，到巴但亚兰替以撒寻找配伴。他一到了巴但亚兰，见到利百加和一群牧羊的女子出来，就立刻祷告并立印证求神显明哪一位是神赐给以撒的。结果神使利百加的行动附合

了那老仆人祷告中的印证，又使利百加的父亲和哥哥都支持这头婚事，并且利百加自己也甘心乐意跟老仆人离乡别井到迦南地嫁给以撒，神就这样藉着环境的印证来让老仆人清楚知道这是祂的意思。可见出于神的引导，也必须有环境的印证。

若不是出于主的，你在等待时心灵里会感到不安，环境会越过越没有印证，这样你就不要再等、再强求了，因为这可能是你将自己心中所喜爱的当成是神的旨意。你要求神给你恩典放下这事，继续寻找神为你预备的对象，免得耽误了自己宝贵的青春，最终落空而后悔。

所以，请你不要灰心，也不要强求，继续仰望神的引领，深信祂必将最适合你的配偶赐给你。

35 我现在谈恋爱是暂时的，直等到找到意中人，才会考虑结婚，对吗？

你这样的存心已经是大错了，结果只会伤人害己。因为每次你谈恋爱之后再分手，都会伤透对方的心；又何况一次又一次这样作，岂不更加是得罪神，绊倒肢体吗？不要作花花公子，玩弄别人的感情。

或许你认为，我还没有找到适合的对象，岂可以随便结婚呢？不错，人人都想找到合乎自己想望的对象。但我们不能随便和人谈恋爱然后随便分手，最起码的，乃是要经过认真的祷告、寻求，初步清楚神的带领、可以与某肢体谈恋爱，而对方也同意才开始。

另外，不要将自己寻找配偶的条件要求得太高，这是不切合实际的。要知道「不要看自己过于所当看的，要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。」（罗十二3）我是借

用这节经文来勉励你不要自视过高，因为存这样的态度会使你错过许多机会而影响自己的婚姻。况且，「你拣择别人，别人也拣择你」；所以，不要太拣择。

但要紧的，还是要敬畏神，从谈恋爱一开始，就认真寻求神的旨意和带领，这样就必蒙福；因为「谁敬畏耶和华，耶和华必指示他当选择的道路。」（诗二十五12）

然而，若你存心不正，随便与异性肢体谈恋爱，又随便分手，伤害人的心，最终必惹来神的管教和对付。所以，还是存心敬畏主，以负责任的态度去面对自己选配和婚姻之事。

36 我要找学历、入息都高过我的弟兄为男朋友，对吗？

很多女子都希望找到各方面都胜过自己的人来作她的如意郎君，使她可以托付终身，又

有面子。我们既是属主的人，就应该有属天的价值观，不应该僵硬地定下条件而不能更改。在选配时，要留意你选为男朋友的那人爱主吗？他的生活见证、品德、性格好吗？不要只顾学历、收入等外面的条件；因有的即便外面条件很好，但他却不爱主，和他结婚，可能会影响将来一起服事主，家庭就不蒙福，彼此的相爱也不能受到障碍。若是他外面条件很好，却很花心，用情不专，这样即使能结婚，将来的婚姻也失去保护。

再者，笔者曾见教会中有些姊妹，一直要等待比自己外面条件好的弟兄，因而多次拒绝了那些学历、收入少过自己的弟兄。结果自己所祈盼的得不着，也错过了别的机会，最终后悔已经太迟了。

经上说：「耶和华不像人看人：人是看外貌，耶和华是看内心。」（撒上十六7）昔

日，神叫先知撒母耳去膏抹耶西的儿子为以色列的王，耶西叫七个儿子从先知面前走过。当先知撒母耳一见大儿子以利押时，就心里断定必是他；因他身材高大，有大将风范，是作王的材料。然而，神就说了这话，表明神是看内心的。后来，神表明祂的心意，乃是拣选耶西的第八个儿子大卫，他原是在山上放羊的，地位低微，连他的父亲都没有看重他，但神却知道他的内心而拣选他。

同样在选配的事上，我们都要尊父神为主，寻求祂的带领，只有祂才知道哪一位弟兄是最适合你的，要信靠神，祂必顾念你。

37 我现在谈恋爱的对象，并不是我心中的首选，请问我应该与他结婚吗？

你心目中「首选的对象」可能是拒绝你

的，这明显没有主的引导。因此，你要清楚，你现在谈恋爱，双方都清楚主的带领吗？若都清楚是出于主的带领，你就应该放下自己心中的所谓「首选的对象」，免得影响你现在的恋情，然后两人渐渐地培养感情，达到彼此确实相爱，才考虑结婚的问题。

还有，你要留意自己的心，爱对方吗？若不够爱，是什么原因？找到原因后，就要尽量除去不能相爱的因素，而靠着主重新建立彼此的爱情。但若是你经过一番的努力，两人还是不能彼此相爱，又未能肯定是出于神的引导而结婚，就不要考虑结婚，而是双方商量后才分手。

五

找不到对象怎么办？

38 教会适婚年龄的弟兄少、姊妹多，身为姊妹，我该怎么办？

你还是要祷告信靠神，热心事奉祂，深信祂必预备。另外，教会总会常常传福音；因此，初信的弟兄也自然会不断加多，到时姊妹找对象的机会也会相对的加多。

再者，若你有未信的男同事，若他对你有爱意，你就要为此切切祷告，先带领他真心、清楚信主得救，并参加教会聚会。然后，若清楚主的带领，就可以和他谈恋爱，深知主也必一步一步地引领、祝福你；因你遵守祂的话，信靠祂。过往笔者也曾看见一些这样的事例。然而，若他决意不信主，你就不要为着自己的婚姻而放弃遵行神的嘱咐，不然将来的婚姻必不蒙福。你要信靠神，将来反而会蒙神眷顾和赐福。

39 我年纪越过越大，但还没有找到适合的弟兄，我该怎么办？

经上说：「当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。」（诗三十七5）你要常常在祷告中将你的终身大事全都交托父神，信靠祂，仰望祂，深信祂必为你预备适合你的配偶；不要看环境，或是在自己里面焦急而信心软弱埋怨主，这样反而不能蒙福。

笔者听闻有一位在国内事奉主的姊妹，外貌很平凡，学历也较低，年龄又偏高，但她很爱主，从不因自己嫁不出去而软弱退后，反而一直热心事奉主，常到乡下传福音造就信徒，并将自己的婚姻完全交托给神。结果神顾念她，为她预备了一位远在美国、很有心要事奉主、又有高学历的弟兄。他们经肢体介绍相识之后，经过了一段时间的谈恋爱，后来结了婚，并同负一轭地事奉主，令到那姊妹所在的

教会，许多圣徒都大为希奇，称颂神的眷顾。

通常姊妹比较受年龄的限制，每过一年还未找到适合的对象，就会更加焦急。然而，你当藉着切切的祷告，将焦虑告诉神，并且继续火热事奉主，就必蒙神悦纳。

你也可以找教会中关心信徒婚姻的姊妹交通，或许主感动她们替你介绍适合的弟兄。然而有一点你要留意的是，自己的要求不要过高，免得失去神为你预备的机会。

笔者曾见到教会中有一位姊妹，因心中一直在暗恋某一位弟兄，但那位弟兄早就间接表明不会接受这位姊妹作女朋友，而这位姊妹也知道，但却一直放不下心中的执着。在这期间，虽然有肢体关心这位姊妹，替她介绍另一位各方面都不错的弟兄，但这位姊妹却是拒绝，因而错失了机会。

40 我在教会中认识的人不多，社交的圈子又窄，很难找对象，怎么办？

我知道有些肢体，特别是姊妹，由于在教会中认识的青年信徒不多，工作环境也很少遇到异性的基督徒。例如作护士、幼儿园老师、空姐的，或在小规模公司上班的，她们在找对象时实在有些客观的困难。又有些姊妹由于性格内向，又加上工作繁忙，因而一直没有机会找到合适的主内弟兄为配偶，以致渐渐过了结婚的年岁。

面对这种处境，请留意以下几方面：

1.要恒切专心祷告，将自己的终身大事交托给神。经上说：「你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上，都要认定他，他必指引你的路。」（箴三5-6）你不要看环境，要专一信靠神，就必蒙福。

2.要积极参加教会青年团契等聚会，但要

有正确的存心，每次参加聚会的目的都是为着敬拜神，领受祂的供应，并在教会中与圣徒彼此配搭服侍。当你热心投入教会的侍奉，主也必顾念你，并且你与其他青年信徒相熟的机会也自然多了。

3.不要高估自己，将选配的条件定得太高。要尊主为大，若清楚是出于主的预备，就不要错失机会。

4.可以找教会中服侍青年的已婚女传道交通自己婚姻的事，托她们帮助介绍。但无论介绍的对象如何，你自己都要在清楚是出于主的引导下才接受。

5.若认识未信主的同事或朋友作对象，就必须先带他清楚信主，并和你一同参加聚会，然后有主的引导，就可以继续和他谈恋爱。

若等侯多年都未得机会认识男朋友，千万不要灰心失望、怨天尤人，反而要继续热心爱

主，将来必得主的赏赐。请记住：「总要效法那些凭信心和忍耐承受应许的人。」（来六12）

41 我一直未找到适合的对象，所以未能结婚，怎么办？

笔者在教会中牧会多年，曾目睹有的弟兄因自己的条件不错，而把自己选配的条件定得太高；因此，一次又一次拒绝别人介绍给他的姊妹，结果到了自己就快过了最适合结婚的年龄时，还未结婚。尽管后来也找到姊妹结婚，但却已丧失了许多宝贵的岁月。

同样，也有个别姊妹，因自己的条件好而自视甚高，一直要找比自己条件更好的弟兄，例如弟兄的学历、经济能力、爱主等都要比自己优胜；因此凡是学历、薪水、爱主等都少过自己的弟兄都不考虑，结果后来也是过了适婚

的年龄才后悔莫及。

所以，笔者凭着主的爱劝你，不要要求选配的对象是十全十美的，这是不切实际的，不要要求太高，要从实际方面着想，把自己的终身大事完全交托给神，若遇到合适的对像，就当认真寻求主的带领，深信神所预备的总是最好、最适合自己的。因为只有神知道人的心，并知道未来，所以不要再随便错过机会了。

42 我已过了适婚的年龄仍找不到对象，又没有守童身的恩赐，我该怎么办？

你若是弟兄，虽然过了适婚的年龄，也较容易找到和自己年龄相近的姊妹为妻，但当然是要有主的带领。

你若是姊妹，虽然机会少，也不要灰心，要继续仰望神，或者经历神奇妙地安排另一

半。

再者，若你已过了适婚的年龄，虽然自己没有守童身的恩赐，但仍然要倚靠神，从神那里得着安慰、扶持、安息和力量。经上说：「妇人和处女也有分别。没有出嫁的，是为主的事挂虑，要身体、灵魂都圣洁；已经出嫁的，是为世上的事挂虑，想怎样叫丈夫喜悦。」（林前七34）所以，要留意：当你面对这种际遇，千万不要中了撒但的诡计，而怨天尤人，对神冷淡退后，内心满了苦涩；你反而要将一切内心的痛苦向神倾心吐意，祂必赐下诸般的安慰和够用的恩典，使你能仍旧靠主常常喜乐，在逆境中作主的见证人，使主得着荣耀。并且你能靠着主如上述经文所说，更加专心在教会中服侍主，没有分心的事，将来在天上的赏赐更大。

圣经里记载女先知亚拿，出嫁七年后就寡

居了，后来一生在圣殿中祷告、教导百姓、昼夜事奉神。（参路二36-37）虽然她有悲惨的遭遇，但她却能靠着神，将它化为祝福。

还有，你也要找教会中同是过了适婚年龄的单身姊妹为属灵的同伴，互相扶持、代祷、勉励，并一同跟从主。

六

如何谈恋爱？

43 我谈恋爱时该留意些什么？

要留意神所造的人，是由灵、魂、体三部分构成的。（参帖前五23）所以，两人相处，首先要留意灵里的相通、相交。例如：可以藉着彼此的分享，了解对方有何工作、生活上的难处和忧虑，从而关心对方，一同祷告，彼此代祷，这样就必一同享受神的爱，并增进彼此之间的爱情。

要留意千万不要因「热恋」而放弃亲近神和参加聚会，这样，彼此的心灵必会渐渐枯干，接踵而来必产生许多的痛苦，要知道人若离弃神——爱的源头而自己求相爱，那一个爱必然是短暂又易变的，最终只能换来许多的痛苦和眼泪。

第二要留意在魂里的相通，即思想、看法的相通。藉着彼此的关心和交谈共同的话题，去增长彼此的爱意。千万不要逞强、辩论，或

是专讲一些对方没有兴趣的话题。举例来说，有些弟兄专喜欢谈论欧洲的足球比赛，但姊妹大多对足球没有兴趣，当弟兄讲得兴高采烈，但姊妹却感到沈闷乏味。所以要尽量顾到对方的感觉，交谈一些两人都有兴趣的话题。要知道，二人交谈的目的是为着彼此更加了解，更加交心。

有一点值得留意的是，当两人之间满有爱情时，即便有时谈论了对方不感兴趣的话题，他（她）也不会觉得沈闷，而是仍旧有享受；相反，若是两人之间缺少爱和信任，这样即便是谈论双方都有兴趣的话题，也不感觉享受。所以，两人相处最要紧的，还是要有互相的关心和相爱。还有，要避免争论，因常为看法不同而争论，久而久之，会影响双方的感情，甚至导致分手告终。

第三、在身体方面，要避免二人一开始谈

恋爱就很快有很亲密的行为，因为彼此还不够深入了解，万一将来分手就会加倍痛苦，况且这也不合乎圣徒的体统。并且，若一开始时双方就欲火攻心，有很亲密的行为，即便还没有发生性关系，但这样行反而会影响到双方将来在结婚之后，会彼此猜疑和缺乏新鲜感。

但也不要走到另一个极端，就是二人已经到了谈婚论嫁之际，还没有任何身体较亲密的接触（这绝不包括性行为，因为婚前性行为是神所定罪审判的），这样，双方要等到结婚之后才慢慢去培养感情，势必影响初婚的生活。

总而言之，二人在谈恋爱时要彼此相爱，又一同爱神，就必蒙福。

44 我「拍拖」时，常常没有话题，我该怎么办？

有些人天生的性格是比较外向，容易有很

多话题；但有些人的性格是内向的，在与人交往时较难有话题，你可能是这种性格的人。但你要认识到当你真正很爱对方时，就算原本是没有话题的人，也会变得很有话题，例如：你会关心对方最近的工作、家中和教会的生活怎样，身体健康吗？有何难处？知道之后，向她（他）表示关心，与她（他）一同分担，一起祷告；你也可以与她（他）分享你个人对神的经历、灵修方面的领受、教会服事的体验，或是自己的工作情形，生活中喜欢什么等；又可以很自然地谈到生活、娱乐、运动、新闻、财经、以及有关身体健康知识等话题，但倾谈时要留意对方的兴趣。当然，也不可忽略表达对对方的爱意。

再者，两人谈恋爱还不仅仅是交谈，有时一起祷告、读经、吃饭、逛逛公园商场、远足、打球、运动等，都会促进彼此的了解和感

情，大家渐渐相熟，爱意加多，彼此的话题也自然多了。有时专心聆听对方的倾诉，也能使双方都开心。

假若你跟对方没有话题是由于你对现在谈恋爱的对象缺少感情，那你就需要慢慢培养爱情。

记得很多年前和太太第一次约会时，刚巧她有些微咳嗽，笔者由于心中爱她，就立刻带她到药房买了一瓶咳药水和鱼肝油丸给她，又在那一次的见面中，为她的身体康复代祷。后来，她说她喝了那瓶咳药水，感觉到甜入心，因被我细心的关怀感动，并且很奇妙的连咳嗽都很快好了。

45 在谈恋爱阶段，多久约会一次最合适？

这没有一定的答案。

圣灵所结的九样果子中，其中一样就是「节制」（参加五23）所以笔者认为，圣徒男女二人在神的引导下谈恋爱是好的，但即便是好事，也不要没有节制地沉醉在二人世界中，天天「拍拖」，形影不离，常常「煲电话粥」；这样必影响二人与神的关系、教会生活、服事、与家人的关系、工作、甚至身体的健康，最终反而影响两人的感情，因远离神而不蒙福，因太着迷而适得其反。

但另一方面，若两人的约会太久才一次，这样，彼此之间一定已经存在着一些相爱的障碍，导致双方并不渴慕相见，外面的忙碌等因素还不是最主要的原因。若是持久这样，这段感情必告终。

所以，笔者认为每周约会一至两次较为适合，并常透过电话和电子通讯联系关心对方，但以不影响对方的事奉、工作、学业和身体健

康为前题，并要一同爱主，也彼此相爱。

46 我们谈恋爱时，常常为很小的事而争吵，以致不开心，怎么办？

首先你要检讨为何两人会常常争吵呢？会不会因为对方根本还没有决定选择你为将来的配偶？是否因双方的性格都很强、很好胜呢？是否因两人之间缺少爱或缺少信任？是否因两人的属灵光景不好而活在肉体里呢？两人走在一起，是清楚出于神的引导吗？

当你发现哪一方面出了问题，就要在那方面去改善。例如：若是与神的关系疏远，就要一同归向神，多参加教会的聚会；若是缺少爱，就要弃绝那些破坏双方相爱的因素，加强对对方的鼓励、欣赏、关心、爱护、包容、谦让，以促进爱情；若是由于性格的原因，就要学习放下自己，避免争吵，这样不但可以学习

否认己的功课，对自己有益，同时，也会影响对方学习放下自己，不为琐碎的小事而争吵，双方就都得益处。

要记住：「温柔的人有福了！因为他们必承受地土。」（太五5）温柔的人必能得人。

47 我发现我的男朋友私下也和另一位姊妹谈恋爱，怎么办？

你需要私下向他求证，若为事实，就应该放弃这段恋情，因为身为基督徒的男友，竟然会作出得罪神和亏欠你、欺骗你感情的事，你就不应该留恋这段感情。试想，在谈恋爱时，他尚且对你用情不专，将来结婚之后，岂不是更没有保障？当然若是出于你的误会，你就应该信任他、接纳他，并影响他一同爱主。要知道，只有在主里的爱情才是最可靠的。

再者，你的男朋友若是真的有悔意，肯断

绝以往背着你的另一段恋情，你就要慎重考虑，经过一段时间的观察，他若确实改变了，就可以接纳他。然而，更重要的仍是影响他一同来爱主，追求爱慕神的道，使你们真能一同爱神，又彼此相爱。

48 谈恋爱期间可以一齐外出旅行吗？

有圣徒认为，只要我们两人坚守原则，在酒店分房住就可以了。要知道，人的肉体都是软弱的，二人出外旅游，正是将自己置身于试探中，天天在一起，很容易因热恋，情到浓时，情不自禁地发生性行为，犯淫乱得罪神和自己的身子。

再说，即使两人真是靠着主保守自己清洁，但那些一同参加旅行团的人，或是其他知道你们二人出外旅游的人，也必误以为你们已经婚前同居，这岂不是让神的名因此而受了亏

损吗？岂不是会绊跌其他同辈的肢体吗？岂不是会留下坏榜样给后辈吗？

所以，笔者认为谈恋爱期间不可以两人一齐出外旅行。

49 谈恋爱期间可以有性行为吗？

不可以。时下很多青少年在谈恋爱时已经有性行为，失去贞操。我们属主的人要从这犯罪的潮流中分别出来，要靠着主，立志保守自己的灵、魂、身体都圣洁，直到真正结婚后才有夫妻同房的性爱生活。

经上说：「教训我们除去不敬虔的心和世俗的情欲，在今世自守、公义、敬虔度日。」（多二12）我们要谨守主的教导，向那要我们有越轨行为的私欲说「不」，向撒但的试探说「不」。

再者，婚前有性行为，必会影响将来结婚

后夫妻的感情，双方容易产生彼此的猜疑，又良心有亏，并失去结婚时的新鲜感，令双方一直活在恶性循环的痛苦里。

50 我多次谈恋爱都失败，所以再没有信心面对此事？

你可能多次谈恋爱而最终被对方拒绝，又或者是你跟人谈恋爱，最终觉得对方不合你心意而拒绝对方，使你对谈恋爱没有信心。

首先，你要在神面前省察自己，求圣灵光照，究竟自己每一次谈恋爱的对象是出于自己的喜好，还是清楚神的引导呢？自己有哪些明显的缺点，以致令到那曾与自己谈恋爱的肢体却步、拒绝呢？你是否自以为是，孤芳自赏，以致要求太高？还有，自己是否太以自我为中心，不懂得照顾别人呢？自己是否没有责任感，不能克苦耐劳而常常转换新的工作，叫对

方没有安全感呢？你要从失败中吸取教训。

总之，当你先调整自己，与神建立密切的关系，然后改变自己处世为人的态度，活出主的美德，就必在未来的谈恋爱中顺利蒙福。不要逃避，这是你终身的大事，要靠着神积极面对。

51 请问最好谈恋爱多久才结婚？

首先，你要了解，谈恋爱的目的是为着促进男女双方的了解、信任和相爱，以致能结婚建立家室。因此，若是双方谈恋爱的时间太短、只一两个月就想要结婚，这样，双方根本还未够了解，彼此之间的爱情也不够稳定，也未经时间的考验，以及未能清楚神的旨意。若在这种情形下结婚，将来很容易产生很多问题，而令彼此落在痛苦中。过往也曾有肢体相识不久就仓猝结婚，但婚后却发现配偶隐藏住

一些会伤害自己感情的事，而落在痛苦中，后悔不已。

但另一方面，「马拉松式」的谈恋爱也是不好的，因为这样会影响双方那种爱情的新鲜感，也会影响彼此的信任，因为一方会怀疑另一方是否「骑牛找马」，担心对方移情别恋。况且婚姻是很受年龄的限制，女性年纪大了更会影响将来生儿育女。所以，若是双方都清楚神的引导，就不要拖太久才结婚了。

以笔者的意见，谈恋爱大约一年至三年后结婚是较合适的时间。但由于结婚需要面对很多实际的问题，例如筹备婚礼、住房、职业稳定等，所以上述的时间只不过是一个参考，要紧的还是双方结婚是出于主的带领，这才会蒙福。

七

如何面对谈恋爱时的困难和挫折？

52 我和情侣终日争吵，请问我们适合结婚吗？

通常情侣之间，在恋爱期间多数是很甜蜜，很少吵架的。所以，若你俩在谈恋爱时就常常吵架，这证明你们之间缺少爱，而彼此的性格也大不相合。另外，这更是显出你们属灵的光景都不好，大家都互不相让，「己」很强。试想，现在在恋爱期间，你们就已经出现这种情形，若结婚之后，天天住在一起，那岂不是更加厉害吵架？所以，笔者认为你们不适合结婚。

再者，若双方都蒙主光照，肯放下自己，并且更要紧的，是彼此有真实的爱、关心、体谅、包容和扶持，这样才能增长彼此之间的爱情，以达到结婚的地步。

要知道情侣之间，若有爱就必少争吵；但若没有爱，很小事都会争论一番，令大家不欢

而散。

53 我和我的男朋友性格不合，我还要和他结婚吗？

神最知道我们的需要，有时祂特意安排与我们性格完全不同的肢体来作我们的配偶，使彼此结婚之后，都可以学习十字架破碎的功课，学习放下自己、包容别人、谦卑接受配偶的提醒、无私的爱和在主里面的顺服。

笔者观察到有很多在主里的夫妻，他们虽然彼此性格不同，但却能相爱，并被主改变而蒙福。

所以，你若不是因为对方沉溺在某些罪中，例如：赌博、酗酒、嫖妓等；而是因为各人在性格喜好上不同，就不应该放弃对方，反而在清楚神的引导之下，学习欣赏他的长处，这样两人就必更加相爱。所以，你还是要在主

面前郑重考虑，不要轻易放弃神所给你的机会。

但是若你们经过一段时间的磨合，依然是觉得很难相处，这可能是你们彼此之间根本没有爱，并且彼此性格极端不同，这样就要考虑清楚，不要急速考虑结婚，若经祷告寻求，清楚知道不是主的带领，就要考虑分手。

54 我的女朋友学历、收入都高过我，令我感到自卑，请问我还适合和她结婚吗？

不要因男人的自尊心而随便放弃神给你的福分，不要怕别人背后说你而却步，这都是自尊心作祟。经上说：「贤慧的妻，是耶和华所赐的。」（箴言十九14）只要你们双方都清楚是出于主的带领，又能彼此相爱，就应考虑结婚。要知道，结婚不是为着别人，而是为着

你们自己蒙福，可以建立敬虔的家庭，一同事奉神。

昔日，神所拣选的雅各和摩西，都曾经替岳父牧羊，等于是替岳父打工，实在低微。但他们一点没有因自己当时正在逃难、处境低微和贫穷而感到自卑，不敢接受那段婚姻，相反，他们都在婚姻上顺服神的安排而蒙福。

55 我曾经「拍拖」，请问我该不该告诉我现在的男朋友？

我估计你是担心向你的男朋友讲了你已经有过谈恋爱的经验之后，他会厌弃你，或内心受伤。然而，他作为你心爱的情侣，将来要作你终身的伴侣，你就不应该瞒着他，而应该在大家关系很好时坦诚地说出来，这也不是犯罪，不必过分担心。当你坦诚简单交代已往谈恋爱之事，且表明现在和他真诚相爱的心，深

信你的男朋友必会体谅和接纳。有时因你坦诚交代，令他也向你坦诚交代他的过去，他也可能有谈恋爱的经历。这样大家更加互相了解，并更珍惜眼前彼此一起的恋情，从此彼此的内心再没有挂虑这方面的事。这也是信徒对人诚实的表现。

56 我在未信主之前曾经失身，请问我是否要告诉我谈恋爱的对象呢？

通常面对这种情形难免会担心，当自己向对方坦白交代此事时，对方一定晴天霹雳，大受打击，并且可能就会离开你，因为人人都希望自己的恋爱对象是「处女」或「处男」。

所以，你首先要为你未信主之前曾「失身」一事向主具体认罪，全心悔改。然后为交代此事多有祷告，接着要向对方坦诚地交代此事，盼望他（她）能接纳你，若他（她）经过

你的解释之后，因此要和你分手，你也不要怪他（她），只能默默地承担自己已往犯罪的苦果，自己再求神预备适合自己的配偶。若他（她）肯接纳你，你就如释重负，轻松相爱，内心从此再没有良心的亏欠和向他（她）隐瞒的事，将来的相爱才会蒙福。

耶稣说：「隐藏的事没有不被人知道的。」（太十26）这是属天的定律，试想，你若现在向他（她）隐瞒自己曾「失身」一事，到将来结婚之后，他（她）迟早会知道，到那时岂不大大影响两个人的感情，而令双方落在更大的痛苦中吗？况且，你的内心也会一直不平安。所以，笔者认为你应该坦诚交代此事，这也是真正爱对方、信任对方的表现，或者神怜悯你，使对方肯原谅你、接受你，大家都忘记过去的历史，而坦然相爱，没有内疚、罪疚感，这就更好。

57 我发现我的男朋友原来已经有了家庭，我很痛苦，该怎么办？

面对这种情形，心灵难免会大受打击，因为你已经将全副感情摆上去，对方可能又对你说，要怎样爱你。但你千万不要再受对方甜言蜜语的诱惑，因为这是落在罪中，大大得罪神，也破坏别人的婚姻。所以，你应立刻切切祷告，并斩钉截铁地弃绝那个男人，弃绝这段受骗的感情，并求主赦免自己的过失和无知，也求主赐下安慰。

在这段期间，你特别需要找与你知心的姊妹来扶持、安慰你，并和你一起祷告，使你能收拾心情，重新仰望主，走前面的路程。

你千万不要留恋这段恋情。试想，对方怎样改变已往对自己妻子的爱情和承诺，他将来也必同样伤害你。即或不然，我们属神的人，断不可作得罪神、破坏人家庭的事，免得惹来

神的审判。你也不要为这事过分伤心，你反而要为着早发现此事，而感谢神救你脱离这罪。

58 我现在失恋很痛苦，该怎么办？

「失恋」通常是指被恋人抛弃，在这时候，你在情感和心灵上都会受到很大的创伤，撒但也会趁机来攻击你的思想，叫你终日落在失落、绝望、怨恨的痛苦中，叫你怀疑神的大爱而远离神，甚至叫你自寻短见。

所以，请你千万不要中撒但的诡计，反而要更多祷告主，向主倾心吐意，祂必藉着圣灵来安慰你，赐给你出人意外的平安。要紧记，几时你心情有起伏翻腾，几时就要立刻转向主，求告祂，祂必拯救你到底。

你还需要留意以下几方面：

1. 天天多读诗篇，多领受从父神而来安慰的话语，使自己的心灵得着释放。

2．多唱一些圣灵使你想起的诗歌，或是一些使自己得安慰的诗歌。

3．不要压抑情感，有时感到痛苦，可以在主面前尽情地流泪祷告；但不要过分悲伤，要接受圣灵的安慰。

4．不要中撒但的诡计，伤害自己的身体，来日方长，要保重好自己的身体。试想：你已经失去了心爱的朋友，不应该因此再失去自己喜乐的心情，失去健康的身体，又令家人担心，失去家人的喜乐，苦上加苦，这是十分不值得的；应该向这一切发生在你身上的痛苦说「不」，靠着主，忘记背后，努力前面，重新得力。

5．要找知心的属灵同伴倾诉、祷告，让肢体扶持你，也要告诉你的父母和关心你的弟兄姊妹，使他们多体贴、关心你。

6．尽量参加教会聚会，使自己能领受从

神而来的供应，而使自己能从痛苦的心思中被拯救出来，并靠着主仍旧喜乐；这样既能化损失为祝福，也能成为别人的激励。

7. 不要留恋所失去的那一段感情，这件事对你可能是一个化装的祝福。试想，这个会抛弃你的朋友，若是结婚之后才这样作，那岂不是叫你受加倍的痛苦吗？你还是仰望神带领你前面的道路吧！

8. 但也不要恨那抛弃你的朋友，这样既会阻碍你的祷告蒙神垂听，又会使自己受苦。主教导我们要爱仇敌，你要靠着主饶恕那抛弃你的人，这样，你反而蒙福。

9. 另外，你要省察自己被抛弃的原因，是否因自己随便开始这段感情，没有清楚神的引导；是否因自己性格太强、太骄傲、太自私、太自我中心，或是不懂得顾到对方的感受，或是在某一方面自己常常忽略，而令对方

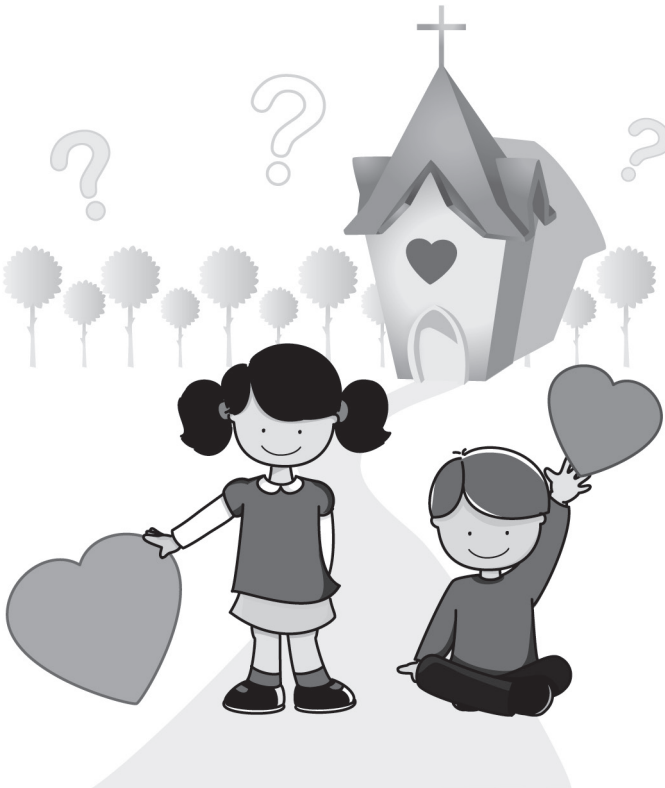
对你失去好感、与趣。若是这样，就应该求主赐力量，使自己改过前非，将来的婚姻就必蒙福。

再者，若是你蒙光照知道自己在某一方面错了，就转向主，求主改变自己，但不要过分自责，免得一直存着内疚感而受撒但的攻击，以致无力再爬起来；要深信基督宝血的功效，在主面前重新得力，重新往前。

10. 要知道，失去了这个朋友，不是再没有机会谈恋爱，不要落在绝望中，信靠神吧！祂必眷顾你到底。

八

如何筹备结婚？



59 预备结婚时有哪些方面需要注意？

首先，你们两人要先多在神面前同心祷告，将预定结婚的日期、与双方家长商量之事等有关筹办婚礼的事宜，都一一交托给神。为每一件要办的事，都切切地祷告倚靠神，你就会在婚事上多方经历神，事情也必亨通顺利。

还有，此时由于牵涉到双方父母的要求，故此当双方父母的要求不同时，两人就要面对他们的压力，甚至两人有时为了迁就自己的父母而彼此意见分歧。但此时两人若多有同心的祷告，就会彼此多有体谅和了解，在爱中经历神的帮助和带领，使婚礼所要办的一切事能顺利完满地举行，以致荣神益人。

另外，所要办的事要预先写下来，提早计划一切要办的事，免得临急要办太多的事，拖垮身体。

还有，要参加基督教婚前辅导课程，或是

接受教会中专门的辅导，这样能使你俩得着好的提醒，也帮助你俩增加彼此的了解，有助于婚姻生活的协调。

最后，要留意结婚的日子，切勿选择在主日早上教会聚会崇拜的时间；可以选择主日下午，这样，既不会影响聚会，也使多一些弟兄姊妹可以抽空去参加你们的婚礼。

当然，若是有机会，可以在教堂举行婚礼更好，因为可以有训勉的时段，使你们在主里得着劝勉，也使未信的家人藉此得听福音；但要留意不要追求豪华婚礼，大洒金钱，藉此表现自己的富有、高贵和幸福。这种追随潮流的世俗心态，会留下不好的榜样，影响同辈去追求世俗，这样作也是神所不喜悦的。

相反，也不要在婚礼上随便，这样会表现出两人并不郑重婚姻，这样的婚礼也亏缺了神的荣耀，因为会令未信主的亲友轻看基督徒。

经上说：「新妇妆饰整齐，等候丈夫。」（启二十一2）这话虽然是指羔羊的妻——教会将来在新天新地里，被神预备好了，装饰整齐，等候基督莅临；但藉此我们也能看见在信徒的婚礼上，新妇装饰整齐、披戴婚纱，丈夫穿着礼服，也是很正常的；当然不要太暴露身体，要以合乎圣徒的体统为原则。

另外，在筹备婚礼时，还要从实际着想，多彼此体谅，要按两人的经济能力去决定所需用的花费，不要因为面子而负债去撑场面，婚后才因为要还债而受苦，这种作法是无知和虚空的，且会影响两人的关系。

要知道，结婚是为叫你们幸福，而你们蒙福是为着事奉神，将来全家都一同来爱神、事奉神；所以，无论要面对哪些烦琐的事，要花多少钱，要紧的是一同多方来祷告信靠神，并多彼此商量，二人同心，并一直相爱，又保守

大家心灵喜乐，身体健康，热心投身教会的事奉，这样，将来的婚后生活就必更美满蒙福。千万不要因为要求达到很完美的婚礼而令到两人经常发生纠纷不和，影响相爱，这实为虚空。

另外，笔者顺带一提，若请牧师在婚礼上除了训勉的话之外，能加上一些传福音的内容就更好，因为能藉此传福音给很多未信的亲友（福音信息可以以爱为题材）。

60 我们预备结婚，请问该怎样面对双方父母有关迷信风俗的要求呢？

按照拜偶像的风俗，很多未信主的父母会替子女看「通胜」择日子，有的会求问偶像、占卜等。他们又会要求在儿女的婚礼上或儿女的衣着装饰上加上一些与偶像或风水有关系的东西。但我们属主的人，深知这一切都是得罪

神的，因为神是忌邪的神，是轻慢不得的。所以，你们二人要切切祷告神，并捆绑撒但背后一切的作为。

然后，另一面你们要多显出爱心关心父母，并在温柔的灵里向他们解释，明白父母这样作，原意是要你们蒙福。你们可以向父母这样解释：对于基督徒而言，父母这样作反而是得罪造物主、全能的神、耶稣基督，并使魔鬼有机会来攻击你们的婚姻；相反，二人的婚姻若是交托给神，将来就必蒙神眷顾。

至于定日子，无论是由二人决定或由父母决定，只要是与任何迷信无关，并且二人都可以接受，就可以了。

这样经过祷告之后向父母善意解释，并自己因守住所信之道而坚持不沾染偶像或迷信的东西，通常父母都会接受。但在过程中，要逃避冲突和争吵。

另外，由于信徒只跪拜父神和恩主，所以你们两人要预先切切祷告，再和双方父母解释：到时你们不会拜祖先，不会跪下斟茶，但你们二人仍然会弯腰斟茶给双方父母，并感谢他们的养育之恩，以表对他们的敬意；这绝不是不孝不敬，孝敬乃是以婚后实际行动来表现的，而是不想违背圣经的教训得罪神。

切记要预先解释，让他们明白，深信当你们尊主为大时，主也必特别帮助你们，使双方父母对整个婚礼过程都喜悦；但更要紧的，还是婚后关心双方的父母，这样才最能感动他们早日信主。